



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROGULIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 4.1.2021	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha rezine banane	pšenica pira					+	+							
	K goveji zrezki v omaki s korenjem, kruhova rolada, endivija v solati limonada z medom	pšenica		+			+								
	M rezine pisanega kruha, klementina, kivi	pšenica													
TOREK 5.1.2021	Z planinski čaj, koruzni kruh, mlečni namaz z zelišči <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K milijonska juha, lazanja s teletino in zelenjavo kitajski zelje v solati	pšenica		+			+								
	M navadni jogurt, $\frac{1}{2}$ makove štručke	pšenica					+	+							
SREDA 6.1.2021	Z otroški čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> kislá smetana/100% džem višnja	pšenica rž					+								
	K zelenjavna mineštra s proseno kašo, slivovi cmoki, mešan kompot	pšenica					+								
	M banana														
ČETRTEK 7.1.2021	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , sirova štručka hruška	pšenica					+	+							
	K zeljne krpice, pečene piščančje krače, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ zrnate bombete	pšenica					+								
PETEK 8.1.2021	Z sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz kisló zelje	pšenica oves													
	K puranji trakci smetanovi omaki, cvetačni pire, zelena solata z motovilcem	pšenica					+								
	M <u>sadna košarica</u> : melona, hruška														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAUCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽDIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 11.1.2021	Z	mlečni osukanec na nehomogeniziranem (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica		+				+	+						
	K	piščančji paprikaš, široki rezanci, kitajsko zelje v solati	pšenica		+				+							
	M	rezine kruha z ovsenimi kosmiči, klementina	pšenica oves													
TOREK 12.1.2021	Z	planinski čaj, temni kruh, piščančja prsa v ovitku kisle kumarice	pšenica													
	K	fižolova enolončnica s testeninami in puranjim mesom domač jabolčni zavitek, limonada	pšenica		+				+							
	M	banana														
SREDA 13.1.2021	Z	kamilični čaj, graham kruh, sirne kocke, rezine paprike	pšenica					+	+				+			
	K	korenčkov juha, pečen file osliča, slan krompir s peteršiljem zelena solata z rukolo				+										
	M	sadni jogurt, rezine pirinega kruha	pšenica rž						+							
ČETRTEK 14.1.2021	Z	sadni čaj, rženi kruh, piščančji namaz, list solate	pšenica rž						+							
	K	špinačna kremna juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati	pšenica						+							
	M	domač sadni kruh, planinski čaj	pšenica		+					+						
PETEK 15.1.2021	Z	otročki čaj, ovsen kruh, skutin namaz z bučnimi semeni	pšenica oves						+							
	K	cvetačna juha, jajčni špageti, bolonjska omaka s piščancem zeljna solata	pšenica		+											
	M	<u>sadna košarica</u> : hruška, pomaranča, kivi														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV NIČKOSIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 18.1.2021	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , mlečna štručka <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K piščančji file v naravni omaki, dušen riž, rdeča pesa v solati	pšenica													
	M rezine koruznega kruha, pomaranča, hruška	pšenica													
TOREK 19.1.2021	Z otroški čaj, ovseni kruh, puranja šunka, kisel zelje	pšenica oves													
	K pečena svinjska ribica, pečena mešana zelenjava mlinci, zelena solata	pšenica		+											
	M zdrobov puding s sadnim prelivom	pšenica		+				+							
SREDA 20.1.2021	Z sadni čaj, ajdov kruh, meden namaz, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K prežganka <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , paniran ribji file, pražen krompir, jogurtova omaka, zeljna solata	pšenica		+	+			+							
	M banana														
ČETRTEK 21.1.2021	Z planinski čaj z medom, rženi kruh, pašteta Argeta, kisle kumarice	pšenica rž					+	+							
	K kremna česnova juha s kruhovimi kockami, makaronovo meso z govedino in zelenjavo, zelena solata	pšenica		+											
	M grški sadni jogurt, rezine temnega kruha	pšenica													
PETEK 22.1.2021	Z šipkov čaj, temna žemljica, <u>BIO maslo, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica oves						+							
	K jota s kislim zeljem in teletino, skutina gibanica z dodatkom <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u>	pšenica pira		+				+							
	M <u>sadna košarica</u> : hruška, mandarina, kivi														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JANUAR 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽDIN	VOLČI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 25.1.2021	Z ribana kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K puranja stegna v zelenjavni omaki, kuskus, radič v solati	pšenica													
	M grisini, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica													
TOREK 26.1.2021	Z sadni čaj, rezine temnega kruha, mesno zelenjavni namaz nastrgan korenček	pšenica						+							
	K kislja repa, matevž, otroške pečenice	pšenica						+							
	M rezine temnega kruha, klementina, kivi	pšenica													
SREDA 27.1.2021	Z kakav z nehomogeniziranim mlekom, čajni rogljiček <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+	+						
	K kolerabna kremna juha, pečen file repaka v koruznem ovoju riž z grahom, rdeča pesa v solati	pšenica			+			+							
	M $\frac{1}{2}$ koruzne žemljice, hruška	pšenica													
ČETRTEK 28.1.2021	Z kamilični čaj, rženi kruh, ribji namaz, rezine paprike	pšenica rž			+			+							
	K kremna špinača, pire krompir, hrenovka iz svinjine	pšenica						+							
	M <u>sadna košarica: ananas, melona</u>														
PETEK 29.1.2021	Z <u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / tekoči jogurt koruzni kosmiči/ rozine, rezine banane							+							
	K goveji golaž, jajčne testenine zelena solata, <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	pšenica		+											
	M banana														