



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6
2000 Maribor
<http://www.vrtec-ivanaglinška.si>
splet.ig-maribor@guest.arnes.si
tel.: 02/ 23 47 437 fax.: 02/23 47 431



MEDNARODNI PROJEKT FIT SLOVENIJA V VRTCU IVANA GLIŠKA MARIBOR

Mednarodni projekt Fit Slovenija »Svet gibanja, svet veselja« je promocija gibalno športnih aktivnosti za zdravje otrok in program izobraževanj za strokovne delavce vrtca.

Sam projekt je vključen v redni program v obliki vadbenih ur, vadbenih do poldnevov, gibalnih minut, gibalnih odmorov, aktivnih sprehodov in orientacijskih pohodov. Prav tako se v redni program vključujejo akcije projekta »Učimo za življenje« (Svetovni dan brez avtomobila, Peš v vrtec, Svetovni dan brez multimedie, Svetovni dan zdravja), ki pomagajo ozaveščati uporabnike (otroke, starše) in izvajalce (strokovne delavce, drugo osebje vrtca) o pomenu gibanja za zdravje. Da le – to postane način življenja. Projekt se vsebinsko povezuje z drugimi področji nacionalnega programa Kurikuluma.

Pri izvajanju gibalnih aktivnosti strokovne delavke upoštevajo Fit načela: od igre, ki je osnovna metoda dela, preko kakovosti gibanja, postopnosti, zaporedja in zmernosti do pestrosti, zabave in timskega dela, kar je osnova, da se otroci razvijejo v zdrave, samostojne in pozitivno naravnane osebnosti.



Gibalne aktivnosti nudijo otrokom ustrezne izzive in jim omogočajo, da se dejavnosti udeležujejo sproščeno, brez strahu pred neuspehom in zavrnitvijo. Hkrati se skozi igro učijo gibanja in skozi gibanje učijo.

Izvajanje gibalnih dejavnosti popestrimo z različnimi organizacijskimi oblikami (poligoni, delo po postajah, štafete), oblikami dela (individualno delo, delo v parih, v manjših in večjih skupinah) in s standardiziranimi (obroči, žoge, telovadne blazine različnih oblik in velikosti, kolebnice, čoke, palice, padala, tunele...), z improviziranimi (žoge iz časopisnega papirja, drsalke in smuči iz usnjenih trakov ali blaga...) in v naravi obstoječimi (klopi, drevesa, veje, korenine...) rekviziti.

Oblike dejavnosti so različne:

- po vsebini: razvijanje naravnih oblik gibanj - NOG (hoja, tek, skoki, poskoki, valjanje, plazenje, lazenje, plezanje), motoričnih sposobnosti – MS (koordinacija, ravnotežje, moč, gibljivost, natančnost, hitrost, vzdržljivost) in manipulacij z rekviziti
- po trajanju: oblika gibalnih aktivnosti
- prostoru: telovadnica, športna igralnica, igralnica, hodnik, obstoječa igrišča in park v bližnji okolici vrtca
- po vlogi odraslega: demonstrator, motivator, soigralec, svetovalec, pomočnik...

Prav tako smo vsi odrasli tisti, ki pri vseh dejavnostih in situacijah navajamo otroke na varno izvajanje aktivnosti, uporabo igral ter rekvizitov. Hkrati jih ozaveščamo o pomenu varnosti, sprejemanju osebne odgovornosti in pitju vode.



Irena Ranner, vzg.
Koordinatorica Fit projekta