



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK JANUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 4.1.2021	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha rezine banane	goveji zrezki v omaki s korenjem kruhova rolada endivija v solati limonada z medom	rezine pisanega kruha klementina, kivi
<b>TOREK</b> 5.1.2021	planinski čaj koruzni kruh mlečni namaz z zelišči <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	milijonska juha lazanja s teletino in zelenjavo kitajski zelje v solati	navadni jogurt $\frac{1}{2}$ makove štručke
<b>SREDA</b> 6.1.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	otroški čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> kisla smetana/100% džem višnja	zelenjavna mineštra s proseno kašo slivovi cmoki mešan kompot	banana
<b>ČETRTEK</b> 7.1.2021	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> sirova štručka hruška	zeljne krpice pečene piščančje krače rdeča pesa v solati	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> $\frac{1}{2}$ zrnate bombete
<b>PETEK</b> 8.1.2021	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči čičeričin namaz kislo zelje	puranji trakci smetanovi omaki cvetačni pire zeleno solata z motovilcem	<u>sadna košarica:</u> melona, hruška

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

## JEDILNIK JANUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 11.1.2021	mlečni osukanec na nehomogeniziranem (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha <b><u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u></b>	piščančji paprikaš široki rezanci kitajsko zelje v solati	rezine kruha z ovsenimi kosmiči klementina
<b>TOREK</b> 12.1.2021	planinski čaj temni kruh piščančja prsa v ovitku kisle kumarice	fižolova enolončnica s testeninami in puranjim mesom domač jabolčni zavitek limonada	banana
<b>SREDA</b> 13.1.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	kamilični čaj graham kruh sirne kocke rezine paprike	korenčkov juha pečen file osliča slan krompir s peteršiljem zelena solata z rukolo	sadni jogurt rezine pirinega kruha
<b>ČETRTEK</b> 14.1.2021	sadni čaj rženi kruh piščančji namaz list solate	špinačna kremna juha rižota s puranjim mesom rdeča pesa v solati	domač sadni kruh planinski čaj
<b>PETEK</b> 15.1.2021	otroški čaj ovsen kruh skutin namaz z bučnimi semeni	cvetačna juha jajčni špageti bolonjska omaka s piščancem zeljna solata	<b><u>sadna košarica:</u></b> hruška, pomaranča, kivi

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

## JEDILNIK JANUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 18.1.2021	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> mlečna štručka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	piščančji file v naravni omaki dušen riž rdeča pesa v solati	rezine koruznega kruha pomaranča, hruška
<b>TOREK</b> 19.1.2021	otroški čaj ovseni kruh puranja šunka kislo zelje	pečena svinjska ribica pečena mešana zelenjava mlinci zelenja solata	zdrobov puding s sadnim prelivom
<b>SREDA</b> 20.1.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	sadni čaj ajdov kruh meden namaz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	prežganka <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> paniran ribji file pražen krompir jogurtova omaka zeljna solata	banana
<b>ČETRTEK</b> 21.1.2021	planinski čaj z medom rženi kruh pašteta Argeta kisle kumarice	kremna česnova juha s kruhovimi kockami makaronovo meso z govedino in zelenjavo zelenja solata	grški sadni jogurt rezine temnega kruha
<b>PETEK</b> 22.1.2021	šipkov čaj temna žemljica <b>BIO maslo</b> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	jota s kislim zeljem in teletino skutina gibanica z dodatkom <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u>	<u>sadna košarica:</u> hruška, mandarina, kivi

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK JANUAR

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 25.1.2021	ribana kaša na <u>domaćem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha rezine melone	puranja stegna v zelenjavni omaki kuskus radič v solati	grisini <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
<b>TOREK</b> 26.1.2021	sadni čaj rezine temnega kruha mesno zelenjavni namaz nastrgan korenček	kisla repa matevž otroške pečenice	rezine temnega kruha klementina, kivi
<b>SREDA</b> 27.1.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	kakav z nehomogeniziranim mlekom čajni rogljiček <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	kolerabna kremna juha pečen file repaka v koruznem ovoju riž z graham rdeča pesa v solati	$\frac{1}{2}$ koruzne žemljice hruška
<b>ČETRTEK</b> 28.1.2021	kamilični čaj rženi kruh ribji namaz rezine paprike	kremna špinača pire krompir hrenovka iz svinjine	<u>sadna košarica:</u> ananas, melona
<b>PETEK</b> 29.1.2021	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl) /</u> tekoči jogurt koruzni kosmiči/ rozine rezine banane	goveji golaž jajčne testenine zeleno solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinska.si](http://www.vrtec-ivanaglinska.si)



[tajnistvo.vig@guest.arnes.si](mailto:tajnistvo.vig@guest.arnes.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

## JEDILNIK JANUAR

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA