



# VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

## Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti FEBRUAR 2018



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, KI VSEBUJE LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČETRTEK 1.2.2018	Z	planinski čaj z medom, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pečene puranje prsi v ovitku, rezine paprike	+													
	K	cvetačna juha, jajčne testenine z ribjo omako, zeljna solata	+		+			+								
	M	domač jogurt ( <u>kmetija Fingušt-Hecl</u> ), $\frac{1}{2}$ ajdove žemljice	+						+							
PETEK 2.2.2018	Z	otroški čaj, mlečni kruh, BIO maslo, jabolko	+		+			+								
	K	kolerabna juha, telečja rižota z zelenjavo, riban sir, rdeča pesa						+								
	M	<u>sadna košarica</u> : jabolka, pomaranče														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
FEBRUAR 2018



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ. KI VSEBUJE LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 5.2.2018	Z	ribana kaša na, <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine melone	+		+				+							
	K	puranji zrezki v vrtnarski omak, riž z zelenjavo, zeljna solata s krompirjem, <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	+													
	M	sadni frape iz jabolk, banan in pomarančnega soka														
TOREK 6.2.2018	Z	planinski čaj, črni kruh, šunka v ovitku, kisló zelje	+													
	K	pečena svinjska ribica, pečenkina omaka z zelenjavo kuskus, radič v solati	+													
	M	zrnata štručka, mandarina	+		+											
SREDA 7.2.2018	Z	otročki čaj z medom, rženi kruh, jajčni namaz, rezine paprike	+		+				+							
	K	korenčkov juha, file morskega lista v koruznem ovoju, krompir v kosih s peteršiljem, kitajsko zelje v solati	+			+										
	M	banana														
ČETRTEK 8.2.2018	<b>PRAZNIK</b>															
PETEK 9.2.2018	Z	kakav z nehomogeniziranim mlekom, makova štručka, suhe slive	+		+				+	+						
	K	piščančja obara z <u>bio ajdovimi žličniki (Vila Natura)</u> , sirovi štruklji limonada	+		+				+							
	M	<u>sadno zelenjavna košarica</u> : korenček, ananas, mandarina														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
FEBRUAR 2018



EKOVRTec

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO,	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML.	OREŠKI	LISTNA	GORČIČNO	SEZAMOVO	ŽVEPLOV	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
			KI VSEBUJE GLUTEN						PROIZ, KI VSEBUJE LAKTOZO		SEME	SEME	DIOKSID			
PONEDELJEK 12.2.2018	Z	prosena kaša z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , banana							+							
	K	dušeno rdeče zelje z jabolki, mlinci, pečen piščanec 100% ananasov sok	+		+											
	M	ovsen kruh, jabolko	+													
TOREK 13.2.2018	Z	bela kava z nehomogeniziranim mlekom, krof z marelično marmelado, jabolka	+		+				+							
	K	porova juha, mesno zelenjavna lazanja s sirom rdeča pesa v solati	+		+				+							
	M	grški jogurt							+							
SREDA 14.2.2018	Z	nehomogenizirano mleko, rahli ovseni kosmiči, kivi	+						+							
	K	štajerska krompirjeva juha, palačinke z marelično marmelado jabolčni kompot	+		+				+							
	M	mandarine, hruške														
ČETRTEK 15.2.2018	Z	planinski čaj, črni kruh, piščančje prsi, kislo zelje	+													
	K	goveji golaž, koruzna polenta, zeljna solata s krompirjem	+													
	M	jabolčna čežana, polnozrnati grisini	+						+							
PETEK 16.2.2018	Z	kamilični čaj, rženi kruh, maslo, <u>bio med (čebelarstvo Bračko)</u>	+						+							
	K	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir zelena solata	+		+				+							
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
FEBRUAR 2018



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ, KI VSEBUJE LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA SALATA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 19.2.2018	Z pšenični zdrob na <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , po želji s čokoladnim posipom, klementina	+						+							
	K bujta repa, matevž, <u>BIO hrenovka (Šaleške doline)</u> meden napitek z pomarančo	+						+							
	M pirini polžki iz <u>eko pirine moke (Vila natura)</u>	+		+				+							
TOREK 20.2.2018	Z čaj materine dušice, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> sirna plošča (gauda, edamec, mozzarella), češnjev paradižnik	+						+							
	K telečji medaljoni v sirovi omaki, riž z graham, zeljna solata 100% sok rdečo sadje							+							
	M <u>sadna košarica</u> : pomaranča, mandarina, ananas														
SREDA 21.2.2018	Z planinski čaj z medom, polbeli kruh, domač ribji namaz črna redkev	+			+			+				+			
	K boranja brez mesa, skutina gibanica z domačo skuto ( <u>kmetija Fingušt-Hecl</u> ), 100% pomarančni sok	+		+				+							
	M banana														
ČETRTEK 22.2.2018	Z nehomogenizirano mleko, koruzna polenta, jabolko							+							
	K prežganka, jajčni polžki z bolognes omako, radič v solati	+		+				+							
	M $\frac{1}{2}$ žemlja z otrobi, mandarine	+													
PETEK 23.2.2018	Z nehomogenizirano mleko, koruzni kosmiči/čokoladni kosmiči banana	+						+	+						
	K puranji zrezki v korenčkovi omaki, krompirjevi svaljki zelena solata, jabolčni kompot z jagodami	+		+				+							
	M čokoladni puding s smetano	+						+							



# VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

## Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti FEBRUAR 2018



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ, KI VSEBUJE LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA SEBULA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SREDA 26. 2. 2018	Z mlečni <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> , po želji s čokoladnim posipom, pomaranča	+						+	+						
	K sladko zelje v omaki, pire krompir, sesekljeni zrezki z ovsenimi kosmiči, <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	+		+				+							
	M <u>sadna košarica</u> : mandarina, jabolko														
ČETRTEK 27. 2. 2018	Z kamilični čaj, črni kruh, kuhan pršut, list zelene solate	+						+							
	K piščančji paprikaš, jajčne testenine školjke, kitajsko zelje v solati	+		+											
	M banana														
PETEK 28. 2. 2018	Z hibiskus čaj z medom, koruzni kruh, maslo, 100% višnjev džem	+						+							
	K grahova juha, paniran ribji file, kuhan krompir z blitvo rdeča pesa v solati	+			+										
	M pirino pecivo	+		+				+							