



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
DECEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROGULIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
TOREK 1. 12. 2020	Z	hibiskus čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine piščančjih prsi , rezine zelene paprike	pšenica rž													
	K	pasulj s teletino , carski praženec z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> 100% pomarančni sok	pšenica pira		+			+								
	M	½ makove štručke, hruška	pšenica					+								
SREDA 2. 12. 2020	Z	šipkov čaj , koruzni kruh, <u>BIO maslo Krepko jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K	porova juha, pečen file osliča , blitva s krompirjem	pšenica			+		+								
	M	skuta z podloženim sadjem, rezine polbelega kruha	pšenica					+								
ČETRTEK 3. 12. 2020	Z	planinski čaj, kislá smetana/ <u>med (čebelarstvo Ivan Bračko) jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K	goveji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, zelena solata	pšenica		+			+								
	M	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , ½ temne žemljice	pšenica													
PETEK 4. 12. 2020	Z	nehomogenizirano mleko, mlečna štručka , banana	pšenica					+								
	K	piščančji trakci v omaki s korenjem, kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	pšenica													
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
DECEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 7.12.2020	<b>Z</b> ribana kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica		+				+							
	<b>K</b> puranji zrezki v zelenjavni omaki, široki rezanci, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	<b>M</b> rezine pisanega kruha, rezine ananasa	pšenica													
TOREK 8.12.2020	<b>Z</b> šipkov čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli liptovski namaz, rezine paprike	pšenica rž						+							
	<b>K</b> pečen piščanec, mlinci, zeljna solata	pšenica		+											
	<b>M</b> kaki vinilija, mandarina														
SREDA 9.12.2020	<b>Z</b> žitna bela kava, sezamova bombetka, banana	pšenica						+				+			
	<b>K</b> zelenjavna enolončnica z rjavo lečo in korenčkom, buhteljni z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado, sadni čaj	pšenica pira		+				+							
	<b>M</b> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž													
ČETRTEK 10.12.2020	<b>Z</b> čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz	pšenica oves										+			
	<b>K</b> mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata	pšenica		+				+							
	<b>M</b> ½ kornspitz, hruška	pšenica													
PETEK 11.12.2020	<b>Z</b> planinski čaj, rženi kruh, pečene puranje prsi v ovitku rezine paradižnika	pšenica rž													
	<b>K</b> segedin golaž s teletino, koruzna polenta, jabolčni zavitek	pšenica						+							
	<b>M</b> banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
DECEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 14. 12. 2020	Z	pšenični zdrob na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+	+						
	K	goveja juha z jušnimi rezanci , brokoli v omaki, pire krompir rezine govedine	pšenica		+				+							
	M	banana														
TOREK 15. 12. 2020	Z	sadni čaj, polbeli kruh, zeliščno maslo, rezine paprike	pšenica						+							
	K	kremna juha iz hokaidi buč , lazanja z piščančjim mesom, zelenjavo in sirom, <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	M	rezine ajdovega kruha, kaki vinilija	pšenica													
SREDA 16. 12. 2020	Z	nehomogenizirano mleko, koruzni kosmiči/rahli ovseni kosmiči rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica oves						+							
	K	pečen file repaka v koruznem ovoju, pražen krompir radič v solati				+										
	M	sadna kaša iz banan in <u>jabolk (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , grisini	pšenica													
ČETRTEK 17. 12. 2020	Z	hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, češnjev paradižnik	pšenica rž						+							
	K	špinačna kremna juha, paniran puranji zrezek, riž zelena solata	pšenica		+				+							
	M	sadni jogurt, rezine koruznega kruha	pšenica						+							
PETEK 18. 12. 2020	Z	planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke rezine kislih kumaric	pšenica oves													
	K	telečja obara z jajčnimi žličniki iz <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u> skutine palačinke, 100% sok ananas	pšenica pira		+				+							
	M	sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruške														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
DECEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 21.12.2020	Z <a href="#">bio pirin zdrob (Vila Natura)</a> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha <a href="#">jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</a>	pšenica pira						+	+						
	K paradižnikova juha, rižota s puranjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, zeljna solata	pšenica						+							
	M hruška, ajdova štručka	pšenica													
TOREK 22.12.2020	Z šipkov čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, 100% džem višnja	pšenica oves						+							
	K kremna bučkina juha, pečena piščančja stegna, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati	pšenica						+							
	M rezine temnega kruha, tekoč naravni jogurt	pšenica						+							
SREDA 23.12.2020	Z otroški čaj, ajdov kruh, rezine sira, <a href="#">rezine jajc (kmetija Zadravec)</a>	pšenica						+							
	K cvetačna juha, paniran ribji file, maslen krompir z zelenjavo zelena solata	pšenica			+			+							
	M <a href="#">100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</a> praznični kruh	pšenica						+	+						
ČETRTEK 24.12.2020	Z sadni čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, domač ribji namaz, nastrgan korenček	pšenica rž			+			+							
	K kislja repa, pire krompir, pečena svinjska ribica s suhimi slivami	pšenica						+							
	M rezine ovsenega kruha, <a href="#">jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</a>	pšenica oves													
PETEK 27.11.2020															



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
DECEMBER 2020



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLIJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKLIKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 28.12.2020	<b>Z</b> mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> z cimetov posip/ rezine temnega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	<b>K</b> goveji golaž iz mlade govedine, koruzna polenta, zelena solata	pšenica													
	<b>M</b> sadna košarica: hruške, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
TOREK 29.12.2020	<b>Z</b> otroški čaj, Mojčin črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mesno zelenjavni namaz, rezine rdeče paprike	pšenica rž					+								
	<b>K</b> kremna špinaca, pire krompir, hrenovka iz svinjine	pšenica					+								
	<b>M</b> vanili puding s sadnim prelivom						+								
SREDA 30.12.2020	<b>Z</b> kamilični čaj, rženi kruh, sirne kocke, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž					+								
	<b>K</b> zelenjavna juha , marelični cmoki, mešan kompot	pšenica					+								
	<b>M</b> rezine temnega kruha, mandarine	pšenica rž													
ČETRTEK 31.12.2020	<b>Z</b> otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, umešanja jajca hruška	pšenica oves		+											
	<b>K</b> štajerska kislja juha s teletino, rezine temnega kruha sadna solata	pšenica													
	<b>M</b> banana														