




	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 2.9.2019	<u>eko pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	milijonska juha makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u> s korenčkom	rezine koruznega kruh hruška
TOREK 3.9.2019	šipkov čaj z medom koruzni kruh BIO maslo Krepko hruška	golaževa juha s krompirjem domač jabolčni zavitek 100% pomarančni sok	banana
SREDA 4.9.2019	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	žitna bela kava mlečna štručka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	zelenjavna juha s kruhovimi kockami carski praženec mešan kompot	<u>sadna košarica:</u> lubenica, slive
ČETRTEK 5.9.2019	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hec)</u> rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči / rezine temnega kruha rezine banane	bučkina kremna juha panirana piščančja bedra pražen krompir zeljna solata	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> $\frac{1}{2}$ temne žemljice
PETEK 6.9.2019	otročki čaj kruh z ovsenimi kosmiči domač piščančji namaz list solate	brokoli juha telečja rižota tri žita (riž, pira, ječmen) rdeča pesa v solati	rezine lubenice


V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 9.9.2019	koruzna polenta na nehomogeniziranem mleku / rezine temnega kruha rezine hruške	mesni polpeti iz piščančjega in govejega mesa z ovsenimi kosmiči sladko zelje v omaki pire krompir	$\frac{1}{2}$ hribovske bombetke <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 10.9.2019	otročki čaj mlečni kruh maslo 100% džem gozdni sadeži	zrezki mlade govedine v omaki s korenjem kruhova štruca paradižnikova solata z papriko, bučnim oljem in drobnjakom	sladoled Piran vanilija/gozdni sadeži
SREDA 11.9.2019	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	čaj gozdni sadeži Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli čičerikin namaz <u>svež paradižnik (Zabojček zdravja)</u>	ričet s poletno zelenjavo slivova pogača 100% ananasov sok	banana
ČETRTEK 12.9.2019	planinski čaj z medom graham kruh jajčni namaz	cvetačna juha lazanja s teletino rdeča pesa v solati	sadna kaša iz banan in <u>jabolk (sadjarska kmetija Vrecl)</u> grisini
PETEK 13.9.2019	hibiskus čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> rezine piščančjih prsi /rezine sira rezine paprike	ribji polpeti iz sveže ribe jogurtova omaka pretlačen krompir s peteršiljem <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	<u>grozdje (kmetija Skok)</u> $\frac{1}{2}$ žemljice

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskou sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 16.9.2019	mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha rezine melone	pečeno piščančje stegno brez kosti in kože mlinci zeljna solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	pisani kruh <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 17.9.2019	sadni čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz <u>rezine sveže paprike (Zaboječek zdravja)</u>	goveja juha z ribano kašo stročji fižol v omaki pire krompir kuhana govedina	rezine melone, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
SREDA 18.9.2019	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	otroški čaj ajdov kruh rezine sira <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo marelični cmoki jabolčni kompot	½ makove štručke hruška
ČETRTEK 19.9.2019	<b>Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelkov Kapljice in Zvezdice (enota Smetanova)</b>		
	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> čokoladni kosmiči rezine melone	jajčne testenine bolonjska omaka iz piščančjega mesa zelena solata z paradižnikom	<u>sadna košarica:</u> rezine lubenice, grozdje
PETEK 20.9.2019	planinski čaj kruh z ovsenimi kosmiči rezine šunke/rezine sira rezine kislih kumaric	kremna špinača pire krompir dušena govedina 100% pomarančni sok	banana


V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskot sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 23.9.2019	<u>bio kamutov zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha rezine hruške	telečji stroganov široki jajčni rezanci zelena solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ajdove bombetke
TOREK 24.9.2019	planinski čaj rženi kruh zelenjavno mesni namaz češnjev paradižnik	zrezek Glinšek riž z korenčkom in grahom paradižnikova solata meden napitek z limono	zdrobov puding s sadnim prelivom
SREDA 25.9.2019	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči skutin namaz s kisló smetano	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> pečen file repaka pražen krompir paradižnikova solata	$\frac{1}{2}$ pletenice s sezamom, <u>grozdje (kmetija Skok)</u>
ČETRTEK 26.9.2019	<b>Priljubljene jedi so izbrali otroci iz oddelka Račke (enota Smetanova)</b>		
	otročki čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli hrenovka gorčica	paradižnikova juha z ribano kašo palačinke z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado mešan kompot	sladoled Piran čokolada
PETEK 27.9.2019	šipkov čaj rženi kruh maslo 100% višnjev džem	puranji trakci v porovi omaki testenine peresniki zeljna solata	sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruška

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskó sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 30.9.2019	pšenični zdrob na <u>domačim mlekom</u> ( <u>kmetija Fingušt-Hecl</u> ) (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha rezine melone	piščančji paprikaš koruzna polenta <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	banana