




	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<p>PETEK 1.3.2019</p>	<p>planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli piščančje prsi v ovitku/rezine sire kislo zelje</p>	<p>štajerska kislja juha s teletino ovsen kruh marelični cmoki</p>	<p>sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl),</u> pomaranče</p>

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskot sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 4.3.2019	mlečni osukanec na <u>domaćem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha rezine melone	paniran puranji zrezek s sezamom pražen krompir rdeča pesa v solati	banana
TOREK 5.3.2019	bela kava z nehomogeniziranim mlekom krof z marelično marmelado <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	brokoli kremna juha lazanja z govedino in zelenjavo zeljna solata	rezine polbelega kruha kivi
SREDA 6.3.2019	BREZMESNI DAN		
	otroški čaj rženi kruh liptovski namaz rezine paprike	pašta fižol s jajčnimi testenini bananino pecivo 100 % pomarančni sok	½ zrnate štručke mandarina
ČETRTEK 7.3.2019	kamilični čaj z medom graham kruh BIO maslo <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	piščančji paprikaš s svežo papriko koruzna polenta kitajsko zelje v solati	sadni frape iz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , banan in pomarančnega soka grisini
PETEK 8.3.2019	nehomogenizirano medeno mleko / rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči hruška	pečena svinjska ribica pečena zelenjava dušen riž zelena solata	<u>sadno zelenjavna košarica:</u> ananas, mandarina, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>


V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 11.3.2019	bela koruzna polenta na <u>domačem mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , naribana temna čokolada / rezine temnega kruha hruška	goveji trakci v omaki široki jajčni rezanci zelena solata z rukolo meden napitek s pomarančo	pisani kruh, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 12.3.2019	otročki čaj mlečni kruh domače zeliščno maslo <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	grahova juha pastirčkova pita z govedino, zelenjavo in sirom zeljna solata	mandarine, hruške
SREDA 13.3.2019	BREZMESNI DAN		
	hibiskus čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli 100% višnjev džem /kisla smetana	file osliča v koruznem ovoju riž s korenčkom zelena solata 100% pomarančni sok	<u>domač jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> rezine koruznega kruha
ČETRTEK 14.3.2019	Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelka Zajci (enota Gregorčičeva-Krekova)		
	sadni čaj polbeli kruh pašteta Argeta kisle kumarice	kremna špinača pire krompir hrenovka	čokoladni puding
PETEK 15.3.2019	šipkov čaj temna žemljica rezine sira <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	piščančja obara z <u>jajčnimi žličniki (Kmetija Zadravec)</u> bučna rolada s kislom smetano	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili!. Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskot sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 18.3.2019	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha	pečene piščančje krače testenine s tribarvno papriko rdeča pesa v solati	$\frac{1}{2}$ hribovske bombetke <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 19.3.2019	planinski čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> šunka v ovitku / rezine sira rezine kisle paprike	dušena govedina zelenjavna omaka rizi bizi zelena solata z rukolo	hruška rezine temnega kruha
SREDA 20.3.2019	BREZMESNI DAN		
	planinski čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli čičerikin namaz rezine paprike	bučkina kremna juha paniran ribji file krompirjeva solata s porom	banana
ČETRTEK 21.3.2019	Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelka Medvedi (enota Gregorčičeva-Krekova)		
	kakav z nehomogeniziranim mlekom makova štručka maslo	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata	marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila natura)</u> sadni čaj
PETEK 22.3.2019	šipkov čaj polbeli kruh domač ribji namaz črna redkev	puranji zrezki v smetanovi omaki kruhova rolada kitajsko zelje v solati	<u>sadna košarica:</u> pomaranča, mandarina, ananas

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 25.3.2019	mlečni riž na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> s cimetom / rezine temnega kruha rezine melone	piščančja rižota s piščančjim mesom, korenčkom, grahom riban sir zelena solata z motovilcem	<u>sadna košarica:</u> mandarina, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 26.3.2019	kamilični čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> piščančji namaz list zelene solate	jota s kislim zeljem in teletino krompir v kosih <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	sadni jogurt rezine polbelega kruha
SREDA 27.3.2019	BREZMESNI DAN		
	otroški čaj polbeli kruh zelenjavni namaz	cvetačna juha peresniki s tunino v smetanovi maki zelena solata	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl),</u> $\frac{1}{2}$ koruzne žemlje
ČETRTEK 28.3.2019	Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelka Pikapolonice (enota Gregorčičeva - Krekova)		
	sadni čaj rženi kruh maslo <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u>	zelenjavna kremna juha z zlatimi kroglicami palačinke z marelično marmelado mešan kompot	skuta v kornetu
PETEK 29.3.2019	nehomogenizirano mleko sezamova bombetka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	krompirjeva omaka s kislimi kumaricami sesekljani zrezki iz puranjega mesa in govedine z ovsenimi kosmiči 100% pomarančni sok	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskou sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.