



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
OKTOBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROBEŽ	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČETRTEK 1.10.2020	Z hibiskus čaj, kruh z ovsenimi kosmiči puranja šunka , rdeča redkvice	pšenica oves													
	K piščančji paprikaš s svežo papriko, koruzna polenta zeljna solata	pšenica													
	M rezine pisanega kruha, sadni jogurt	pšenica					+								
PETEK 2.10.2020	Z sadni čaj , koruzni kruh, <u>med (čebelarstvo Ivan Bračko/ kisl</u> <u>smetana , jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K korenčkova juha, lazanja z govedino, zelenjavo in sirom <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+			+								
	M <u>sadna košarica: hruške, grozdje</u>														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
OKTOBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 5.10.2020	Z	mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> z cimetov posip/ rezine temnega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	govedina stroganov, kruhov cmok, zeljna solata meden napitek s pomarančo	pšenica		+				+							
	M	rezine koruznega kruh, hruška	pšenica													
TOREK 6.10.2020	Z	čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, domač ribji namaz nastrgan korenček	pšenica oves			+			+							
	K	bučna juha iz hokaido buč, široki rezanci, haše omaka iz teleč jega mesa, rdeč radič v solati	pšenica													
	M	skuta z podloženim sadjem, rezine polbelega kruh	pšenica						+							
SREDA 7.10.2020	Z	planinski čaj, koruzni kruh, zeliščno maslo <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	brokoli kremna juha, paniran ribji file jogurtova omaka, kumarična solata s krompirjem in porom	pšenica			+			+							
	M	grozdje, ½ temne žemljice	pšenica					+								
ČETRTEK 8.10.2020	Z	nehomogenizirano mleko, mlečna štručka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	puranji zrezek v porovi omaki, kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	pšenica													
	M	buhteljni z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado, sadni čaj	pšenica pira		+				+							
PETEK 9.10.2020	Z	otroški čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mesno zelenjavni namaz, rezine rdeče paprike	pšenica rž						+							
	K	goveja juha z jušnimi rezanci, bučke v omaki, pire krompir rezine govedine	pšenica		+				+							
	M	banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
OKTOBER 2020



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 12.10.2020	Z koruzna polenta na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica						+							
	K pečeni puranji medaljoni v naravni omaki, riž tri žita kitajsko zelje v solati	pšenica													
	M pisani kruh, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 13.10.2020	Z planinski čaj, polbeli kruh, avokadov namaz rezine paprike	pšenica						+							
	K kolerabna juha, piščančje mleto meso v paradižnikovi omaki tribarvne testenine, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+											
	M <u>domač tekoči jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 14.10.2020	Z otroški čaj, ržen kruh, skutin namaz z zelišči <u>rezine trdo kuhane jajce (Kmetija Zadavec)</u>	pšenica rž		+				+							
	K zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, marelični cmoki mešan kompot	pšenica						+							
	M sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruška, melona														
ČETRTEK 15.10.2020	Z hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, kisle kumarice	pšenica rž					+	+							
	K mesni polpeti iz govedine in puranjega mesa, ohrovt v kremni omaki pire krompir	pšenica		+				+							
	M $\frac{1}{2}$ hribovske bombetke, rezine ananasa	pšenica					+	+							
PETEK 16.10.2020	Z šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli maslo, 100% džem gozdni sadeži	pšenica rž						+							
	K pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, pražena zelenjava mlinci, <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+											
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
OKTOBER 2020



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 19.10.2020	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha, hruška	pšenica pira						+	+						
	K telečji zrezki v omaki s papriko in cvetačo, ajdova kaša/riž z zelenjavo, zelena solata	pšenica													
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke	pšenica oves													
TOREK 20.10.2020	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, liptovski namaz rezine paprike	pšenica oves						+							
	K puranji zrezki v smetanovi omaki, testenine, radič v solati limonada	pšenica		+				+							
	M rezine zrnate bagete , hruška	pšenica rž oves					+				+				
SREDA 21.10.2020	Z čaj gozdni sadeži, rženi kruh, čičerikin namaz	pšenica rž													
	K prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , pečen file repaka pražen krompir, radič v solati	pšenica		+	+										
	M skutina pena s koščki temne čokolade v kornetu	pšenica						+	+						
ČETRTEK 22.10.2020	Z šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli hrenovka iz svinjine, gorčica	pšenica rž													
	K špinačna juha, piščančje krače po dunajsko dušen riž, rdeča pesa v solati	pšenica		+				+							
	M $\frac{1}{2}$ makove štručke, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
PETEK 23.10.2020	Z planinski čaj, mlečni kruh, maslo, 100% jagodni džem	pšenica						+							
	K boranja z govedino, s stročjim fižolom in krompirjem, $\frac{1}{2}$ temne žemlje, jabolčna biskvitna pita z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	pšenica		+			+	+							
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
OKTOBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROGULIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 26.10.2020	Z	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica		+				+	+						
	K	cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, rdeča pesa v solati	pšenica						+							
	M	banana														
TOREK 27.10.2020	Z	otroški čaj, mlečni kruh, meden namaz (čebelarstvo Ivan Bračko)	pšenica						+							
	K	grahova juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo zelena solata	pšenica		+											
	M	grški sadni jogurt, rezine temnega kruha	pšenica rž						+							
SREDA 28.10.2020	Z	kamilični čaj, rženi kruh, sirne kocke jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica rž						+							
	K	enolončnica z jesensko zelenjavo in lečo, jogurtovo pecivo z eko pirine moke (Vila Natura) in malinami , 100% pomarančni sok	pšenica		+				+							
	M	hruška, ajdova štručka	pšenica													
ČETRTEK 29.10.2020	Z	sadni čaj , kruh z ovsenimi kosmiči, rezine piščančjih prsi rezine paradižnika z bučnim oljem	pšenica oves													
	K	telečja enolončnica z ajdovimi vlivanci, rezine rženega kruha vanilij puding s smetano	pšenica rž						+							
	M	sadna košarica: jabolko (sadjarska kmetija Vrecl) , melona														
PETEK 30.10.2020	Z	nehomogenizirano mleko, rahli ovseni kosmiči/koruzni kosmiči/rozine / rezine temnega kruha, rezine banane	pšenica oves						+							
	K	kremna špinača, pire krompir, pečen piščanec 100% pomarančni sok	pšenica						+							
	M	rezine ajdovega kruha, kaki vanilija	pšenica													