



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
DECEMBER 2018



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELJENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 3.12.2018	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha, hruška	pšenica pira						+							
	K svinjski zrezek v porovi omaki, rizi bizi, zeljna solata s krompirjem														
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke	pšenica, oves													
TOREK 4.12.2018	Z planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, zelenjavni namaz <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	oves		+				+							
	K ričet s teletino in zelenjavo, bananino pecivo 100% pomarančni sok	pšenica		+											
	M rezine ajdovega kruha, mandarine	pšenica													
SREDA 5.12.2018	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, rezine sira rezine trdo kuhane <u>jajce (kmetija Zadravec)</u>	pšenica		+				+							
	K cvetačna juha, jajčne testenine z omako iz sveže ribe radič v solati	pšenica		+	+										
	M kivi, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , rezine rženega kruha	pšenica rž													
ČETRTEK 6.12.2018	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , mlečna štručka pomaranča	pšenica						+							
	K mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata							+							
	M banana														
PETEK 7.12.2018	Z otroški čaj z medom, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> domač ribji namaz, rezine paprike	pšenica rž			+			+							
	K miljonska juha, ocvrta piščančja stegna brez kože pražen krompir, rdeča pesa v solati	pšenica			+										
	M sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , kaki vanilija	pšenica													



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
DECEMBER 2018



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA TELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 10.12.2018	Z	prosenka kaša na, <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> z medom / rezine temnega kruha, banana	pšenica						+							
	K	puranji zrezki v korenčkovi omaki, krompirjevi svaljki rdeča pesa v solati, limonada	pšenica		+											
	M	kivi, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 11.12.2018	Z	šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domači liptovski namaz, rezina zelene paprike	pšenica						+							
	K	segedin golaž s teletino, koruzna polenta pehtranova potica z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	pšenica		+				+							
	M	rezine rženega kruha, mandarina	pšenica rž													
SREDA 12.12.2018	Z	otroški čaj, polbeli kruh, kislá smetana / 100% džem gozdni sadeži <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica oves						+							
	K	kolerabna juha, pečen file osliča, pražen krompir, baby korenje v prikuhi, radič v solati	pšenica		+											
	M	banana														
ČETRTEK 13.12.2018	Z	bela žitna kava z nehomogeniziranim mlekom, <u>domač kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> , maslo, <u>BIO med (čebelarstvo Ivan Bračko)</u> , <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	zelenjavna juha s kuskus, marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila natura)</u> , mešan kompot	pšenica		+				+							
	M	skutina pena v kornetu	pšenica						+							
PETEK 14.12.2018	Z	hibiskus čaj, graham kruh, rezine puranje šunke / rezine sira kisle kumarice	pšenica						+							
	K	sladko zelje v omaki, pire krompir, mesni polpet iz puranjega mesa in govedin	pšenica		+				+							
	M	sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , ananas, kivi														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
DECEMBER 2018



EKOVRTec

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 17. 12. 2018	Z	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku z rozinami, (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+	+						
	K	kisla repa, pire krompir, pečene piščančje krače meden napitek s pomarančo	pšenica						+							
	M	pisani kruh, mandarine	Pšenica													
TOREK 18. 12. 2018	Z	planinski čaj, polbeli kruh, rezine kuhanega pršuta / rezine sira kislo zelje	pšenica						+							
	K	goveji zrezek v omaki, kruhova rolada, zeljna solata s fižolom 100% ananasov sok	pšenica		+				+							
	M	domač sadni kruh, pomaranča	pšenica		+					+						
SREDA 19. 12. 2018	Z	planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, jajčni namaz, rezine paprike	pšenica rž		+				+							
	K	zeliščna juha z zlatimi kroglici, paniran ribji file, blitva s krompirjem kitajsko zelje v solati	pšenica			+										
	M	banana														
ČETRTEK 20. 12. 2018	Z	sadni čaj, ržen kruh, mesno zelenjavni namaz iz puranje šunke	pšenica						+							
	K	piščančja obara z <u>bio kamutovimi žličniki (Vila Natura)</u> palačinke z 100% mareličnim džemom, mešan kompot	pšenica		+				+							
	M	polnozrnat girisini, tekoč naravni jogurt	pšenica pira						+							
PETEK 21. 12. 2018	Z	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , čokoladni kosmiči/koruzni kosmiči, rezine banane	pšenica						+	+						
	K	brokoli kremna juha, pastirčkova pita s teletino radič štrucar v solati							+							
	M	sadna košarica: jabolka, pomaranča, banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
DECEMBER 2018



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 24.12.2018	Z koruzna polenta na nehomogeniziranem mleku/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, mandarina	pšenica					+								
	K korenčkova juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata	pšenica		+											
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , melona	pšenica													
TOREK 25.12.2018															
SREDA 26.12.2018															
ČETRTEK 27.12.2018	Z nehomogenizirano mleko, rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči / rezine temnega kruha, rezine banane	pšenica oves					+								
	K bučkina kremna juha, rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, rdeča pesa v solati						+								
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , rezine temnega kruha	pšenica													
PETEK 28.11.2018	Z planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine mozzarele, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K goveji golaž, polenta, radič v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica													
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti DECEMBER 2018



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHUŽCI
PONEDELJEK 31. 12. 2018	Z pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+	+						
	K zelenjavna juha s krompirjem, carski praženec, mešan kompot	pšenica		+				+							
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , mandarina	pšenica													