



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 2.3.2020	Z mlečni osukanec na, <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K štajerska kislina juha s teletino, marelični cmoki <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	pšenica		+											
	M rezine ananasa, rezine ovsenega kruha	pšenica oves													
TOREK 3.3.2020	Z planinski čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> maslo z zeliščji, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž						+							
	K milijonska juha, lazanja z govedino in zelenjavo, kitajski zelje v solati	pšenica		+				+							
	M ½ ovsene štručke, sadna skuta	pšenica oves						+							
SREDA 4.3.2020	Z otroški čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli sirne kocke, češnjev paradižnik	pšenica rž						+							
	K brokoli kremna juha, pečen kapski file, riž s korenčkom zeleno solata	pšenica			+			+							
	M pehtranova potica z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> , planinski čaj	pšenica pira		+				+							
ČETRTEK 5.3.2020	Z bela kava z nehomogeniziranim, sezamova bombetka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+				+			
	K puranji zrezki v smetanovi omaki, kruhov cmok, zeljna solata	pšenica		+				+							
	M banana														
PETEK 6.3.2020	Z sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke, rezine rdeče paprike	pšenica oves													
	K stročji fižol v omaki, pire krompir, sesekljeni zrezki z govedino, piščančjim mesom in ovsenimi kosmiči	pšenica		+				+							
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , pomaranče														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 9.3.2020	Z	kuskus na <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha, rezine banane	pšenica						+	+						
	K	paniran piščančji zrezek s sezamom, ajdova kaša z ješprenjem in zelenjavo, rdeča pesa v solati	pšenica		+								+			
	M	banana														
TOREK 10.3.2020	Z	otročki čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli skutin namaz z bučnimi semeni	pšenica rž						+							
	K	telečji golaž, koruzna polenta, zeljna solata	pšenica													
	M	korenčkova pita z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> , polnjena z dušenimi jabolki in marelicami, limonada	pšenica pira		+											
SREDA 11.3.2020	Z	hibiskus čaj, rženi kruh, mlečni namaz z lososom, rezine rumene paprike	pšenica rž			+			+							
	K	bučna juha, cvetačni polpeti s sirom, riž z grahom, zelena solata	pšenica		+				+							
	M	½ zrnate štručke, hruška	pšenica					+								
ČETRTEK 12.3.2020	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u>	pšenica oves						+							
	K	kostna juha z jajčnimi zvezdicami, kremna špinača pire krompir, hrenovka iz svinjine	pšenica		+				+							
	M	vanili puding							+							
PETEK 13.3.2020	Z	planinski čaj, kruh grofov hlebec, piščančje prsi v ovitku, list solate	pšenica					+								
	K	puranji paprikaš s svežo papriko, široki rezanci, kitajsko zelje v solati	pšenica		+				+							
	M	<u>sadno zelenjavna košarica</u> : ananas, mandarina, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2020



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 16.3.2020	Z	bela koruzna polenta na <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , naribana temna čokolada / rezine temnega kruha, hruška	pšenica						+	+						
	K	grahova juha, krompirjevi svaljki, haše omaka iz puranjega mesa zeljna solata	pšenica		+											
	M	pisani kruh, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 17.3.2020	Z	otroški čaj, mlečni kruh, 100% višnjev džem /kisla smetana <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	zeliščna juha s pirinimi rezanci, rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, rdeča pesa v solati	pšenica pira		+				+							
	M	zdrobov puding s sadnim prelivom	pšenica						+							
SREDA 18.3.2020	Z	šipkov čaj, zrnata bombetka , rezine sira, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+	+							
	K	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , peresniki s tunino v smetanovi omaki, zelena solata	pšenica		+	+			+							
	M	rezine polbelega kruha, kivi	pšenica													
ČETRTEK 19.3.2020	Z	sadni čaj , <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, kisle kumarice	pšenica rž						+							
	K	goveja juha z ribano kašo, bučke v smetanovi omaki, pražen krompir kuhana govedina	pšenica		+				+							
	M	$\frac{1}{2}$ temne žemljice, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
PETEK 20.3.2020	Z	nehomogenizirano medeno mleko / rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči, hruška	pšenica oves						+							
	K	boranja z teletino in stročjim fižolom , rezine polbelega kruha bučna rolada s kislom smetano	pšenica		+				+							
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 23.3.2020	Z	ribana kaša na, <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K	piščančji zrezki po ptujsko, kuskus, zelena solata	pšenica		+											
	M	$\frac{1}{2}$ sirove štručke, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
TOREK 24.3.2020	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, šunka v ovitku, rezine paprike	pšenica oves													
	K	zelenjavna enolončnica s teletino in ajdovimi žličniki, rižev narastek meden napitek s pomarančo	pšenica		+				+							
	M	hruška, rezine temnega kruha	pšenica													
SREDA 25.3.2020	Z	planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli lečin namaz, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž													
	K	cvetačna juha, paniran ribji file, blitva s krompirjem zelena solata	pšenica		+	+										
	M	<u>domač jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine koruznega kruha	pšenica						+							
ČETRTEK 26.3.2020	Z	šipkov čaj z medom, koruzni kruh, domač ribji namaz nariban korenček	pšenica			+			+							
	K	kremna zelenjavna juha, palačinke z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in jagodno marmelado, mešan kompot	Pšenica pira		+				+							
	M	<u>sadna košarica</u> : mandarine, melone, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
PETEK 27.3.2020	Z	kakav z nehomogeniziranim mleku, mlečna štručka, hruška	pšenica						+	+						
	K	pečena svinjska ribica, pečena mešana zelenjava, mlinci, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
MAREC 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 30.3.2020	<b>Z</b> <u>bio kamutov zdrob (Vila Natura)</u> na , <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	<b>K</b> špargljeva juha, jajčni špageti, bolonjska omaka s piščancem rdeči radič v solati	pšenica		+			+								
	<b>M</b> <u>sadna košarica: mandarina, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
TOREK 31.3.2020	<b>Z</b> kamilični čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> piščančji namaz, list zelene solate	pšenica rž					+								
	<b>K</b> mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata	pšenica		+			+								
	<b>M</b> sadni jogurt, rezine polbelega kruha	pšenica					+								