



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

MAJ 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 3.5.2021	Z	mlečni osukanec na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> / rezine temnega kruha	pšenica		+				+							
	K	puranji paprikaš s svežo papriko, koruzna polenta, zeljna solata	pšenica													
	M	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , pisani kruh	pšenica													
TOREK 4.5.2021	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke kisle kumarice	pšenica oves ječmen													
	K	špinačna juha, lazanja z govedino in zelenjavo, kitajski zelje v solati	pšenica		+				+							
	M	banana														
SREDA 5.5.2021	Z	kamilični čaj, koruzni kruh, 100% višnjev džem/ kislá smetana	pšenica					+	+							
	K	kolerabna juha, pečeni file repaka, pražen krompir <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica			+										
	M	skuta s podloženim sadjem, rezine pirinega kruha	pira ječmen						+							
ČETRTEK 6.5.2021	Z	otročki čaj, ržen kruh brez aditivov, skutin namaz z bučnimi semeni hruška	pšenica rž						+							
	K	špargljeva juha, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože ajdova kaša in riž z zelenjavo, zeljna solata	pšenica													
	M	BIO kefir , $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke	pšenica oves ječmen						+							
PETEK 7.5.2021	Z	ovseni kosmiči na nehomogeniziranem mleku / rezine temnega kruha banana	oves						+							
	K	boranja z teletino in stročjim fižolom, bučna rolada s kisló smetano čaj z limono	pšenica		+				+							
	M	sadna košarica: <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , melona														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
MAJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 10.5.2021	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha, rezine banane	pšenica pira					+	+							
	K puranji trakci v porovi omaki, kuskus z zelenjavo, zelena solata z motovilcem	pšenica													
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ koruzne žemlje	pšenica					+								
TOREK 11.5.2021	Z planinski čaj, rženi kruh, liptovski namaz, rezine paprike	pšenica rž					+								
	K brokoli v kremni omaki, pire krompir, mesna štruca iz govedine, piščančjega mesa in ovsenih kosmičev	pšenica oves		+			+								
	M buhteljni <u>z eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado sadni čaj	pšenica pira		+			+								
SREDA 12.5.2021	Z bela žitna kava z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> pletenica s sezamom, suhe slive	pšenica					+	+			+				
	K cvetačna juha, ribji polpeti iz sveže ribe, maslen krompir s peteršiljem, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+	+		+								
	M sadna košarica: ananas, hruška, melona														
ČETRTEK 13.5.2021	Z sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine piščančjih prsi rdeča redkev	pšenica oves ječmen													
	K govedina po mehiško, dušen riž, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica													
	M ajdov kruh, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
PETEK 14.5.2021	Z otroški čaj, zrnata štručka, <u>bio maslo, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+	+							
	K špargljeva juha, makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
MAJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 17.5.2021	Z	koruzna polenta na <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , naribana temna čokolada / rezine temnega kruha, hruška	pšenica						+	+						
	K	zrezki mlade govedine v omaki s korenjem kruhova štruca, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+			+	+							
	M	grški jogurt, rezine temnega kruha	pšenica						+							
TOREK 18.5.2021	Z	šipkov čaj, krompirjev kruh, mlečni namaz z piščančjimi prsi, rezine rdeče paprike	pšenica						+							
	K	telečja obara z <u>bio ajdovo moko (Vila Natura)</u> palačinke z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in jagodno marmelado, <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica pira		+				+							
	M	kornspitz, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
SREDA 19.5.2021	Z	otroški čaj, rženi kruh, maslo, <u>bio med (čebelar Ivan Bračko)</u>	pšenica rž						+							
	K	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> , kapski file v koruznem ovoju krompirjeva solata	pšenica		+	+										
	M	<u>domač naravni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine temnega kruha	pšenica						+							
ČETRTEK 20.5.2021	Z	sadni čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> rezine sira, rezine paprike	pšenica rž						+							
	K	paradižnikova juha, rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s piščančjim mesom in šparglji, riban sir, zelena solata	pšenica pira ječmen						+							
	M	<u>jagode (Kmetija Črnko)</u> , rezine graham kruha	pšenica					+								
PETEK 21.5.2021	Z	planinski čaj, temni kruh brez aditivov, čičerikin namaz <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica										+			
	K	goveja juha s pirinimi jušni rezanci, bučke v omaki pire krompir, rezine govedine	pšenica pira						+		+					
	M	banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
MAJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽD	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 24. 5. 2021	Z	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku_ z cimetov posip/ rezine temnega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	M	mešan kompot, grisini	pšenica													
TOREK 25. 5. 2021	Z	šipkov čaj, temni kruh brez aditivov, domač ribji namaz nariban korenček	pšenica			+			+							
	K	kostna juha z rezanci, panirani piščančji file, pražen krompir zelena solata z motovilcem	pšenica		+						+					
	M	<u>jagode (Kmetija Črnko)</u> , rezine graham kruha	pšenica					+								
SREDA 26. 5. 2021	Z	sadni čaj, kruh s semeni, zeliščno maslo, rezine melone	pšenica					+	+				+			
	K	zelenjavna mineštra z rjavo lečo, rižev narastek z <u>jabolki (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , limonada	pšenica		+				+							
	M	sadna košarica: hruške, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>														
ČETRTEK 27. 5. 2021	Z	otročki čaj, polbeli kruh, piščančji namaz, list zelene solate	pšenica						+							
	K	pečenka iz svinjine, pečena mešana zelenjava, mlinci rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	<u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , $\frac{1}{2}$ zrnate štručke	pšenica					+								
PETEK 28. 5. 2021	Z	nehomogenizirano mleko/naravni jogurt, koruzni kosmiči banana							+							
	K	zajčji paprikaš, tri barvne testenine, zelena solata, sadni sladoled	pšenica		+				+							
	M	banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
MAJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 31. 5. 2021	Z <u>bio kamutov zdrob (Vila Natura)</u> na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)/ rezine temnega kruha, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K porova juha, jajčni špageti, bolonjska omaka s piščancem <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+			+								
	M <u>jagode (Kmetija Črnko)</u> , rezine ajdovega kruha	pšenica					+								