



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 3. 6. 2019	Z	ribana kaša <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha <u>rezine jabolok (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica		+				+							
	K	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , pečen piščanec, rizi bizi solata iz mladega zelja	pšenica		+											
	M	hruška, rezine pisanega kruha	pšenica													
TOREK 4. 6. 2019	Z	sadni čaj, polbeli kruh, koščki tune v oljčnem olju, rezine paradižnika	pšenica			+										
	K	grahova juha, pastirčkova pita z govedino, zelenjavo in sirom <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>							+							
	M	grški sadni jogurt, rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 5. 6. 2019	Z	otroški čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli sirna ploščča, <u>rezine jajc (kmetija Zadravec)</u>	pšenica		+				+							
	K	file repaka v koruznem ovoju, masleni krompir, paradižnikova solata s porom, 100% pomarančni sok				+			+							
	M	banana														
ČETRTEK 6. 6. 2019	Z	planinski čaj, rženi kruh, zeliščno maslo, marelice	pšenica rž						+							
	K	puranji file v naravni omaki, mlinci/pečen krompir, <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica		+											
	M	domač sadni kruh, 100% ananasov sok	pšenica							+						
PETEK 7. 6. 2019	Z	bela kava z nehomogeniziranim mlekom, bombetka sezamova <u>jagode (kmetija Dreier)</u>	pšenica						+				+			
	K	telečji trakci v mehiški omaki, krompirjevi svaljki, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	sadna košarica: marelice/ <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 10. 6. 2019	Z koruzni kosmiči, naravni jogurt/nehomogenizirano mleko/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, banana	pšenica						+							
	K krompirjeva omaka s kislimi kumaricami, sesekljani zrezki iz puranjega mesa in govedine z ovsenimi kosmiči, 100% pomarančni sok	pšenica pira		+											
	M rezine koruznega kruha, nektarina	pšenica													
TOREK 11. 6. 2019	Z šipkov čaj, kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše), maslo 100% marelični džem	pšenica rž						+							
	K brokoli kremna juha, lazanja z govedino in zelenjavo, zeljna solata	pšenica		+				+							
	M vanilijev puding s smetano in sadnim prelivom							+							
SREDA 12. 6. 2019	Z domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl), makova štručka rezine melone	pšenica						+							
	K zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, marelični cmoki 100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)	pšenica		+											
	M banana														
ČETRTEK 13. 6. 2019	Z planinski čaj, polbeli kruh, ribji namaz jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica			+			+							
	K goveji zrezki iz mlade govedine, kruhova rolada, zelena solata s paradižnikom	pšenica		+				+							
	M sadna skuta, polnozrnat grisin	pšenica						+							
PETEK 14. 6. 2019	Z sadni čaj, ajdov kruh, meden namaz z medom (čebelarstvo Ivan Bračko) jagode (kmetija Dreier)	pšenica						+							
	K piščančja paprikaš s svežo papriko, široki rezanci, zelena solata (Zabojček zdravja)	pšenica		+											
	M sadna košarica: marelice, nektarine, ananas														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 17. 6. 2019	Z mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica						+							
	K bučna juha, telečji stroganov s cvetačo in korenjem pire krompir, rdeča pesa v solati	pšenica						+							
	M pisani kruh, hruška	pšenica													
TOREK 18. 6. 2019	Z planinski čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, kisle kumarice	pšenica rž						+							
	K goveji golaž iz <u>eko mlade govedine (Ekodar)</u> , koruzna polenta zelena solata s paradižnikom, sladoled Piran							+							
	M <u>domač jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine koruznega kruha	pšenica						+							
SREDA 19. 6. 2019	Z šipkov čaj, Mojč in črni kruh brez aditivov, 25% manj soli skutin namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni	pšenica						+							
	K prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , ribji polpeti iz sveže ribe pražen krompir, paradižnikova solata	pšenica		+	+										
	M banana														
ČETRTEK 20. 6. 2019	Z kakav z nehomogeniziranim mlekom, Kekčev beli kruh, maslo	pšenica						+							
	K korenčkova juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica		+											
	M <u>jagode (kmetija Dreier)</u> , rezine temnega kruha	pšenica													
PETEK 21. 6. 2019	Z sadni čaj, graham kruh, puranja šunka/rezine sira, <u>rdeča redkvica (Zabojček zdravja)</u>	pšenica						+							
	K zelenjavna enolončnica z čičeriko, rolada z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado, meden napitek s pomarančo	pšenica pira		+				+							
	M <u>sadna košarica</u> : marelice, hruške														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 24. 6. 2019	Z <u>eko pirin zdrob (Vila Natura) na</u> nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica pira						+							
	K ohrovtov v omaki, dušena govedina, pire krompir <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica													
	M ajdov kruh, marelice	pšenica													
TOREK 25. 6. 2019	PRAZNIK														
SREDA 26. 6. 2019	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli avokadov namaz, rezine breskve	pšenica						+							
	K pašta fižol z jajčnimi testenini, zapečeni skutni rezanci z lešniki 100 % ananasov sok	pšenica		+				+	+						
	M <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , 1/2 temne žemljice	pšenica													
ČETRTEK 27. 6. 2019	Z planinski čaj z limono, rženi kruh, hrenovka	pšenica rž													
	K paradižnikova juha z ribano kašo, carski praženec z <u>eko pirino moko (Vila</u> <u>Natura)</u> , mešan kompot	pšenica pira		+				+							
	M skuta v kornetu	pšenica						+							
PETEK 28. 6. 2019	Z otroški čaj, mlečni kruh, 100% brusnični džem /kisla smetana <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K rižota s piščančjim mesom, korenčkom in graham , riban sir <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u> , sladoled Piran							+							
	M banana														