



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČETRTEK 3.1.2019	domače mleko (<u>kmetija Fingušt-HecI</u>) koruzni kosmiči / rezine temnega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	telečja obara z <u>bio pirinimi žličniki (Vila Natura)</u> temna žemljica 100% pomarančni sok	sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> pomaranče
PETEK 4.1.2019	sadni čaj z limono polbeli kruh rezine sira rezine paprike	pečena svinjska ribica pečena zelenjava mlinci / pražen krompir rdeča pesa v solati	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 7.1.2019	koruzna polenta na nehomogeniziranem mleku / Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli banana	goveji zrezki v omaki kruhova rolada zeljna solata s krompirjem <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	kivi, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 8.1.2019	planinski čaj koruzni kruh BIO maslo <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	cvetačna juha lasanja s teletino in zelenjavo kitajski zelje v solati	sadni jogurt ½ temne žemljice
SREDA 9.1.2019	BREZMESNI DAN		
	otroški čaj z medom <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> liptovski namaz rezine paprike	fižolova enolončnica rižev narastek <u>jabolčni kompot (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	banana
ČETRTEK 10.1.2019	bela žitna kava z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hec)</u> sezamova bombeta suhe slive	kisla repa pire krompir piščančja hrenovka 100% ananasov sok	rezine pisanega kruha mandarina
PETEK 11.1.2019	planinski čaj kruh z ovsenimi kosmiči čičerikin namaz kislo zelje	krompirjeva omaka s kislimi kumaricami mesni polpet iz puranjega mesa in govedine 100% pomarančni sok	<u>sadna košarica:</u> ananas, mandarina

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čež dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskou sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 14.1.2019	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha rezine banane	bučkina kremna juha rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo rdeča pesa v solati	rezine kruha z ovsenimi kosmiči, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 15.1.2019	kamilični čaj graham kruh domač sirni namaz rezine paprike	ričet s teletino domač jabolčni zavitek meden napitek z pomarančo	skuta s podloženim sadjem
SREDA 16.1.2019	BREZMESNI DAN		
	otroški čaj rženi kruh skutin namaz z bučnimi semeni <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	korenčkov juha ribji file v koruznem ovoju pražen krompir zelena solata	pomaranča, ½ hribovske bombete
ČETRTEK 17.1.2019	sadni čaj rženi kruh piščančji namaz list solate	piščančji file v porovi omaki široki jajčni rezanci radič štrucar v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	banana
PETEK 18.1.2019	planinski čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli šunka v ovitku /rezine sira kisle kumarice	jota s kislim zeljem in teletino krompir v kosih <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , pomaranča, kivi

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 21.1.2019	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> mlečna štručka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	puranji trakci v mehiški omaki krompirjevi svaljki zeljna solata 100% pomarančni sok	rezine temnega kruha pomaranča
TOREK 22.1.2019	otroški čaj kruh z ovsenimi kosmiči puranja šunka / rezine sira kislo zelje	boranja z govedino, stročjim fižolom in krompirjem domači buhteljni z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	navadni jogurt $\frac{1}{2}$ makove štručke
SREDA 23.1.2019	BREZMESNI DAN		
	planinski čaj z limono ajdov kruh meden namaz klementina	zelenjavna enolončnica s krompirjem gratinirani skutni rezanci z mletimi orehi mešan kompot	banana
ČETRTEK 24.1.2019	Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelkov Raki in Kiti (enota Pristan)		
	otroški čaj polbeli kruh maslo 100% džem gozdni sadeži <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	goveja juha z jajčnimi zvezdicami kremna špinača pire krompir rezine govedine	pirini polžki s cimetom iz <u>eko pirine moke (Vila natura)</u>
PETEK 25.1.2019	sadni čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mesno zelenjavni namaz kisle kumarice	paniran piščančji file riž z grahom kitajsko zelje v solati	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , mandarina, kivi

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 28.1.2019	ribana kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha rezine melone	dušen kremni ohrovt pire krompir pečene piščanč je krače <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	<u>sadna košarica:</u> mandarina, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 29.1.2019	planinski čaj polbeli kruh skutin namaz z drobnjakom črna redkev	grahova juha makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo zelena solata	banana
SREDA 30.1.2019	BREZMESNI DAN		
	kakav z nehomogeniziranim mlekom štručka kornspitz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	kolerabna juha pečen file osliča kuhan krompir z blitvo radič v solati	rezine temnega kruha, pomaranča
ČETRTEK 31.1.2019	Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelka Delfini (enota Pristan)		
	sadni čaj z medom <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> domač ribji namaz rezine paprike	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata	skutina pena v kornetu

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.