




	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 1.7.2019	rahli ovseni kosmiči na nehomogenizirano mleko / rezine temnega kruha rezine banane	piščančji paprikaš s svežo papriko koruzna polenta solata iz mladega zelja	$\frac{1}{2}$ sezamove štručke marelice
TOREK 2.7.2019	planinski čaj ovsen kruh liptovski namaz <u>rezine svežih kumar (Zabojček zdravja)</u>	svinjski zrezki v smetanovi omaki z zelenjavo kruhov cmok <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	rezine lubenice
SREDA 3.7.2019	BREZMESNI DAN		
	kakav z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-HecI)</u> mlečna platenka rezine breskve	zelenjavna enolončnica z krompirjem štruklji s skuto meden napitek z limono	banana
ČETRTEK 4.7.2019	otroški čaj ajdov kruh <u>meden namaz (čebelarstvo Ivan Bračko)</u> rezine melone	brokoli kremna juha testenine peresniki bolonjska omaka iz piščančjega mesa kumarična solata s čebulo	rezine temnega kruha breskev
PETEK 5.7.2019	hibiskus čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine šunke /rezine sira svež paradižnik z bučnim oljem	boranja z govedino in s stročjim fižolom in krompirjem $\frac{1}{2}$ temne žemlje čokoladni sladoled Piran	<u>sadna košarica:</u> nektarine, ananas

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 8.7.2019	mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha rezine melone	sladko zelje v omaki pire krompir kuhana govedina <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	rezine graham kruha nektarina
TOREK 9.7.2019	otroški čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> sirne kocke rezine svežih kumar	puranji zrezki v omaki s poletno zelenjavo mlad pečen krompir zeleno solata z <u>jajcem (Kmetija Zdravec)</u>	rezine lubenice
SREDA 10.7.2019	BREZMESNI DAN		
ČETRTEK 11.7.2019	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> makova štručka marelice	pečena svinjska ribica pečenkina omaka testenine s svežo popečeno papriko <u>zeleno solata (Zabojček zdravja)</u>	marelice polnozrnatni grisini kruh z rozinami breskev
PETEK 12.7.2019	otroški čaj kruh z ovsenimi kosmiči pečena puranja prsa/rezine sira rezine paprike	telečja obara z jajčnimi žličniki iz <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u> korenčkovo pecivo 100% ananasov sok	banana


V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 15.7.2019	bela žitna kava z nehomogeniziranim mlekom mlečna štručka marelice	mesni polpeti iz govedine in puranjega mesa kumarična omaka pire krompir 100% pomarančni sok	rezine lubenice
TOREK 16.7.2019	sadni čaj koruzni kruh <u>BIO maslo</u> rezine breskve	pečen puranji zrezek v grahovi omaki testenine školjke <u>zeleno solata (Zabojček zdravja)</u>	hruška $\frac{1}{2}$ koruzne žemljice
SREDA 17.7.2019	BREZMESNI DAN		
	sadni čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz <u>rezine sveže paprike (Zabojček zdravja)</u>	zelenjavna juha z rjavo lečo bučna rolada s kisló smetano limonada z medom	banana
ČETRTEK 18.7.2019	Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelka SMEHCI (enota Ribiška)		
	koruzni kosmiči naravni jogurt/nehomogenizirano mleko/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine banane	kostna juha z jajčnim zvezdicami panirani piščančji file pire krompir <u>zeleno solata (Zabojček zdravja)</u>	skuta s podloženim sadjem
PETEK 19.7.2019	čaj gozdni sadeži kruh z ovsenimi kosmiči skutin namaz z bučnim oljem	piščančja rižota tri žita (ječmen, pira, riž) rdeča pesa v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	rezine rženega kruha rezine melone

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskó sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 22.7.2019	polenta na nehomogeniziranem mleku/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine breskve	piščanec po mehiško dušen riž zelena solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	banana
TOREK 23.7.2019	planinski čaj polbeli kruh čičerikin namaz <u>rezine svežih kumar (Zabojček zdravja)</u>	zrezki mlade govedine v omaki kruhova štruca solata iz mladega zelja	rezine lubenice
BREZMESNI DAN			
SREDA 24.7.2019	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku, (po želji s čokoladnim posipom) / Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine breskve	cvetačna juha testenini polžki z ribjo omako paradižnikova solata s porom	<u>sadna košarica:</u> slive, hruška
Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelka BALONI (enota SMETANOVA)			
ČETRTEK 25.7.2019	sadni čaj gozdni sadeži kruh z ovsenimi kosmiči rezine piščančjih prsi / rezine sira rezine paradižnika z bučnim oljem	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	sladoled Piran
PETEK 26.7.2019	šipkov čaj polbeli kruh piščančji namaz rezine kislih kumaric	štajerska kislja juha s svinjino marelični cmoki breskov kompot	<u>sadna košarica:</u> marelice, grozdje

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 29.7.2019	<p><u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha rezine breskev</p>	<p>kremna špinača pire krompir kuhana govedina 100% ananasov sok</p>	<p>banana</p>
TOREK 30.7.2019	<p>otroški čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli tuna v oljčnem olju rezine paradižnika</p>	<p>krompirjev golaž hrenovka sladoled Piran</p>	<p>rezine temnega kruha nektarine</p>
SREDA 31.7.2019	BREZMESNI DAN		
	<p>planinski čaj polbeli kruh rezine sira <u>rezine sveže paprike (Zabojček zdravja)</u></p>	<p>paniran ribji file pražen krompir jogurtova omaka kumarična solata s čebulo</p>	<p>rezine graham kruha breskve</p>

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolok integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskot sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.