



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK MAJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 3.5.2021	mlečni osukanec na <u>domaćem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha rezine melone	puranji paprikaš s svežo papriko koruzna polenta zeljna solata	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> pisani kruh
TOREK 4.5.2021	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči rezine puranje šunke kisle kumarice	špinačna juha lazanja z govedino in zelenjavo kitajski zelje v solati	banana
SREDA 5.5.2021	BREZMESNI DAN		
	kamilični čaj koruzni kruh 100% višnjev džem/ kislá smetana	kolerabna juha pečen file repaka pražen krompir <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	skuta s podloženim sadjem rezine pirinega kruha
ČETRTEK 6.5.2021	otroški čaj ržen kruh brez aditivov skutin namaz z bučnimi semeni hruška	špargljeva juha pečeno piščančje stegno brez kosti in kože ajdova kaša in riž z zelenjavo zeljna solata	BIO kefir $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke
PETEK 7.5.2021	ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku / rezine temnega kruha banana	boranja z teletino in stročjim fižolom bučna rolada s kisló smetano čaj z limono	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , melona

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolok integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskó sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK MAJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 10.5.2021	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha rezine banane	puranji trakci v porovi omaki kuskus z zelenjavo zelena solata z motovilcem	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ koruzne žemlje
TOREK 11.5.2021	planinski čaj rženi kruh liptovski namaz rezine paprike	brokoli v kremni omaki pire krompir mesna štruca iz govedine, piščančjega mesa in ovsenih kosmičev	buhteljni <u>z eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado sadni čaj
SREDA 12.5.2021	BREZMESNI DAN		
	bela žitna kava z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> pletenica s sezamom suhe slive	cvetačna juha ribji polpeti iz sveže ribe maslen krompir s peteršiljem <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	sadna košarica: ananas, hruška, melona
ČETRTEK 13.5.2021	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči rezine piščančjih prsi rdeča redkev	govedina po mehiško dušen riž <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	ajdov kruh <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
PETEK 14.5.2021	otroški čaj zrnata štručka <u>bio maslo jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	špargljeva juha makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo rdeča pesa v solati	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK MAJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 17.5.2021	koruzna polenta na <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , naribana temna čokolada / rezine temnega kruha hruška	zrezki mlade govedine v omaki s korenjem kruhova štruca <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	grški jogurt rezine temnega kruha
TOREK 18.5.2021	šipkov čaj krompirjev kruh mlečni namaz z piščančjimi prsi rezine rdeče paprike	telečja obara z <u>bio ajdovo moko (Vila Natura)</u> palačinke z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in jagodno marmelado <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	kornspitz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
SREDA 19.5.2021	BREZMESNI DAN		
	otroški čaj rženi kruh maslo <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u>	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> kapski file v koruznem ovoju krompirjeva solata	<u>domač naravni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> rezine temnega kruha
ČETRTEK 20.5.2021	sadni čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> rezine sira rezine paprike	paradižnikova juha rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom in šparglji riban sir zelena solata	<u>jagode (Kmetija Črnko)</u> rezine graham kruha
PETEK 21.5.2021	planinski čaj temni kruh brez aditivov čičerikin namaz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	goveja juha s pirinimi jušni rezanci bučke v omaki pire krompir rezine govedine	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskou sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK MAJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 24.5.2021	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku z cimetov posip/ rezine temnega kruha <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	mešan kompot grisini
TOREK 25.5.2021	šipkov čaj temni kruh brez aditivov domač ribji namaz nariban korenček	kostna juha z rezanci panirani piščančji file pražen krompir zelena solata z motovilcem	<u>jagode (Kmetija Črnko)</u> rezine graham kruha
SREDA 26.5.2021	BREZMESNI DAN		
	sadni čaj kruh s semeni zeliščno maslo rezine melone	zelenjavna mineštra z rjavo lečo rižev narastek z <u>jabolki (sadjarska kmetija Vrecl)</u> limonada	<u>sadna košarica:</u> hruške, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
ČETRTEK 27.5.2021	otroški čaj polbeli kruh piščančji namaz list zelene solate	pečenka iz svinjine pečena mešana zelenjava mlinci rdeča pesa v solati	<u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> $\frac{1}{2}$ zrnate štručke
PETEK 28.5.2021	nehomogenizirano mleko/naravni jogurt koruzni kosmiči banana	zajčji paprikaš tri barvne testenine zelena solata sadni sladoled	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolok integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



www.vrtec-ivanaglinška.si



tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

JEDILNIK MAJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 31.5.2021	<u>bio kamutov zdrob (Vila Natura)</u> na <u>domaćem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/</u> rezine temnega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	porova juha jajčni špageti bolonjska omaka s piščancem <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	<u>jagode (Kmetija Črnko)</u> rezine ajdovega kruha

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA