



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK NOVEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 2.11.2020	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha	goveji trakci v omaki riž z grahom rdeča pesa v solati	ajdova bombetka <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
<b>TOREK</b> 3.11.2020	hibiskus čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine piščančjih prsi rezine rumene in zelene paprike	ričet s teletino in zelenjavo carski praženec z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> 100% pomarančni sok	$\frac{1}{2}$ makove štručke hruška
<b>SREDA</b> 4.11.2020	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	šipkov čaj koruzni kruh <b>BIO maslo Krepko</b> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	kolerabna juha paniran ribji file krompirjeva solata	skuta z podloženim sadjem rezine polbelega kruha
<b>ČETRTEK</b> 5.11.2020	nehomogenizirano mleko mlečna štručka banana	piščančji zrezek v porovi omaki kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	grozdje $\frac{1}{2}$ temne žemljice
<b>PETEK</b> 6.11.2020	planinski čaj rženi kruh piščančji namaz list solate	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolok integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK NOVEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 9.11.2020	ribana kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	kisla repa pire krompir otroške pečenice	rezine pisanega kruha rezine ananasa
<b>TOREK</b> 10.11.2020	šipkov čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli skutin namaz z bučnimi semeni hruška	puranji zrezek v grahovi omaki široki rezanci zelena solata	marmorni kolač z <u>eko pirino moko</u> <u>(Vila Natura)</u> sadni čaj
<b>SREDA</b> 11.11.2020	žitna bela kava sezamova bombetka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pečen piščanec mlinci rdeče zelje v omaki z jabolki	Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli kaki vinilija
<b>ČETRTEK</b> 12.11.2020	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	čaj gozdni sadeži kruh z ovsenimi kosmiči čičerikin namaz	zelenjavna enolončnica z rjavo lečo rižev narastek mešan kompot	$\frac{1}{2}$ kornspitz hruška
<b>PETEK</b> 13.11.2020	planinski čaj rženi kruh pečene puranje prsi v ovitku rezine paradižnika	goveji zrezki v omaki kruhovi cmoki zelena solata	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32




02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK NOVEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 16.11.2020	prosena kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	goveja juha z jušnimi rezanci bučke v omaki pire krompir rezine govedine	banana
<b>TOREK</b> 17.11.2020	sadni čaj polbeli kruh jajčni namaz rezine paprike	pasulj s teletino in zelenjavo palačinke z marelično marmelado 100% sok ananas	rezine ajdovega kruha kaki vinilija
<b>SREDA</b> 18.11.2020	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	nehomogenizirano mleko koruzni kosmiči/rahli pirini kosmiči rezine temnega kruha rezine melone	cvetačna juha peresniki s tunino v smetanovi omaki zelena solata	sadna kaša iz banan in <u>jabolk</u> <u>(sadjarska kmetija Vrecl)</u> grisini
<b>ČETRTEK</b> 19.11.2020	planinski čaj kruh z ovsenimi kosmiči rezine puranje šunke rezine kislih kumaric	brokoli kremna juha rižota s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir rdeča pesa v solati	sadni jogurt rezine koruznega kruha
<b>PETEK</b> 20.11.2020	<b>SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK IN DAN SLOVENSKE HRANE</b>		
	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl, kruh</u> <u>pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> BIO maslo, <u>BIO med (čebelarstvo Ivan</u> <u>Bračko),</u> <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pečena svinjska ribica popočena zelenjava pražen krompir <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolka (sadjarska kmetija</u> <u>Vrecl),</u> hruške

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK NOVEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
 <b>PONEDELJEK</b> 23.11.2020	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	mesna rolada iz govedine in puranjega mesa sladko zelje v omaki pire krompir	hruška ajdova štručka
<b>TOREK</b> 24.11.2020	šipkov čaj kruh z ovsenimi kosmiči maslo 100% džem višnja	goveji golaž iz mlade govedine koruzna polenta zeleno solata	rezine temnega kruha tekoč naravni jogurt
<b>SREDA</b> 25.11.2020	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	otročki čaj ajdov kruh rezine sira <u>rezine jajc (kmetija Zadravec)</u>	zelenjavna mineštra s proseno kašo slivovi cmoki mešan kompot	<u>grozdje (kmetija Skok)</u> ½ temne žemljice
<b>ČETRTEK</b> 26.11.2020	sadni čaj Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz nastrgan korenček	kremna juha iz hokaidi buč pastirčkova pita z piščančjim mesom, zelenjavo in sirom <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	rezine ovsenega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
<b>PETEK</b> 27.11.2020	hibiskus čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta češnjev paradižnik	svinjski zrezki v vrtnarski omaki testenine radič v solati	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinska.si](http://www.vrtec-ivanaglinska.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32




02 / 234 74 31



EKO VRTEC

## JEDILNIK NOVEMBER

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 30.11.2020	mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> z cimetov posip/ rezine temnega kruha <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	kremna špinača pire krompir hrenovka iz svinjine	<u>sadna košarica:</u> hruške, mandarine

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTECA