



# VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

## Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti MAJ 2019



| DAN                 | JEDILNIK<br>Zajtrk (Z)<br>Kosilo (K)<br>Malica (M) | ŽITO,<br>KI VSEBUJE<br>GLUTEN   | RAKI    | JAJCA | RIBE | ARAŠIDI | SOJA | MLEKO/ ML.<br>PROIZ,<br>VKLJUČNO Z<br>LAKTOZO | OREŠKI | LISTNA<br>ZELENA | GORČIČNO<br>SEME | SEZAMOVO<br>SEME | ŽVEPLOV<br>DIOKSID | VOLČJI BOB | MEHKUŽCI |
|---------------------|--|---|---------|-------|------|---------|------|---|--------|------------------|------------------|------------------|--------------------|------------|----------|
| SREDA<br>1.5.2019   | Z  | <b>PRAZNIK</b>  |         |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                     | K  |   |         |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                     | M  |   |         |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| ČETRTEK<br>2.5.2019 | Z  | <b>PRAZNIK</b>  |         |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                     | K  |   |         |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                     | M  |   |         |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| PETEK<br>3.5.2019   | Z  | pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku, (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> | pšenica |       |      |         |      | +   | +      |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                     | K  | goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata  | pšenica |       |      |         |      |   |        | +                |                  |                  |                    |            |          |
|                     | M  | banana  |         |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAJ 2019



| DAN                    | JEDILNIK<br>Zajtrk (Z)<br>Kosilo (K)<br>Malica (M)   | ŽITO,<br>KI VSEBUJE<br>GLUTEN | RAKI | JAJCA | RIBE | ARAŠIDI | SOJA | MLEKO/ ML.<br>PROIZ,<br>VKLJUČNO Z<br>LAKTOZO | OREŠKI | LISTNA<br>ZELENA | GORČIČNO<br>SEME | SEZAMOVO<br>SEME | ŽVEPLOV<br>DIOKSID | VOLČJI BOB | MEHKUŽCI |
|------------------------|--|-------------------------------|------|-------|------|---------|------|---|--------|------------------|------------------|------------------|--------------------|------------|----------|
| PONEDELJEK<br>6.5.2019 | Z kakav z nehomogeniziranim mlekom, mlečna pletenka<br><u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>  | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   | +      |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | K stročji fižol v omaki, pire krompir, mesni polpet iz puranjega mesa in<br>govedine   | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | M rezine koruznega kruh, rezine melone   | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| TOREK<br>7.5.2019      | Z čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči<br>sirne kocke, češnjev paradižnik  | pšenica<br>oves               |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | K ričet s puranjim mesom in pomladansko zelenjavo, makovo pecivo<br>limonada   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | M ½ kornspitz, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>  | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| SREDA<br>8.5.2019      | Z planinski čaj, mlečni kruh, maslo, 100% višnjev džem   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | K cvetačna kremna juha, pečen file osliča, maslen krompir s<br>korenčkom na maslu z drobnjakom, zelena solata                              |                               |      |       | +    |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | M vanili puding  |                               |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| ČETRTEK<br>9.5.2019    | Z koruzni kosmiči z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / tekoči<br>jogurt/koruzni kruh, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | K špargljeva juha, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože<br>mlinci, zeljna solata   | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | M sadna kaša iz banan in malin, grisini  | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| PETEK<br>10.5.2019     | Z hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u><br>puranja šunka/rezine sira, list zelene solate                           | pšenica<br>rž                 |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | K telečji stroganov, široki jajčni rezanci, zelena solata<br><u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>                       | pšenica                       |      | +     |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                        | M banana   |                               |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAJ 2019



| DAN                       | JEDILNIK<br>Zajtrk (Z)<br>Kosilo (K)<br>Malica (M)   | ŽITO,<br>KI VSEBUJE<br>GLUTEN | RAKI | JAJCA | RIBE | ARAŠIDI | SOJA | MLEKO/ ML.<br>PROIZ,<br>VKLJUČNO Z<br>LAKTOZO | OREŠKI | LISTNA<br>ZELENA | GORČIČNO<br>SEME | SEZAMOVO<br>SEME | ŽVEPLOV<br>DIOKSID | VOLČJI BOB | MEHKUŽCI |
|---------------------------|--|-------------------------------|------|-------|------|---------|------|---|--------|------------------|------------------|------------------|--------------------|------------|----------|
| PONEDELJEK<br>13. 5. 2019 | Z koruzna polenta z žitno kavo <b>in domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hec)</b> / črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, banana | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | K piščančja obara z jajčnimi žličniki, pirini polžki iz <b>eko pirine moke (Vila Natura)</b> , 100% breskov sok                | pšenica<br>pira               |      | +     |      |         |      | +   | +      |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | M pisani kruh, <b>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</b>  | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| TOREK<br>14. 5. 2019      | Z šipkov čaj z medom, koruzni kruh, BIO maslo Krepko, hruška   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | K pečeni svinjski medaljoni v naravni omaki, kruhovi cmoki, zelena solata  | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | M <b>domač jogurt (kmetija Fingušt-Hec)</b> , rezine temnega kruha   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| SREDA<br>15. 5. 2019      | Z otroški čaj, ržen kruh, korenčkov namaz, rezine paradižnika  | pšenica<br>rž                 |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | K zelenjavna enolončnica s proseno kašo, skutina pita z višnjami 100% pomarančni sok   | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | M <b>sadna košarica: jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</b> , ananas  |                               |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| ČETRTEK<br>16. 5. 2019    | Z planinski čaj, polbeli kruh, rezine kuhanega pršuta/rezine sira rezine paprike   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | K puranji trakci v porovi omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata  |                               |      | +     |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | M sadna skuta, rezine kruha z ovsenimi kosmiči   | pšenica<br>oves               |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| PETEK<br>17. 5. 2019      | Z <b>eko pirin zdrob (Vila Natura)</b> na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom), rezine melone               | pšenica<br>pira               |      |       |      |         |      | +   | +      |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                           | K goveja juha z ribano kašo, kremna špinača, pire krompir, govedina  | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        | +                |                  |                  |                    |            |          |
|                           | M banana   |                               |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAJ 2019



| DAN                     | JEDILNIK<br>Zajtrk (Z)<br>Kosilo (K)<br>Malica (M)   | ŽITO,<br>KI VSEBUJE<br>GLUTEN | RAKI | JAJCA | RIBE | ARAŠIDI | SOJA | MLEKO/ ML.<br>PROIZ,<br>VKLJUČNO Z<br>LAKTOZO | OREŠKI | LISTNA<br>ZELENA | GORČIČNO<br>SEME | SEZAMOVO<br>SEME | ŽVEPLOV<br>DIOKSID | VOLČJI BOB | MEHKUŽCI |
|-------------------------|--|-------------------------------|------|-------|------|---------|------|---|--------|------------------|------------------|------------------|--------------------|------------|----------|
| PONEDELJEK<br>20.5.2019 | Z bela žitna kava z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , sezamova bombetka, suhe slive                               | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  | +                |                    |            |          |
|                         | K piščančji file v naravni omaki, sirovi štruklji, rdeča pesa v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u> | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | M <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , ½ ajdove bombetke   | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| TOREK<br>21.5.2019      | Z planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine piščančjih prsi/rezine sira, rezine kislih kumaric                            | pšenica<br>oves               |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | K krompirjev golaž s hrenovko, domač jabolčni štrudelj, meden napitek s pomarančo  | pšenica                       |      | +     |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | M sadni jogurt, rezine rženega kruha   | pšenica<br>rž                 |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| SREDA<br>22.5.2019      | Z sadni čaj, polbeli kruh, 100% jagodni džem / kislá smetana   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | K kolerabna juha, paniran ribji file, jogurtov preliv, pražen krompir mlado zelje v solati                                     | pšenica                       |      | +     | +    |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | M banana   |                               |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
| ČETRTEK<br>23.5.2019    | Z hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> piščančji namaz, rezine rdeče paprike                          | pšenica<br>rž                 |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | K mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata, 100% pomarančni sok          |                               |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | M sladoled čokolada  |                               |      |       |      |         |      | +   | +      |                  |                  |                  |                    |            |          |
| PETEK<br>24.5.2019      | Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, domač ribji namaz  | pšenica                       |      |       | +    |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | K prežganka z <u>jajci (Kmetija Zadavec)</u> , zeljne krpice z govedino zelena solata  | pšenica                       |      | +     |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |
|                         | M sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , melona  |                               |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |            |          |



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

### Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti MAJ 2019



| DAN                     | JEDILNIK<br>Zajtrk (Z)<br>Kosilo (K)<br>Malica (M) |  | ŽITO,<br>KI VSEBUJE<br>GLUTEN | RAKI | JAJCA | RIBE | ARAŠIDI | SOJA | MLEKO/ ML.<br>PROIZ,<br>VKLJUČNO Z<br>LAKTOZO | OREŠKI | LISTNA<br>ZELENA | GORČIČNO<br>SEME | SEZAMOVO<br>SEME | ŽVEPLOV<br>DIOKSID | VOLČI BOB | MEHKUŽCI |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|------|-------|------|---------|------|---|--------|------------------|------------------|------------------|--------------------|-----------|----------|
|                         |  |  |                               |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
| PONEDELJEK<br>27.5.2019 | Z  | ovseni kosmiči na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-HecI)</u> , rezine temnega kruha, rezine melone          | pšenica<br>oves               |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | K  | zrezki mlade govedine v omaki s korenjem, kruhova štruca zelena solata                                       | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | M  | rezine temnega kruha, hruška   | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
| TOREK<br>28.5.2019      | Z  | planinski čaj z medom, rženi kruh, domač liptovski namaz   | pšenica<br>rž                 |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | K  | brokoli kremna juha, puranja rižota s šparglji, rdeča pesa v solati  | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | M  | <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ajdove žemljice                                     | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
| SREDA<br>29.5.2019      | Z  | mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, rezine melone | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | K  | zelenjavna juha s čičeriko, carski praženec, hruškov kompot  | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | M  | rezine polnozrnatga kruha, ananas  | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
| ČETRTEK<br>30.5.2019    | Z  | sadni čaj, polbeli kruh, maslo, <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u>   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | K  | špargljeva juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo zelena solata                                 | pšenica                       |      | +     |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | M  | skutina pena v kornetu   | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
| PETEK<br>31.5.2019      | Z  | planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli šunka v ovitku /rezine sire                     | pšenica                       |      |       |      |         |      | +   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | K  | panirana piščančja bedra, džuvec riž , zeljna solata, limonada   | pšenica                       |      | +     |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |
|                         | M  | banana   | pšenica                       |      |       |      |         |      |   |        |                  |                  |                  |                    |           |          |