



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti APRIL 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 1. 4. 2019	Z ribana kaša na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl) / Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, rezine melone	pšenica		+				+							
	K telečji golaž, krompirjevi svaljki, zelena solata	pšenica		+											
	M rezine kruha z ovsenimi kosmiči, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica oves													
TOREK 2. 4. 2019	Z sadni čaj, polbeli kruh, pečene puranje prsi v ovitku/rezine sira rdeča redkev	pšenica						+							
	K goveja juha z jajčnim rezanci, bučkina omaka, cvetačni pire, govedina	pšenica		+				+							
	M ½ makove štručke, hruška	pšenica						+							
SREDA 3. 4. 2019	Z kakav z nehomogeniziranim mlekom, štručka kornspitz, jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica						+	+						
	K zelenjavna juha s popečenimi kruhki, skutine palačinke, 100% pomarančni sok	pšenica		+				+							
	M banana														
ČETRTEK 4. 4. 2019	Z kamilični čaj, rženi kruh, rezine edamca, rezine paprike	pšenica rž						+							
	K dušeno sladko zelje s krompirjem, hrenovka, 100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)														
	M rezine temnega kruha, kisló mleko	pšenica						+							
PETEK 5. 4. 2019	Z planinski čaj, ajdov kruh, skutin namaz z jajci	pšenica		+				+							
	K špageti z bolonjsko omako iz piščančjega mesa, kitajsko zelje v solati limonada	pšenica		+											
	M sadna košarica: melona, jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
APRIL 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 8. 4. 2019	Z pšenični zdrob na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl) po želji s čokoladnim posipom/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, rezine melone	pšenica						+	+						
	K prežganka z jajci (kmetija Zdravec) , panirane piščančje krače maslen krompir, zelena solata z motovilcem	pšenica		+				+							
	M hruška, rezine koruznega kruha	pšenica													
TOREK 9. 4. 2019	Z šipkov čaj, rženi kruh, rezine piščančjih prsi/rezine sira, rezine paprike	pšenica rž						+							
	K svinjski zrezki v smetanovi omaki, rizi bizi, radič v solati 100% jabolčni sok	pšenica						+							
	M ½ pirina bombetka, jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica pira													
SREDA 10. 4. 2019	Z nehomogenizirano mleko, koruzni kosmiči / čokoladni kosmiči jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica						+	+						
	K ribji polpeti, jogurtova omaka, pretlačen krompir s peteršiljem sveže zelje v solati	Pšenica		+	+			+							
	M banana	pšenica													
ČETRTEK 11. 4. 2019	Z bela žitna kava z domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl) sezamova bombetka, suhe slive	pšenica						+				+			
	K piščančji file po ptujsko, široki rezanci, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M grisini, 100% pomarančni sok	pšenica													
PETEK 12. 4. 2019	Z sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, 100% džem gozdni sadeži	pšenica oves						+							
	K boranja z govedino, stročjim fižolom in krompirjem, domači buhteljni z eko pirino moko (Vila Natura)	pšenica pira		+				+							
	M sadni jogurt, rezine Mojčinega črnega kruha brez aditivov, 25% manj soli	pšenica						+							



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
APRIL 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 15. 4. 2019	Z koruzna polenta na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl) / Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, banana	pšenica						+							
	K govedina po mehiško, dušen riž, sveže zelje v solati 100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)	pšenica													
	M rezine pisanega kruha, jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica													
TOREK 16. 4. 2019	Z otroški čaj, kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše) skutin namaz z bučnimi semeni, češnjev paradižnik	pšenica rž						+							
	K puranji zrezki v naravni omaki, mlinci, zelena solata s korenčkom	pšenica		+											
	M domač ledeni čaj, polnozrnat linške oči z ribezovo marmelado	pšenica		+											
SREDA 17. 4. 2019	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, zelenjavni namaz, jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica oves						+							
	K štajerska krompirjeva juha, domača skutina gibanica, meden napitek s pomarančo	pšenica		+				+							
	M banana														
ČETRTEK 18. 4. 2019	Z sadni čaj, polbeli kruh, maslo, bio med (čebelar Ivan Bračko)	pšenica						+							
	K paradižnikova juha z zvezdicami, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M skuta v kornetu	pšenica						+							
PETEK 19. 4. 2019	Z nehomogenizirano mleko, mlečna štručka, jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica						+							
	K špinačna juha, file repaka v koruznem ovoju, kuhan krompir z blitvo radič v solati	pšenica			+			+							
	M jabolka (sadjarska kmetija Vrecl) , $\frac{1}{2}$ temne žemljice	pšenica													



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
APRIL 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJ EK 22. 4. 2019	PRAZNIK														
TOREK 23. 4. 2019	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, šunka v ovitku /rezine sira, kisle kumarice	pšenica						+							
	K špargljeva juha , rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s teletino in zelenjavo, zelena solata z koruzo														
	M skuta s podloženim sadjem, rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 24. 4. 2019	Z hibiskus čaj, polbeli kruh, domač ribji namaz, rdeča redkev	pšenica			+			+							
	K zelenjavni ričet, korenčkovo pecivo, 100% ananasov sok	pšenica		+					+						
	M <u>sadna košarica</u> : melona, ananas	pšenica													
ČETRTEK 25. 4. 2019	Z planinski čaj, ržen kruh, maslo, 100% jagodni džem	pšenica rž						+							
	K grahova juha, telečji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, zelena solata	pšenica		+				+							
	M čokoladni puding	pšenica							+						
PETEK 26. 4. 2019	Z otroški čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> piščančji namaz, list solate	pšenica						+							
	K cvetačna juha, lazanja z govedino in zelenjavo, kitajski zelje v solati	pšenica						+							
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti APRIL 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 29.4.2019	Z mlečni riž na nehomogeniziranem mleku z cimetom / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica					+								
	K enolončnica z govedino, krompirjem in korenjem, carski praženec, breskov kompot	pšenica		+			+								
	M rezine rženega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž													
TOREK 30.4.2019	Z čaj planinski, kruh z ovsenimi kosmiči, kislá smetana / <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u>	pšenica oves					+								
	K pašta fižol s jajčnimi testenini in puranjim mesom, zrnata bombetka 100% pomarančni sok	pšenica		+											
	M banana														