



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
SEPTEMBER 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 2.9.2019	Z <u>eko pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku, (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica, pira						+	+						
	K milijonska juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u> s korenčkom	pšenica		+											
	M rezine koruznega kruh, hruška	pšenica													
TOREK 3.9.2019	Z šipkov čaj z medom, koruzni kruh, <u>BIO maslo Krepko</u> , hruška	pšenica						+							
	K golaževa juha s krompirjem, domač jabolčni zavitek, 100% pomarančni sok	pšenica		+				+							
	M banana														
SREDA 4.9.2019	Z žitna bela kava, mlečna štručka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K zelenjavna juha s kruhovimi kockami, carski praženec, mešan kompot	pšenica		+				+							
	M <u>sadna košarica</u> : lubenica, slive														
ČETRTEK 5.9.2019	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hec)</u> , rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči / rezine temnega kruha, rezine banane	pšenica oves						+							
	K bučkina kremna juha, panirana piščančja bedra, pražen krompir zeljna solata	pšenica		+				+							
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , ½ temne žemljice	pšenica													
PETEK 6.9.2019	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, domač piščančji namaz list solate	pšenica oves						+							
	K brokoli juha, telečja rižota tri žita (riž, pira, ječmen), rdeča pesa v solati	pšenica pira ječmen													
	M rezine lubenice														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
SEPTEMBER 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJE K 9.9.2019	Z	koruzna polenta na nehomogeniziranem mleku / rezine temnega kruha rezine hruške	pšenica						+							
	K	mesni polpeti iz piščančjega in govejega mesa z ovsenimi kosmiči sladko zelje v omaki, pire krompir	pšenica oves		+				+							
	M	$\frac{1}{2}$ hribovske bombetke, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
TOREK 10.9.2019	Z	otročki čaj, mlečni kruh, maslo, 100% džem gozdni sadeži	pšenica						+							
	K	zrezki mlade govedine v omaki s korenjem, kruhova štruca paradižnikova solata z papriko, bučnim oljem in drobnjakom	pšenica		+				+							
	M	sladoled Piran vanilija/gozdni sadeži							+	+						
SREDA 11.9.2019	Z	čaj gozdni sadeži, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli čičerikin namaz, <u>svež paradižnik (Zabojček zdravja)</u>	pšenica													
	K	ričet s poletno zelenjavo, slivova pogača, 100% ananasov sok	pšenica		+				+							
	M	banana														
ČETRTEK 12.9.2019	Z	planinski čaj z medom, graham kruh, jajčni namaz	pšenica		+				+							
	K	cvetačna juha, lazanja s teletino, rdeča pesa v solati	pšenica		+				+							
	M	sadna kaša iz banan in <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , grisini	pšenica													
PETEK 13.9.2019	Z	hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> rezine piščančjih prsi /rezine sira, rezine paprike	pšenica rž						+							
	K	ribji polpeti iz sveže ribe, jogurtova omaka pretlačen krompir s peteršiljem, <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica pira		+	+			+							
	M	<u>grozdje (kmetija Skok)</u> , $\frac{1}{2}$ žemljice	pšenica													



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
SEPTEMBER 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DUKUSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 16.9.2019	Z mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica						+	+						
	K pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, mlinci zeljna solata, <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica		+											
	M pisani kruh, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 17.9.2019	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz, <u>rezine sveže paprike (Zabojček zdravja)</u>	pšenica			+		+								
	K goveja juha z ribano kašo, stročji fižol v omaki, pire krompir kuhana govedina	pšenica		+			+								
	M rezine melone, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
SREDA 18.9.2019	Z otroški čaj, ajdov kruh, rezine sira, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, marelični cmoki jabolčni kompot	pšenica		+											
	M ½ makove štručke, hruška	Pšenica					+								
ČETRTEK 19.9.2019	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , čokoladni kosmiči rezine melone	pšenica					+	+							
	K jajčne testenine, bolonjska omaka iz piščančjega mesa zelena solata z paradižnikom	pšenica		+											
	M <u>sadna košarica</u> : rezine lubenice, grozdje														
PETEK 20.9.2019	Z planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine šunke/rezine sira rezine kislih kumaric	pšenica oves					+								
	K kremna špinata, pire krompir, dušena govedina, 100% pomarančni sok	pšenica					+								
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
SEPTEMBER 2019



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽD	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 23.9.2019	Z	<u>bio kamutov zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha, rezine hruške	pšenica						+	+						
	K	telečji stroganov , široki jajčni rezanci, zelena solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica		+											
	M	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ajdove bombetke	pšenica													
TOREK 24.9.2019	Z	planinski čaj, rženi kruh, zelenjavno mesni namaz, češnjev paradižnik	pšenica						+							
	K	zrezek Glinšek, riž z korenčkom in grahom, paradižnikova solata meden napitek z limono			+				+							
	M	zdrobov puding s sadnim prelivom	pšenica						+							
SREDA 25.9.2019	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, skutin namaz s kisló smetano	pšenica oves						+							
	K	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , pečen file repaka pražen krompir, paradižnikova solata	pšenica		+	+										
	M	$\frac{1}{2}$ pletenice s sezamom, <u>grozdje (kmetija Skok)</u>	pšenica										+			
ČETRTEK 26.9.2019	Z	otročki čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli hrenovka, gorčica	pšenica													
	K	paradižnikova juha z ribano kašo, palačinke z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado, mešan kompot	pšenica pira		+				+							
	M	sladoled Piran čokolada							+	+						
PETEK 27.9.2019	Z	šipkov čaj, rženi kruh, maslo, 100% višnjev džem	pšenica rž						+							
	K	puranji trakci v porovi omaki, testenine peresniki, zeljna solata	pšenica		+											
	M	sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruška														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti SEPTEMBER 2019



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 30. 9. 2019	Z	pšenični zdrob na <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha rezine melone	pšenica						+	+						
	K	piščančji paprikaš, koruzna polenta, <u>zelena solata (Zabojček zdravja)</u>	pšenica													
	M	banana														