



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

APRIL 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 1. 4. 2021	Z otroški čaj, ajdov kruh , rezine mozzarella zelena paprika	pšenica					+	+							
	K govedina stroganov , riž z korenčkom, kitajsko zelje v solati	pšenica													
	M $\frac{1}{2}$ koruzni hlebček, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
TOREK 2. 4. 2021	Z kakav z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> štručka, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+	+						
	K porova juha, pečen file repaka , blitva s krompirjem	pšenica			+			+							
	M banana	pšenica													



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

APRIL 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 5.4.2021	PRAZNIK														
TOREK 6.4.2021	Z ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku z medom/ rezine temnega kruha, banana	pšenica						+							
	K puranji zrezki v vrtnarski omaki, domača kruhova rolada zeljna solata s fižolom	pšenica		+				+							
	M banana														
SREDA 7.4.2021	Z kamilični čaj, koruzni kruh, maslo, 100% jagodni džem	pšenica					+								
	K ribji polpeti iz sveže ribe, jogurtova omaka pretlačen krompir s peteršiljem, zelena solata (Zadruga Dobrina)	pšenica			+			+							
	M jabolko (sadjarska kmetija Vrecl), pisani kruh	pšenica rž													
ČETRTEK 8.4.2021	Z otroški čaj, ržen kruh, skutin namaz z drobnjakom rezine trdo kuhane jajce (Kmetija Zadravec)	pšenica rž		+				+							
	K ričet s teletino in zelenjavo, rolada z marelično marmelado sadni čaj	pšenica		+											
	M BIO kefir , ½ ovsene bombetke	pšenica oves ječmen						+							
PETEK 9.4.2021	Z sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke, kisle kumarice	pšenica oves ječmen													
	K zeljne krpice, pečene piščančje krače, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M sadna košarica: jabolko (sadjarska kmetija Vrecl), melona														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

APRIL 2021



EKOVRTec

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽDIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 12. 4. 2021	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha rezine banane	pšenica pira						+	+						
	K puranji trakci smetanovi omaki, kuskus z zelenjavo zelena solata z motovilcem	pšenica						+							
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ koruzne žemlje	pšenica					+								
TOREK 13. 4. 2021	Z šipkov čaj, koruzni kruh, domač ribji namaz nariban korenček	pšenica			+		+	+							
	K grahova juha, pastirčkova pita z puranjim mesom, zelenjavo in sirom zeljna solata	Pšenica						+							
	M sadni jogurt, rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 14. 4. 2021	Z bela žitna kava z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> pletenica s sezamom, suhe slive	pšenica					+				+				
	K zelenjavna enolončnica s proseno kašo, jogurtova pita z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> , domač ledeni čaj	pšenica pira		+				+							
	M sadna košarica: ananas, hruška, melona														
ČETRTEK 15. 4. 2021	Z sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči rezine piščančjih prsi, rezine paradižnika z bučnim oljem	pšenica oves ječmen													
	K česnova kremna juha, telečja pečenka v zelenjavni omaki riž z zelenjavo, radič v solati	pšenica						+							
	M ajdov kruh, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
PETEK 16. 4. 2021	Z otroški čaj, zrnata štručka, <u>bio maslo jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+			+				
	K sladko zelje s krompirjem, sesekljani zrezki iz govejega in piščančjega mesa z ovsenimi kosmiči <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	pšenica oves		+				+							
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

APRIL 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKSIKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 19. 4. 2021	Z	mlečni osukanec na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K	puranji file v naravni omaki, sirovi štruklji, zelena solata	pšenica						+							
	M	banana														
TOREK 20. 4. 2021	Z	šipkov čaj, krompirjev kruh, mlečni namaz z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u>	pšenica		+				+							
	K	bučkina juha, jajčni polžki z bolonjsko omako iz govedine zeljna solata	pšenica		+				+							
	M	skutina pena v kornetu, sadni preliv	pšenica						+							
SREDA 21. 4. 2021	Z	otroški čaj, rženi kruh, <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u> /kisla smetana	pšenica rž						+							
	K	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , pečen file osliča v koruznem ovoju, pire krompir, baby korenje v prikuhi, kitajsko zelje v solati	pšenica		+	+			+							
	M	<u>domač naravni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine temnega kruha	pšenica						+							
ČETRTEK 22. 4. 2021	Z	sadni čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, kisle kumarice	pšenica rž					+	+							
	K	svinjski medaljoni v porovi omaki, riž in ajdova kaša z zelenjavo rdeča pesa v solati	pšenica													
	M	sadna čežana s smetano							+							
PETEK 23. 4. 2021	Z	planinski čaj, temni kruh brez aditivov, čičerikin namaz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica										+			
	K	goveji golaž iz <u>bio govedine</u> , koruzna polenta, zelena solata z motovilcem	pšenica													
	M	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , grisini	pšenica													



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

APRIL 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROGULIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 26. 4. 2021	Z mlečni riž na nehomogeniziranem mleku_z cimetov posip/ rezine temnega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K goveji trakci v omaki s korenjem, rizi bizi, rdeča pesa v solati	pšenica													
	M mešan kompot, grisini	pšenica													
TOREK 27. 4. 2021	PRAZNIK														
SREDA 28. 4. 2021	Z sadni čaj, kruh s semeni, medeno maslo, rezine melone	pšenica					+	+				+			
	K zelenjavna mineštra z krompirjem, carski praženec, 100% sok ananasa	pšenica		+				+							
	M <u>sadna košarica</u> : hruške, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
ČETRTEK 29. 4. 2021	Z otroški čaj, polbeli kruh, mesno zelenjavni namaz, rezine rdeče paprike	pšenica						+							
	K kremna špinaca, pire krompir, dušena govedina	pšenica						+							
	M <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ zrnate štručke	pšenica										+			
PETEK 30. 4. 2021	Z nehomogenizirano mleko/sadni jogurt, koruzni kosmiči banana	pšenica						+							
	K paradižnikova juha, rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, zelena solata	pšenica pira ječmen						+							
	M banana														