



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELJENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČETRTEK 3.1.2019	Z domače mleko (<u>kmetija Fingušt-Hecl</u>), koruzni kosmiči / rezine temnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K telečja obara z <u>bio pirinimi žličniki (Vila Natura)</u> temna žemljica, 100% pomarančni sok	pšenica		+											
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , pomaranče														
PETEK 4.1.2019	Z sadni čaj z limono, polbeli kruh, rezine sira rezine paprike	pšenica					+								
	K pečena svinjska ribica, pečena zelenjava, mlinci / pražen krompir rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA SELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 7.1.2019	Z koruzna polenta na nehomogeniziranem mleku / Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, banana	pšenica					+								
	K goveji zrezki v omaki, kruhova rolada, zeljna solata s krompirjem <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica		+											
	M kivi, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 8.1.2019	Z planinski čaj, koruzni kruh, BIO maslo <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K cvetačna juha, lazanja s teletino in zelenjavo, kitajski zelje v solati	pšenica		+			+								
	M sadni jogurt, ½ temne žemljice	pšenica					+								
SREDA 9.1.2019	Z otroški čaj z medom, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> liptovski namaz, rezine paprike	pšenica rž					+								
	K fižolova enolončnica, rižev narastek <u>jabolčni kompot (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica		+			+								
	M banana														
ČETRTEK 10.1.2019	Z bela žitna kava z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> sezamova bombeta, suhe slive	pšenica					+				+				
	K kislja repa, pire krompir, piščančja hrenovka 100% ananasov sok	pšenica					+								
	M rezine pisanega kruha mandarina	pšenica													
PETEK 11.1.2019	Z planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči čičerikin namaz, kislo zelje	pšenica oves													
	K krompirjeva omaka s kislimi kumaricami, mesni polpet iz puranjega mesa in govedine 100% pomarančni sok	pšenica		+											
	M <u>sadna košarica: ananas, mandarina</u>														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 14.1.2019	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha, rezine banane	pšenica						+	+						
	K bučkina kremna juha, rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, rdeča pesa v solati	pšenica						+							
	M rezine kruha z ovsenimi kosmiči, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica oves													
TOREK 15.1.2019	Z kamilični čaj, graham kruh, domač sirni namaz rezine paprike	pšenica						+							
	K ričet s teletino, domač jabolčni zavitek, meden napitek z pomarančo	pšenica		+				+							
	M skuta s podloženim sadjem							+							
SREDA 16.1.2019	Z otroški čaj, rženi kruh, skutin namaz z bučnimi semeni <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž						+							
	K korenčkov juha, ribji file v koruznem ovoju, pražen krompir zelena solata	pšenica			+										
	M pomaranča, $\frac{1}{2}$ hribovske bombete	pšenica													
ČETRTEK 17.1.2019	Z sadni čaj, rženi kruh, piščančji namaz, list solate	pšenica rž						+							
	K piščančji file v porovi omaki, široki jajčni rezanci radič štrucar v solati, <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica		+											
	M banana														
PETEK 18.1.2019	Z planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli šunka v ovitku /rezine sira, kisle kumarice	pšenica						+							
	K jota s kislim zeljem in teletino, krompir v kosih <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>														
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , pomaranča, kivi														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2019



EKOVRTec

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 21.1.2019	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , mlečna štručka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K puranji trakci v mehiški omaki, krompirjevi svaljki, zeljna solata 100% pomarančni sok	pšenica		+											
	M rezine temnega kruha, pomaranča	pšenica													
TOREK 22.1.2019	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, puranja šunka / rezine sira kislo zelje	pšenica oves						+							
	K boranja z govedino, stročjim fižolom in krompirjem, domači buhteljni z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	pšenica		+				+							
	M navadni jogurt, ½ makove štručke	pšenica						+							
SREDA 23.1.2019	Z planinski čaj z limono, ajdov kruh, meden namaz, klementina	pšenica						+							
	K zelenjavna enolončnica s krompirjem, gratinirani skutni rezanci z mletimi orehi, mešan kompot	pšenica		+				+	+						
	M banana														
ČETRTEK 24.1.2019	Z otroški čaj, polbeli kruh, maslo, 100% džem gozdni sadeži <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K goveja juha z jajčnimi zvezdicami, kremna špinača, pire krompir rezine govedine	pšenica		+				+							
	M pirini polžki s cimetom iz <u>eko pirine moke (Vila natura)</u>	pšenica pira							+						
PETEK 25.1.2019	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, mesno zelenjavni namaz, kisle kumarice	pšenica						+							
	K paniran piščančji file, riž z graham, kitajsko zelje v solati	pšenica		+											
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , mandarina, kivi														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 28. 1. 2019	Z	ribana kaša na, <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K	dušen kremni ohrovt, pire krompir, pečene piščančje krače <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica						+							
	M	sadna košarica: mandarina, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
TOREK 29. 1. 2019	Z	planinski čaj, polbeli kruh, skutin namaz z drobnjakom črna redkev	pšenica						+							
	K	grahova juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo zelena solata	pšenica		+											
	M	banana	pšenica													
SREDA 30. 1. 2019	Z	kakav z nehomogeniziranim mlekom, štručka kornspitz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž						+	+						
	K	kolerabna juha, pečeni file osliča, kuhan krompir z blitvo radič v solati	pšenica			+										
	M	rezine temnega kruha, pomaranča	pšenica													
ČETRTEK 31. 1. 2019	Z	sadni čaj z medom, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> domač ribji namaz, rezine paprike	pšenica rž			+			+							
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata	pšenica		+											
	M	skutina pena v kornetu	pšenica						+							