



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JULIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 1. 7. 2019	Z rahli ovseni kosmiči na nehomogenizirano mleko / rezine temnega kruha rezine banane	pšenica						+							
	K piščančji paprikaš s svežo papriko, koruzna polenta, solata iz mladega zelja	pšenica													
	M $\frac{1}{2}$ sezamove štručke, marelice	pšenica										+			
TOREK 2. 7. 2019	Z planinski čaj, ovsen kruh, liptovski namaz, <u>rezine svežih kumar (Zabojček zdravja)</u>	pšenica						+							
	K svinjski zrezki v smetanovi omaki z zelenjavo, kruhov cmok <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica		+				+							
	M rezine lubenice														
SREDA 3. 7. 2019	Z kakav z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , mlečna pletenka rezine breskve	pšenica						+	+						
	K zelenjavna enolončnica z krompirjem, štruklji s skuto, meden napitek z limono	pšenica						+							
	M banana														
ČETRTEK 4. 7. 2019	Z otroški čaj, ajdov kruh, <u>meden namaz (čebelarstvo Ivan Bračko)</u> rezine melone	pšenica						+							
	K brokoli kremna juha, testenine peresniki, bolonjska omaka iz piščančjega mesa, kumarična solata s čebulo	pšenica		+				+							
	M rezine temnega kruha, breskev	pšenica													
PETEK 5. 7. 2019	Z hibiskus čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine šunke /rezine sira, svež paradižnik z bučnim oljem	pšenica						+							
	K boranja z govedino in s stročjim fižolom in krompirjem, $\frac{1}{2}$ temne žemlje čokoladni sladoled Piran	pšenica						+	+						
	M <u>sadna košarica</u> : nektarine, ananas														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JULIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJE K 8.7.2019	Z mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-HecI)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica						+	+						
	K sladko zelje v omaki , pire krompir, kuhana govedina <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica pira						+							
	M rezine graham kruha, nektarina	pšenica													
TOREK 9.7.2019	Z otroški čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> , sirne kocke rezine svežih kumar	pšenica rž						+							
	K puranji zrezki v omaki s poletno zelenjavo, mlad pečen krompir zelena solata z <u>jajcem (Kmetija Zadravec)</u>			+											
	M rezine lubenice														
SREDA 10.7.2019	Z šipkov čaj, polbeli kruh, maslo , 100% jagodni džem	pšenica						+							
	K pečen file osliča, kuhan krompir v kosih, popečena zelenjava (bučke, korenček) na maslu, paradižnikova solata	pšenica			+			+							
	M marelice, polnozrnatih grisini	pšenica													
ČETRTEK 11.7.2019	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-HecI)</u> , makova štručka , marelice	pšenica						+							
	K pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, testenine s svežo popečeno papriko , <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica		+											
	M kruh z rozinami, breskev	pšenica						+							
PETEK 12.7.2019	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, pečena puranja prsa/rezine sira rezine paprike	pšenica						+							
	K telečja obara z jajčnimi žličniki iz <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u> korenčkovo pecivo, 100% ananasov sok	pšenica, pira		+				+							
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JULIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJE K 15.7.2019	Z bela žitna kava z nehomogeniziranim mlekom, mlečna štručka, marelice	pšenica						+							
	K mesni polpeti puranjega mesa in govedine, kumarična omaka, pire krompir, 100% pomarančni sok	pšenica		+				+							
	M rezine lubenice														
TOREK 16.7.2019	Z sadni čaj, koruzni kruh, BIO maslo , rezine breskve	pšenica						+							
	K pečen puranji zrezek v grahovi omaki, testenine školjke, zelena solata (Zabojček zdravja)	pšenica		+											
	M hruška, ½ koruzne žemljice	pšenica													
SREDA 17.7.2019	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz, rezine sveže paprike (Zabojček zdravja)	pšenica			+			+							
	K zelenjavna juha z rjavo lečo, bučna rolada s kisló smetano, limonada z medom	pšenica		+				+							
	M banana														
ČETRTEK 18.7.2019	Z koruzni kosmiči, naravni jogurt/nehomogenizirano mleko/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, rezine banane	pšenica						+							
	K kostna juha z jajčnim zvezdicami, panirani piščančji file pire krompir, zelena solata (Zabojček zdravja)	pšenica		+				+							
	M skuta s podloženim sadjem							+							
PETEK 19.7.2019	Z čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči skutin namaz z bučnim oljem	pšenica						+							
	K piščančja rižota tri žita (ječmen, pira, riž) rdeča pesa v solati, 100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)	pira													
	M rezine rženega kruha, rezine melone	pšenica rž													



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JULIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 22.7.2019	Z polenta na nehomogeniziranem mleku/ Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, rezine breskve	pšenica						+							
	K piščanec po mehiško, dušen riž, zelena solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>														
	M banana														
TOREK 23.7.2019	Z planinski čaj, polbeli kruh, čičerikin namaz, <u>rezine svežih kumar (Zabojček zdravja)</u>	pšenica													
	K zrezki mlade govedine v omaki , kruhova štruca, solata iz mladega zelja	pšenica		+				+							
	M rezine lubenice														
SREDA 24.7.2019	Z pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku, (po želji s čokoladnim posipom) / Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine breskve	pšenica						+	+						
	K cvetačna juha, testenini polžki z ribjo omako, paradižnikova solata s porom	pšenica		+	+										
	M <u>sadna košarica: slive, hruška</u>														
ČETRTEK 25.7.2019	Z sadni čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine piščančjih prsi / rezine sira, rezine paradižnika z bučnim oljem	pšenica						+							
	K mesne kroglice puranjega mesa in govedine v paradižnikovi omaki, pire krompir, <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica		+				+							
	M sladoleđ Piran							+	+						
PETEK 26.7.2019	Z šipkov čaj, polbeli kruh, piščančji namaz, rezine kislih kumaric	pšenica						+							
	K štajerska kislá s svinjino, marelični cmoki, breskov kompot	pšenica		+											
	M <u>sadna košarica: marelice, grozdje</u>														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JULIJ 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 29. 7. 2019	Z bio pirin zdrob (Vila Natura) na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha, rezine breskev	pšenica						+	+						
	K kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina, 100% ananasov sok	pšenica						+							
	M banana														
TOREK 30. 7. 2019	Z otroški čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, tuna v oljčnem olju, rezine paradižnika	pšenica			+										
	K krompirjev golaž, hrenovka, sladoled Piran	pšenica						+	+						
	M rezine temnega kruha, nektarine	pšenica													
SREDA 31. 7. 2019	Z planinski čaj, polbeli kruh, rezine sira, rezine sveže paprike (Zabojček zdravja)	pšenica						+							
	K paniran ribji file, pražen krompir, jogurtova omaka, kumarična solata s čebulo	pšenica		+				+							
	M rezine graham kruha, breskve	pšenica													