



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
SEPTEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
TOREK 1.9.2020	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, domač piščančji namaz list solate	pšenica oves						+							
	K puranji trakci v smetanovi omaki, kuskus z zelenjavo, zeljna solata	pšenica						+							
	M banana														
SREDA 2.9.2020	Z šipkov čaj, koruzni kruh, <b>BIO maslo Krepko</b> , hruška	pšenica						+							
	K zelenjavna juha z proseno kašo, carski praženec, mešan kompot	pšenica		+				+							
	M <u>sadna košarica</u> : lubenica, slive														
ČETRTEK 3.9.2020	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli skutin namaz s kislom smetano	pšenica rž						+							
	K kolerabna juha, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože riž z korenčkom, <b>zeleno solato (Zadruga Dobrina)</b>	pšenica						+							
	M <b>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</b> , $\frac{1}{2}$ temne žemljice	pšenica					+								
PETEK 4.9.2020	Z planinski čaj, rženi kruh, pečene puranje prsi v ovitku rezine paradižnika	pšenica rž													
	K mesni polpeti iz piščančjega in govejega mesa z ovsenimi kosmiči sladko zelje s krompirjem, sladoled	pšenica		+				+							
	M <u>sadna košarica</u> : grozdje, hruške														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
SEPTEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 7.9.2020	Z	ribana kaša na, <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K	cvetačna juha, telečja rižota tri žita (ječmen, pira, riž) <u>kumarice v solati (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica						+							
	M	$\frac{1}{2}$ hribovske bombetke, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+	+							
TOREK 8.9.2020	Z	hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> rezine piščančjih prsi, rezine rumene in zelene paprike	pšenica rž													
	K	zrezki mlade govedine v omaki s korenjem kruhova štruca, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	M	korenčkova pita z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> , polnjena z dušenimi jabolki in marelicami, limonada	pšenica pira		+											
SREDA 9.9.2020	Z	čaj gozdni sadeži, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli čičerikin namaz, <u>rezine paradižnika (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica rž													
	K	ribji polpeti iz sveže ribe, jogurtova omaka pretlačen krompir s peteršiljem, paradižnikova solata s papriko	pšenica		+	+			+							
	M	banana														
ČETRTEK 10.9.2020	Z	sadni čaj, mlečni kruh, skutin namaz z jagodami	pšenica						+							
	K	puranji zrezki v naravni omaki, jajčne testenine rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	sadna kaša iz banan in <u>jabolk (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , grisini	pšenica													
PETEK 11.9.2020	Z	otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, 100% džem gozdni sadeži	pšenica oves						+							
	K	kremna juha iz hokaidi buč, pastirčkova pita z piščančjim mesom, zelenjavo in sirom, zeljna solata	pšenica						+							
	M	<u>grozdje (kmetija Skok)</u> , $\frac{1}{2}$ koruzne žemljice	pšenica													



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
SEPTEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 14.9.2020	Z	mlečni osukanec na nehomogeniziranem (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica		+				+	+						
	K	zrezek Glinšek, riž z korenčkom in grahom, paradižnikova solata čaj z limono	pšenica		+				+							
	M	pisani kruh, hruška	pšenica													
TOREK 15.9.2020	Z	sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz, nastrgan korenček	pšenica rž			+			+							
	K	goveja juha z ribano kašo, stročji fižol v omaki pire krompir, kuhana govedina	pšenica		+				+							
	M	skuta z podloženim sadjem, rezine polbelega kruha	pšenica						+							
SREDA 16.9.2020	Z	otroški čaj, ajdov kruh, rezine sira, <u>rezine jajc (kmetija Zadravec)</u>	pšenica		+				+							
	K	ričet s poletno zelenjavo, slivova pogača, 100% ananasov sok	pšenica		+				+							
	M	½ makove štručke, hruška	pšenica						+							
ČETRTEK 17.9.2020	Z	žitna bela kava, sezamova bombetka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+				+			
	K	jajčne testenine, bolonjska omaka iz piščančjega mesa zelena solata z paradižnikom	pšenica		+											
	M	<u>sadna košarica</u> : rezine lubenice, grozdje														
PETEK 18.9.2020	Z	planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke rezine kislih kumaric	pšenica oves													
	K	kremna špinača, pire krompir, hrenovka iz svinjine	pšenica						+							
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
SEPTEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 21.9.2020	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha rezine banane	pšenica pira						+	+						
	K milijonska juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+											
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ajdove bombetke	pšenica													
TOREK 22.9.2020	Z šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli 100% višnjeve džem/kisla smetana	pšenica rž						+							
	K golaževa juha s krompirjem, domač jabolčni zavitek domač ledeni čaj	pšenica		+				+							
	M banana														
SREDA 23.9.2020	Z planinski čaj, rženi kruh, skutin namaz z bučnimi semeni	pšenica rž						+							
	K prežganka z jajci (kmetija Zadavec), pečen file osliča pražen krompir, paradižnikova solata	pšenica		+	+										
	M $\frac{1}{2}$ pletenice s sezamom, <u>grozdje (kmetija Skok)</u>	pšenica						+				+			
ČETRTEK 24.9.2020	Z otroški čaj, polbeli kruh, rezine šunke iz svinjine rezine rdeče paprike	pšenica													
	K brokoli juha, telečja rižota tri žita (riž, pira, ječmen) kumarice v solati	pšenica						+							
	M zdrobov puding s sadnim prelivom	pšenica		+				+							
PETEK 25.9.2020	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči / rezine temnega kruha, banana	pšenica						+							
	K zeljne krpice, pečene piščančje krače, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruška														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
SEPTEMBER 2020



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 28.9.2020	<b>Z</b> <u>bio kamutov zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha rezine hruške	pšenica						+	+						
	<b>K</b> telečji trakci v mehiški omaki, koruzna polenta, rdeča pesa v solati	pšenica													
	<b>M</b> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , rezine zrnate bagete	pšenica							+						
TOREK 29.9.2020	<b>Z</b> planinski čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mlečni namaz s piščančjimi prsi, češnjev paradižnik	pšenica rž						+							
	<b>K</b> mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	<b>M</b> banana														
SREDA 30.9.2020	<b>Z</b> planinski čaj, rženi kruh, sirni krožnik, rezine zelene paprike	pšenica rž						+							
	<b>K</b> bučkina kremna juha, zelenjavni polpeti, riž, zeljna solata	pšenica		+				+							
	<b>M</b> ½ temne žemlje, <u>grozdje (kmetija Skok)</u>	pšenica					+								