



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽEVCI	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 2.11.2020	Z	pšenični zdrob na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha	pšenica						+	+						
	K	goveji trakci v omaki, riž z graham, rdeča pesa v solati	pšenica													
	M	ajdova bombetka , <b>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</b>	pšenica													
TOREK 3.11.2020	Z	hibiskus čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine piščančjih prsi , rezine rumene in zelene paprike	pšenica rž													
	K	ričet s teletino in zelenjavo, carski praženec z <b>eko pirino moko (Vila Natura)</b> , 100% pomarančni sok	pšenica pira		+				+							
	M	$\frac{1}{2}$ makove štručke, hruška	pšenica						+							
SREDA 4.11.2020	Z	šipkov čaj , koruzni kruh, <b>BIO maslo Krepko, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</b>	pšenica						+							
	K	kolerabna juha, paniran ribji file, krompirjeva solata	pšenica			+										
	M	skuta z podloženim sadjem, rezine polbelega kruha	pšenica						+							
ČETRTEK 5.11.2020	Z	nehomogenizirano mleko, mlečna štručka , banana	pšenica						+							
	K	piščančji zrezek v porovi omaki, kuskus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	pšenica													
	M	grozdje, $\frac{1}{2}$ temne žemljice	pšenica													
PETEK 6.11.2020	Z	planinski čaj, rženi kruh, piščančji namaz, list solate	pšenica rž						+							
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata	pšenica		+				+							
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2020



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 9.11.2020	<b>Z</b> ribana kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecel)/</u> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica		+				+							
	<b>K</b> kislja repa, pire krompir, otroške pečenice	pšenica						+							
	<b>M</b> rezine pisanega kruha, rezine ananasa	pšenica													
TOREK 10.11.2020	<b>Z</b> šipkov čaj , Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli skutin namaz z bučnimi semeni, hruška	pšenica rž						+							
	<b>K</b> puranji zrezek v grahovi omaki, široki rezanci, zelena solata	pšenica		+											
	<b>M</b> marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> , sadni čaj	pšenica pira		+				+	+						
SREDA 11.11.2020	<b>Z</b> žitna bela kava, sezamova bombetka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+				+			
	<b>K</b> pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje v omaki z jabolki	pšenica		+											
	<b>M</b> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, kaki vinilija	pšenica rž													
ČETRTEK 12.11.2020	<b>Z</b> čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz	pšenica oves										+			
	<b>K</b> zelenjavna enolončnica z rjavo lečo, rižev narastek , mešan kompot	pšenica		+				+							
	<b>M</b> $\frac{1}{2}$ kornspitz, hruška	pšenica													
PETEK 13.11.2020	<b>Z</b> planinski čaj, rženi kruh, pečene puranje prsi v ovitku, rezine paradižnika	pšenica rž													
	<b>K</b> goveji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, zelena solata	pšenica		+				+							
	<b>M</b> banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 16.11.2020	Z	prosena kaša na <u>domaćem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	goveja juha z jušnimi rezanci , bučke v omaki, pire krompir rezine govedine	pšenica		+				+							
	M	banana														
TOREK 17.11.2020	Z	sadni čaj, polbeli kruh, jajčni namaz , rezine paprike	pšenica		+				+							
	K	pasulj s teletino in zelenjavo, palačinke z marelično marmelado 100% sok ananas	pšenica		+				+							
	M	rezine ajdovega kruha, kaki vinilija	pšenica													
SREDA 18.11.2020	Z	nehomogenizirano mleko, koruzni kosmiči/rahli pirini kosmiči rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica oves						+							
	K	cvetačna juha, peresniki s tunino v smetanovi omaki, zelena solata	pšenica		+	+			+							
	M	sadna kaša iz banan in <u>jabolk (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , grisini	pšenica													
ČETRTEK 19.11.2020	Z	planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke rezine kislih kumaric	pšenica oves													
	K	brokoli kremna juha, rižota s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, rdeča pesa v solati	pšenica						+							
	M	sadni jogurt, rezine koruznega kruha	pšenica						+							
PETEK 20.11.2020	Z	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl, kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše),</u> BIO maslo, <u>BIO med (čebelarstvo Ivan Bračko),</u> <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž						+							
	K	pečena svinjska ribica, popečena zelenjava, pražen krompir <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>														
	M	sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruške														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 23.11.2020	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica pira						+	+						
	K mesna rolada iz govedine in puranjega mesa , sladko zelje v omaki pire krompir	pšenica		+				+							
	M hruška, ajdova štručka	pšenica													
TOREK 24.11.2020	Z šipkov čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, 100% džem višnja	pšenica oves						+							
	K goveji golaž iz mlade govedine, koruzna polenta, zelena solata	pšenica													
	M rezine temnega kruha, tekoč naravni jogurt	pšenica						+							
SREDA 25.11.2020	Z otroški čaj, ajdov kruh, rezine sira , <u>rezine jajc (kmetija Zadravec)</u>	pšenica		+				+							
	K zelenjavna mineštra s proseno kašo, slivovi cmoki mešan kompot	pšenica						+							
	M <u>grozdje (kmetija Skok)</u> , $\frac{1}{2}$ temne žemljice	pšenica													
ČETRTEK 26.11.2020	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz, nastrgan korenček	pšenica rž			+			+							
	K kremna juha iz hokaidi buč, pastirčkova pita z piščančjim mesom, zelenjavo in sirom, <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica						+							
	M rezine ovsenega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica oves													
PETEK 27.11.2020	Z hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, češnjev paradižnik	pšenica rž						+							
	K svinjski zrezki v vrtnarski omaki, testenine, radič v solati	pšenica		+											
	M banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
NOVEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 30.11.2020	<b>Z</b> mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> z cimetov posip/ rezine temnega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	<b>K</b> kremna špinaca, pire krompir, hrenovka iz svinjine	pšenica					+								
	<b>M</b> <u>sadna košarica</u> : hruške, mandarine	pšenica													