



# VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

## Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti NOVEMBER 2018



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PETEK 2.11.2018	<b>Z</b> sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, hruška	pšenica, oves						+							
	<b>K</b> telečja boranja s stročjim fižolom in krompirjem rezine temnega kruha, 100% ananasov sok	pšenica													
	<b>M</b> sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , kaki vanilija														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2018



EKOVRTec

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA TELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 5.11.2018	<b>Z</b> pšenični zdrob <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , po želji s čokoladnim posipom /rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica						+	+						
	<b>K</b> goveji trakci v mehiški omaki, riž z grahom, rdeči radič v solati, limonada														
	<b>M</b> ajdova bombetka , <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	Pšenica, ajda													
TOREK 6.11.2018	<b>Z</b> planinski čaj, mlečni kruh, zeliščno maslo, hruška	pšenica						+							
	<b>K</b> kisló zelje v omaki, pražen krompir, pečen piščančji file na žaru														
	<b>M</b> grški jogurt, rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 7.11.2018	<b>Z</b> čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, domač ribji namaz rezine paprike	pšenica oves			+			+							
	<b>K</b> zelenjavni golaž s krompirjem, domača skutina gibanica 100% pomarančni sok	pšenica		+				+							
	<b>M</b> banana	pšenica													
ČETRTEK 8.11.2018	<b>Z</b> kakav z nehomogeniziranim mlekom, makova štručka , kaki vanilija	pšenica						+	+						
	<b>K</b> brokoli kremna juha, lasanja z govedino in zelenjavo zeljna solata s krompirjem	pšenica		+				+							
	<b>M</b> jabolčna čežana ( <u>sadjarska kmetija Vrecl</u> ) s smetano polnozrnatí grisini	pšenica						+							
PETEK 9.11.2018	<b>Z</b> kuskus na mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha <u>bio jabolka (Kmetija pri Matevžu)</u>	pšenica						+	+						
	<b>K</b> pečen piščanec, mlinci/pražen krompir, rdeče zelje v omaki z jabolki	pšenica		+											
	<b>M</b> rezine koruznega kruha, mandarina	pšenica													



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2018



EKOVRTec

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA SELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 12.11.2018	Z	ribana kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, mandarina	pšenica		+				+							
	K	telečji medaljoni v porovi omaki kruhovi cmoki, radič štrucar v solati	pšenica		+				+							
	M	pisani kruh, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 13.11.2018	Z	planinski čaj, polbeli kruh, šunka v ovitku / rezine sira kisle kumarice	pšenica						+							
	K	sladko zelje v omaki, pire krompir, dušena mlada govedina <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica						+							
	M	rezine temnega kruha, tekoč naravni jogurt	pšenica						+							
SREDA 14.11.2018	Z	otročki čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz kislo zelje	pšenica oves													
	K	cvetačna juha, peresniki s tunino v paradižnikovi omaki zelena solata	pšenica		+	+										
	M	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke	pšenica oves													
ČETRTEK 15.11.2018	Z	šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domači liptovski namaz, rezina zelene paprike	pšenica						+							
	K	zeliščna juha z zlatimi kroglici rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, rdeča pesa v solati	pšenica													
	M	banana														
PETEK 16.11.2018	Z	BIO mleko, <u>domač kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> BIO maslo, BIO med ( <u>čebelarstvo Ivan Bračko</u> ), <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	pečena svinjska ribica, popečena zelenjava, pražen krompir zeljna solata														
	M	<u>sadna košarica: jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruške														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2018



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 19. 11. 2018	<b>Z</b> domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl), koruzni kosmiči/rahli pirini kosmiči/rezine temnega kruha rezine melone	pšenica						+	+						
	<b>K</b> kislá repa, pire krompir, piščančja hrenovka, 100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)							+							
	<b>M</b> ½ sirove štručke, mandarina	Pšenica						+							
TOREK 20. 11. 2018	<b>Z</b> bela žitna kava z nehomogeniziranim mlekom, čajni rogljiček jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica						+							
	<b>K</b> zelenjavna juha s kuskus palačinke z eko pirino moko (Vila Natura) in marelično marmelado, mešan kompót	pšenica		+				+							
	<b>M</b> sadna košarica: hruška, mandarina, ananas	pšenica													
SREDA 21. 11. 2018	<b>Z</b> otroški čaj, ržen kruh, skutin namaz z bučnimi semeni rezine kaki vanilija	pšenica rž						+							
	<b>K</b> grahova juha, domači ribji polpeti iz sveže ribe, pražen krompir zelena solata	pšenica		+	+										
	<b>M</b> ½ makove štručke, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica													
ČETRTEK 22. 11. 2018	<b>Z</b> šipkov čaj, koruzni kruh, kislá smetana /višnjeva marmelada jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica						+							
	<b>K</b> bučna juha iz hokaido buč, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo, radič s krompirjem	pšenica		+				+							
	<b>M</b> 100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin) pirini polžki iz eko pirine moke (Vila natura)	pšenica píra						+	+						
PETEK 23. 11. 2018	<b>Z</b> hibiskus čaj, kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše) rezine piščančjih prsi / rezine sira, rezine kislíh kumaric	pšenica rž						+							
	<b>K</b> puranji file v naravni omaki, rizi bizi, rdeča pesa v solati, 100% pomarančni sok														
	<b>M</b> banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2018



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 26. 11. 2018	Z	prosena kaša na, <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> z medom / rezine temnega kruha, banana	pšenica						+							
	K	puranji file v omaki s korenjem, krompirjevi svaljki, radič v solati, 100% sok rdečo sadje	pšenica													
	M	mandarina, zrnata bombetka	pšenica													
TOREK 27. 11. 2018	Z	planinski čaj, rženi kruh, zelenjavno mesni namaz češnjev paradižnik	pšenica rž						+							
	K	cvetačna juha, paniran ribji file, pražen krompir zeljna solata	pšenica		+	+										
	M	Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, kaki vinilija	pšenica													
SREDA 28. 11. 2018	Z	kakav z nehomogeniziranim mlekom, mlečna štručka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica oves						+	+						
	K	zelenjavna enolončnica z ješprenjem, skutini štruklji mešan kompot	pšenica		+				+							
	M	<u>sadna košarica</u> : hruške, mandarine	pšenica													
ČETRTEK 29. 11. 2018	Z	otročki čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, domač piščančji namaz kisle kumarice	pšenica oves						+							
	K	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , jajčni metuljčki z bolonjsko omako, zelena solata	pšenica		+											
	M	skutina pena s koščki temne čokolade v kornetu	pšenica						+	+						
PETEK 30. 11. 2018	Z	koruzna bela polenta na nehomogeniziranem mleku/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, mandarina	pšenica						+							
	K	brokolijeva omaka, pire krompir, sesekljeni zrezki z govedino, puranjim mesom in ovsenimi kosmiči, meden napitek s pomarančo	pšenica		+				+							
	M	banana														