



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo.vig@guest.arnes.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČETRTEK 1.10.2020	hibiskus čaj kruh z ovsenimi kosmiči puranja šunka rdeča redkvice	piščančji paprikaš s svežo papriko koruzna polenta zeljna solata	rezine pisanega kruha sadni jogurt
PETEK 2.10.2020	sadni čaj koruzni kruh <u>med (čebelarstvo Ivan Bračko)</u> / kislina smetana <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	korenčkova juha lasanja z govedino, zelenjavo in sirom <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	<u>sadna košarica:</u> hruške, grozdje

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskot sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo.vig@guest.arnes.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 5.10.2020	mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> z cimetov posip/ rezine temnega kruha <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	govedina stroganov kruhov cmok zeljna solata meden napitek s pomarančo	rezine koruznega kruha hruška
TOREK 6.10.2020	čaj gozdni sadeži kruh z ovsenimi kosmiči domač ribji namaz nastrgan korenček	bučna juha iz hokaido buč široki rezanci haše omaka iz telečjega mesa rdeč radič v solati	skuta z podloženim sadjem rezine polbelega kruha
SREDA 7.10.2020	BREZMESNI DAN		
	planinski čaj koruzni kruh zeliščno maslo <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	brokoli kremna juha paniran ribji file jogurtova omaka kumarična solata s krompirjem in porom	grozdje $\frac{1}{2}$ temne žemljice
ČETRTEK 8.10.2020	nehomogenizirano mleko mlečna štručka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	puranji zrezek v porovi omaki kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	buhteljni z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado sadni čaj
PETEK 9.10.2020	otroški čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mesno zelenjavni namaz rezine rdeče paprike	goveja juha z jušnimi rezanci bučke v omaki pire krompir rezine govedine	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo.vig@guest.arnes.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



Ekošola



EKO VRTEC

JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 12.10.2020	koruzna polenta na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha rezine melone	pečeni puranji medaljoni v naravni omaki riž tri žita kitajsko zelje v solati	pisani kruh <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 13.10.2020	planinski čaj polbeli kruh avokadov namaz rezine paprike	kolerabna juha piščančje mleto meso v paradižnikovi omaki tribarvne testenine <u>zeleni solata (Zadruga Dobrina)</u>	<u>domač tekoči jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> rezine temnega kruha
SREDA 14.10.2020	BREZMESNI DAN		
	otroški čaj ržen kruh skutin namaz z zelišči <u>rezine trdo kuhane jajce (Kmetija Zdravec)</u>	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom marelični cmoki mešan kompot	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl),</u> hruška, melona
ČETRTEK 15.10.2020	hibiskus čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta kisle kumarice	mesni polpeti iz govedine in puranjega mesa ohrovt v kremni omaki pire krompir	$\frac{1}{2}$ hribovske bombetke rezine ananasa
PETEK 16.10.2020	šipkov čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli maslo 100% džem gozdni sadeži	pečena svinjska ribica pečenkina omaka pražena zelenjava mlinci <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo.vig@guest.arnes.si



02 / 234 74 32




02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 19.10.2020	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha hruška	telečji zrezki v omaki s papriko in cvetačo ajdova kaša/riž z zelenjavo zelena solata	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke
TOREK 20.10.2020	otroški čaj kruh z ovsenimi kosmiči liptovski namaz rezine paprike	puranji zrezki v smetanovi omaki testenine radič v solati limonada	rezine zrnate bagete hruška
SREDA 21.10.2020	BREZMESNI DAN		
	čaj gozdni sadeži rženi kruh čičeričin namaz	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadavec)</u> pečen file repaka pražen krompir radič v solati	skutina pena s koščki temne čokolade v kornetu
ČETRTEK 22.10.2020	šipkov čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli hrenovka iz svinjine gorčica	špinačna juha piščančje krače po dunajsko dušen riž rdeča pesa v solati	$\frac{1}{2}$ makove štručke <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
PETEK 23.10.2020	planinski čaj mlečni kruh maslo 100% jagodni džem	boranja z govedino, s stročjim fižolom in krompirjem, $\frac{1}{2}$ temne žemlje jabolčna biskvitna pita z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo.vig@guest.arnes.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



Ekošola



EKO VRTEC

JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 26.10.2020	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	cvetačna juha rižota s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir rdeča pesa v solati	banana
TOREK 27.10.2020	otroški čaj mlečni kruh <u>meden namaz (čebelarstvo Ivan Bračko)</u>	grahova juha makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo zelenja solata	grški sadni jogurt rezine temnega kruha
SREDA 28.10.2020	BREZMESNI DAN		
	kamilični čaj rženi kruh sirne kocke <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	enolončnica z jesensko zelenjavo in lečo jogurtovo pecivo z <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u> in malinami 100% pomarančni sok	hruška ajdova štručka
ČETRTEK 29.10.2020	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči rezine piščančjih prsi rezine paradižnika z bučnim oljem	telečja enolončnica z ajdovimi vlivanci rezine rženega kruha vanilij puding s smetano	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl),</u> melona
PETEK 30.10.2020	nehomogenizirano mleko rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči/rozine / rezine temnega kruha rezine banane	kremna špinača pire krompir pečen piščanec 100% pomarančni sok	rezine ajdovega kruha kaki vanilija

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinska.si



tajnistvo.vig@guest.arnes.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK OKTOBER 2020

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA.