



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31




Ekošola



EKO VRTEC

JEDILNIK FEBRUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 1.2.2021	pšenični zdrob na <u>domačem mleku</u> <u>(kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha hruška	sladko zelje v omaki pire krompir rezine mesne štruce iz govejega in piščančjega mesa	rezine melone $\frac{1}{2}$ štručke graham
TOREK 2.2.2021	planinski čaj rženi kruh šunka v ovitku kisle kumarice	puranji zrezki v vrtnarski omaki riž z graham radič v solati	<u>domač jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> rezine koruznega kruha
SREDA 3.2.2021	BREZMESNI DAN		
	otročki čaj z medom rženi kruh liptovski namaz rezine paprike	ribji polpeti iz sveže ribe jogurtova omaka pretlačen krompir s peteršiljem <u>zeleno solata (Zadruga Dobrina)</u>	<u>sadno košarica:</u> hruška, pomaranča
ČETRTEK 4.2.2021	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči čičerikin namaz kislo zelje	cvetačna kremna juha jajčne testenine zelenjavna omaka s piščancem rdeča pesa v solati	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> $\frac{1}{2}$ zrnate bombetke
PETEK 5.2.2021	kakav z <u>domačim mlekom (kmetija</u> <u>Fingušt-Hecl)</u> makova štručka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	ričet s teletino in zelenjavo bananino pecivo z <u>eko pirino moko (Vila</u> <u>Natura)</u> limonada z medom	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajništvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



Ekošola



EKO VRTEC

JEDILNIK FEBRUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 8.2.2021	PRAZNIK		
TOREK 9.2.2021	planinski čaj rženi kruh zeliščno maslo hruška	govedina stroganov kruhova štruca kitajsko zelje v solati	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke
SREDA 10.2.2021	BREZMESNI DAN		
	šipkov čaj temna žemljica rezine sira <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	zeliščna juha z ribano kašo pečen file osliča pražen krompir, baby korenje v prikuhi radič v solati	hruška rezine rženega kruha
ČETRTEK 11.2.2021	planinski čaj polbeli kruh rezine puranje šunke kisle kumarice	segedin golaž s teletino koruzna polenta jogurtovo pecivo s sadjem z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	BIO sadni kefir rezine temnega kruha
PETEK 12.2.2021	hibiskus čaj graham kruh mesno zelenjavni namaz nariban korenček	brokoli kremna juha pečen piščanec dušen riž endivija z fižolom	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK FEBRUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 15.2.2021	<u>bio kamutov zdrob (Vila Natura) na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> polbeli kruh <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	telečji paprikaš s svežo papriko koruzna polenta zeljna solata	$\frac{1}{2}$ koruzni hlebček <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
TOREK 16.2.2021	bela kava z nehomogeniziranim mlekom krof z marelično marmelado <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	grahova juha pečenka iz svinjine pražen krompir <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	hruška rezine ajdovega kruha
SREDA 17.2.2021	BREZMESNI DAN		
	kamilični čaj koruzni kruh maslo 100% jagodni džem	zelenjavna mineštra z rjavo lečo marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> 100% sok ananasa	banana
ČETRTEK 18.2.2021	planinski čaj z medom in limono kruh z ovsenimi kosmiči rezine piščančjih prsi/rezine sira kislo zelje	goveja juha z jajčnimi zvezdicami kremna špinača pire krompir kuhana govedina	skuta s podloženim sadjem rezine pirinega kruha
PETEK 19.2.2021	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> rahli ovseni kosmiči / koruzni kosmiči banana	kolerabna juha rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo riban sir rdeča pesa v solati	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , pomaranča, kivi

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK FEBRUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 22.2.2021	mlečni riž s cimetom <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha hruška	paniran piščančji file riž z ajdovo kaša in zelenjavo zeljna solata	rezine ovsenega kruha klementine
TOREK 23.2.2021	šipkov čaj temni kruh tuna v oljčnem olju češnjev paradižnik	svinjski medaljoni v porovi omaki tribarvne testenine zelenja solata z motovilcem	skutina pena v kornetu
SREDA 24.2.2021	BREZMESNI DAN		
	otročki čaj koruzni kruh <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u> / kisl smetana	zelenjavna enolončnica s stročnicami gratinirani skutni rezanci z mletimi orehi mešan kompot	banana
ČETRTEK 25.2.2021	sadni čaj z limono in medom kruh z ovsenimi kosmiči hrenovka iz svinjine gorčica	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir zelenja solata	domač sadni kruh planinski čaj
PETEK 26.2.2021	čaj hibiskus krompirjev kruh mlečni namaz z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u>	govodina v čebulni omaki rizi bizi radič v solati	<u>sadna košarica:</u> pomaranča, mandarina, hruška

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA