



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELJENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PETEK 1.3.2019	Z planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli piščančje prsi v ovitku/rezine sire, kisló zelje	pšenica						+							
	K štajerska kislá juha s teletino, ovsen kruh marelični cmoki	pšenica		+											
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , pomaranče														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 4.3.2019	Z	mlečni osukanec na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K	paniran puranji zrezek s sezamom, pražen krompir rdeča pesa v solati	pšenica		+								+			
	M	banana														
TOREK 5.3.2019	Z	bela kava z nehomogeniziranim mlekom, krof z marelično marmelado <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica		+				+							
	K	brokoli kremna juha, lasanja z govedino in zelenjavo zeljna solata	pšenica		+				+							
	M	rezine polbelega kruha, kivi	pšenica													
SREDA 6.3.2019	Z	otročki čaj , rženi kruh, liptovski namaz, rezine paprike	pšenica rž						+							
	K	pašta fižol s jajčnimi testenini, bananino pecivo, 100 % pomarančni sok	pšenica		+											
	M	$\frac{1}{2}$ zrnate štručke, mandarina	pšenica													
ČETRTEK 7.3.2019	Z	kamilični čaj z medom, graham kruh, <u>BIO maslo, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	piščančji paprikaš s svežo papriko, koruzna polenta, kitajsko zelje v solati	pšenica													
	M	sadni frape iz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , banan in pomarančnega soka, grisini	pšenica													
PETEK 8.3.2019	Z	nehomogenizirano medeno mleko /rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči, hruška	oves						+							
	K	pečena svinjska ribica , pečena zelenjava, dušen riž, zelena solata														
	M	sadno zelenjavna košarica: ananas, mandarina, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 11.3.2019	Z	bela koruzna polenta na <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , naribana temna čokolada / rezine temnega kruha, hruška	pšenica						+	+						
	K	goveji trakci v omaki, široki jajčni rezanci, zelena solata z rukolo meden napitek s pomarančo	pšenica		+											
	M	pisani kruh, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 12.3.2019	Z	otroški čaj, mlečni kruh, domače zeliščno maslo, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	grahova juha, pastirčkova pita z govedino, zelenjavo in sirom zeljna solata	pšenica						+							
	M	mandarine, hruške														
SREDA 13.3.2019	Z	hibiskus čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli 100% višnjev džem /kisla smetana	pšenica						+							
	K	file osliča v koruznem ovoju, riž s korenčkom, zelena solata 100% pomarančni sok				+										
	M	<u>domač jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine koruznega kruha	pšenica						+							
ČETRTEK 14.3.2019	Z	sadni čaj, polbeli kruh, pašteta Argeta, kisle kumarice	pšenica													
	K	kremna špinaca, pire krompir, hrenovka	pšenica						+							
	M	čokoladni puding	pšenica						+							
PETEK 15.3.2019	Z	šipkov čaj, temna žemljica, rezine sira, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	piščančja obara z <u>jajčnimi žličniki (Kmetija Zadravec)</u> , bučna rolada s kislom smetano	pšenica		+				+							
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 18.3.2019	Z	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha	pšenica pira						+							
	K	pečene piščančje krače, testenine s tribarvno papriko rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	$\frac{1}{2}$ hribovske bombetke, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
TOREK 19.3.2019	Z	planinski čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> šunka v ovitku / rezine sira, rezine kisle paprike	pšenica rž						+							
	K	dušena govedina, zelenjavna omaka, rizi bizi zelena solata z rukolo														
	M	hruška , rezine temnega kruha	pšenica													
SREDA 20.3.2019	Z	planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli čičerikin namaz, rezine paprike	pšenica										+			
	K	bučkina kremna juha, paniran ribji file, krompirjeva solata s porom	pšenica			+			+							
	M	banana														
ČETRTEK 21.3.2019	Z	kakav z nehomogeniziranim mlekom, makova štručka, maslo	pšenica						+							
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata	pšenica		+				+							
	M	marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila natura)</u> , sadni čaj	pšenica		+				+							
PETEK 22.3.2019	Z	šipkov čaj , polbeli kruh, domač ribji namaz, črna redkev	pšenica			+			+							
	K	puranji zrezki v smetanovi omaki, kruhova rolada, kitajsko zelje v solati	pšenica		+				+							
	M	<u>sadna košarica</u> : pomaranča, mandarina, ananas														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2019



EKOVRTec

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 25.3.2019	Z mlečni riž na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> s cimetom / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica						+							
	K piščančja rižota s piščančjim mesom, korenčkom, graham riban sir, zelena solata z motovilcem							+							
	M <u>sadna košarica: mandarina, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 26.3.2019	Z kamilični čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> piščančji namaz, list zelene solate	pšenica rž						+							
	K jota s kislim zeljem in teletino, krompir v kosih <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>														
	M sadni jogurt, rezine polbelega kruha	pšenica						+							
SREDA 27.3.2019	Z otroški čaj, polbeli kruh, zelenjavni namaz	pšenica oves						+							
	K cvetačna juha, peresniki s tunino v smetanovi maki, zelena solata	pšenica			+			+							
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ koruzne žemlje	pšenica													
ČETRTEK 28.3.2019	Z sadni čaj, rženi kruh, maslo, <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u>	pšenica rž						+							
	K zelenjavna kremna juha z zlatimi kroglicami palačinke z marelično marmelado, mešan kompot	pšenica		+				+							
	M skuta v kornetu	pšenica						+							
PETEK 29.3.2019	Z nehomogenizirano mleko, sezamova bombetka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+				+			
	K krompirjeva omaka s kislimi kumaricami, sesekljeni zrezki iz puranjega mesa in govedine z ovsenimi kosmiči, 100% pomarančni sok	oves		+											
	M banana														