



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
AVGUST 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČETRTEK 1.8.2019	Z otroški čaj, ajdov kruh, meden namaz (čebelarstvo Ivan Bračko) rezine melone	pšenica						+							
	K brokoli kremna juha, lazanja z govedino, kumarična solata s čebulo	pšenica		+				+							
	M ½ temne žemljice, slive	pšenica													
PETEK 2.8.2019	Z šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine šunke /rezine sira, rezine svežega paradižnika z bučnim oljem	pšenica						+							
	K boranja s teletino in stročjim fižolom in krompirjem, ½ temne žemlje, čokoladni sladoled Piran	pšenica						+	+						
	M sadna košarica: nektarine, ananas														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
AVGUST 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 5.8.2019	Z bio pirin zdrob (Vila Natura) na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica						+							
	K goveja juha z jajčnimi zvezdicami, sladko zelje v omaki pire krompir, kuhana govedina	pšenica		+				+							
	M $\frac{1}{2}$ sezamove štručke, marelice	pšenica										+			
TOREK 6.8.2019	Z bela žitna kava z nehomogeniziranim mleko, koruzni kruh BIO maslo Krepko , rezine breskve	pšenica						+							
	K puranji zrezki v omaki s poletno zelenjavo, mlad pečen krompir zelena solata z jajcem (Kmetija Zadravec)														
	M sadna košarica : nektarine, ananas														
SREDA 7.8.2019	Z šipkov čaj, polbeli kruh, maslo, 100% jagodni džem	pšenica						+							
	K pečen file osliča, kuhan krompir v kosih, popečena zelenjava (bučke, korenček) na maslu, paradižnikova solata	pšenica			+			+							
	M rezine lubenice														
ČETRTEK 8.8.2019	Z domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl) , makova štručka, marelice	pšenica						+							
	K pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, testenine s svežo popečeno papriko, zelena solata (Zabojček zdravja)	pšenica		+											
	M rezine pisanega kruha, slive	pšenica													
PETEK 9.8.2019	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, pečena puranja prsa / rezine sira rezine sveže paprike (Zabojček zdravja)	pšenica						+							
	K telečja obara z jajčnimi žličniki iz eko pirine moke (Vila Natura) korenčkovo pecivo, 100% ananasov sok	pšenica pira		+					+						
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
AVGUST 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 12.8.2019	Z otroški čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli tuna v oljčnem olju, rezine paradižnika	pšenica			+										
	K mesni polpeti iz puranjega mesa in govedine, kumarična omaka, pire krompir, 100% pomarančni sok	pšenica		+			+								
	M rezine graham kruha, nektarina	pšenica													
TOREK 13.8.2019	Z otroški čaj, kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše) sirne kocke, rezine svežih kumar (Zabojček zdravja)	pšenica rž					+								
	K svinjski zrezki v smetanovi omaki z zelenjavo, kruhov cmok zelena solata (Zabojček zdravja)	pšenica		+			+								
	M rezine lubenice														
SREDA 14.8.2019	Z čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, skutin namaz z bučnim oljem	pšenica					+								
	K kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina, 100% ananasov sok	pšenica					+								
	M slive, polnozrnaty grisini	pšenica													
ČETRTEK 15.8.2019 9	PRAZNIK														
PETEK 16.8.2019	Z šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli kislá smetana / 100% džem višnjá	pšenica					+								
	K makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo, zeljna solata 100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)	pšenica		+											
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
AVGUST 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 19. 8. 2019	Z polenta na nehomogeniziranem mleku/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, rezine breskve	pšenica						+							
	K piščanec po mehiško, dušen riž, zelena solata, <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica													
	M marelice, ½ koruzne žemljice	pšenica													
TOREK 20. 8. 2019	Z planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli jajčni namaz, slive	pšenica		+				+							
	K piščančji ražnjiči, pečena mešana zelenjava, pečen krompir zelena solata														
	M sladoled Piran							+	+						
SREDA 21. 8. 2019	Z rahli ovseni kosmiči na nehomogenizirano mleko/ rezine temnega kruha rezine banane	pšenica						+							
	K cvetačna juha, testenini polžki z ribjo omako, paradižnikova solata s porom	pšenica		+	+			+							
	M rezine rženega kruha, breskev	Pšenica rž													
ČETRTEK 22. 8. 2019	Z planinski čaj, polbeli kruh, pašteta Argeta, <u>rezine svežih kumar (Zabojček zdravja)</u>	pšenica rž						+							
	K štajerska kislja juha s svinjino, marelične cmoki, mešan kompot	pšenica		+											
	M sadni jogurt, rezine temnega kruha	pšenica						+							
PETEK 23. 8. 2019	Z sadni čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine kuhanega pršuta / rezine sira, <u>rezine sveže paprike (Zabojček zdravja)</u>	pšenica						+							
	K piščančji paprikaš s svežo papriko, testenine peresniki, solata iz mladega zelja	pšenica		+											
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
AVGUST 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 26.8.2019	Z bela žitna kava z nehomogeniziranim mlekom, mlečna štručka marelice	pšenica						+							
	K špinachna juha, piščančja rižota tri žita, rdeča pesa v solati	pšenica						+							
	M sadna košarica: slive, hruška	pšenica													
TOREK 27.8.2019	Z šipkov čaj, polbeli kruh, piščančji namaz, rezine kislih kumaric	pšenica						+							
	K fižolova enolončnica s svinjino, rižev narastek, limonada z medom			+				+							
	M ½ sirove štručke, marelice	pšenica						+							
SREDA 28.8.2019	Z koruzni kosmiči, naravni jogurt/nehomogenizirano mleko/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli	pšenica						+							
	K paniran ribji file, pražen krompir, jogurtova omaka, kumarična solata s čebulo			+	+			+							
	M banana														
ČETRTEK 29.8.2019	Z planinski čaj, polbeli kruh, maslo, <u>med (čebelarstvo Ivan Bračko)</u>	pšenica						+							
	K mesne kroglice iz puranjega mesa in govedine v paradižnikovi omaki, pire krompir, <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica		+				+							
	M sadna košarica: hruška, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
PETEK 30.8.2019	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli hrenovka, gorčica	pšenica													
	K pečene piščančje krače, pražen krompir, zelena solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica													
	M sladoled Piran							+	+						