



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
FEBRUAR 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽEV	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 1. 2. 2021	Z	pšenični zdrob na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha hruška	pšenica						+	+						
	K	sladko zelje v omaki, pire krompir, rezine mesne štruče iz govejega in piščančjega mesa	pšenica		+				+							
	M	rezine melone, $\frac{1}{2}$ štručke graham	pšenica					+								
TOREK 2. 2. 2021	Z	planinski čaj, rženi kruh, šunka v ovitku, kisle kumarice	pšenica rž													
	K	puranji zrezki v vrtnarski omaki, riž z graham radič v solati	pšenica													
	M	<u>domač jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine koruznega kruha	pšenica					+	+							
SREDA 3. 2. 2021	Z	otroški čaj z medom, rženi kruh, liptovski namaz rezine paprike	pšenica rž						+							
	K	ribji polpeti iz sveže ribe, jogurtova omaka, pretlačen krompir s peteršiljem, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+	+			+							
	M	sadno košarica: hruška, pomaranča														
ČETRTEK 4. 2. 2021	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz, kisló zelje	pšenica oves										+			
	K	cvetačna kremna juha, jajčne testenine zelenjavna omaka s piščancem, rdeča pesa v solati	pšenica		+				+							
	M	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ zrnate bombetke	pšenica					+								
PETEK 5. 2. 2021	Z	kakav z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> makova štručka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+	+	+						
	K	ričet s teletino in zelenjavo, bananino pecivo z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> , limonada z medom	pšenica pira		+											
	M	banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
FEBRUAR 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽDIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJE K 8.2.2021	PRAZNIK														
TOREK 9.2.2021	Z planinski čaj, rženi kruh, zeliščno maslo, hruška	pšenica rž						+							
	K govedina stroganov, kruhova štruca, kitajsko zelje v solati	pšenica		+			+	+							
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke	pšenica oves													
SREDA 10.2.2021	Z šipkov čaj, temna žemljica, rezine sira, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+	+							
	K zeliščna juha z ribano kašo, pečen file osliča, pražen krompir, baby korenje v prikuhi, radič v solati	pšenica		+	+					+					
	M hruška, rezine rženega kruha	pšenica rž													
ČETRTEK 11.2.2021	Z planinski čaj, polbeli kruh, rezine puranje šunke kisle kumarice	pšenica													
	K segedin golaž s teletino, koruzna polenta jogurtovo pecivo s sadjem z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	pšenica pira		+				+							
	M <u>BIO sadni kefir</u> , rezine temnega kruha	pšenica						+							
PETEK 12.2.2021	Z hibiskus čaj, graham kruh, mesno zelenjavni namaz nariban korenček	pšenica					+	+							
	K brokoli kremna juha, pečen piščanec, dušen riž endivija z fižolom	pšenica						+							
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
FEBRUAR 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 15.2.2021	Z	bio kamutov zdrob (Vila Natura) na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/ polbeli kruh jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica						+	+						
	K	telečji paprikaš s svežo papriko, koruzna polenta, zeljna solata	pšenica													
	M	½ koruzni hlebček, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica					+								
TOREK 16.2.2021	Z	bela kava z nehomogeniziranim mlekom, krof z marelično marmelado jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica		+				+							
	K	grahova juha, pečenka iz svinjine, pražen krompir zelena solata (Zadruga Dobrina)	pšenica													
	M	hruška, rezine ajdovega kruha	pšenica					+								
SREDA 17.2.2021	Z	kamilični čaj, koruzni kruh, maslo, 100% jagodni džem	pšenica					+	+							
	K	zelenjavna mineštra z njavo lečo, marmorni kolač z eko pirino moko (Vila Natura), 100% sok ananasa	pšenica pira		+				+	+						
	M	banana														
ČETRTEK 18.2.2021	Z	planinski čaj z medom in limono, kruh z ovsenimi kosmiči rezine piščančjih prsi/rezine sira, kisle zelje	pšenica oves						+							
	K	goveja juha z jajčnimi zvezdicami, kremna špinača pire krompir, kuhana govedina	pšenica		+				+							
	M	skuta s podloženim sadjem, rezine pirinega kruha	ječmen pira						+							
PETEK 19.2.2021	Z	domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl), rahli ovseni kosmiči / koruzni kosmiči, banana	pšenica oves						+							
	K	kolerabna juha, rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, rdeča pesa v solati	pšenica pira						+							
	M	sadna košarica: jabolko (sadjarska kmetija Vrecl), pomaranča, kivi														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
FEBRUAR 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 22.2.2021	Z	mlečni riž s cimetom <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, hruška	pšenica						+	+						
	K	paniran piščančji file, riž z ajdovo kaša in zelenjavo zeljna solata	pšenica		+			+								
	M	rezine ovsenega kruha, klementine	pšenica oves													
TOREK 23.2.2021	Z	šipkov čaj, temni kruh, tuna v oljčnem olju češnjev paradižnik	pšenica			+										
	K	svinjski medaljoni v porovi omaki, tribarvne testenine zelena solata z motovilcem	pšenica		+											
	M	skutina pena v kornetu	pšenica						+							
SREDA 24.2.2021	Z	otroški čaj, koruzni kruh <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u> / kislja smetana	pšenica					+								
	K	zelenjavna enolončnica s stročnicami, gratinirani skutni rezanci z mletimi orehi, mešan kompot	pšenica		+				+	+						
	M	banana														
ČETRTEK 25.2.2021	Z	sadni čaj z limono in medom, kruh z ovsenimi kosmiči hrenovka iz svinjine, gorčica	pšenica oves									+				
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata	pšenica		+				+							
	M	domač sadni kruh, planinski čaj	pšenica		+					+						
PETEK 26.2.2021	Z	čaj hibiskus, krompirjev kruh, mlečni namaz z <u>jajci (kmetija Zadavec)</u>	pšenica		+				+							
	K	govodina v čebulni omaki, rizi bizi, radič v solati	pšenica													
	M	<u>sadna košarica</u> : pomaranča, mandarina, hruška														