



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
TOREK 1. 6. 2021	Z otroški čaj , ajdov kruh, rezine mozzarella rezine rumene in rdeče paprika	pšenica					+	+							
	K puranji zrezki v vrtnarski omaki, domača kruhova rolada zeljna solata s fižolom	pšenica		+				+							
	M banana														
SREDA 2. 6. 2021	Z kamilični čaj, koruzni kruh, maslo, 100% džem marelica	pšenica					+	+							
	K prežganka z jajci (kmetija Zadavec), peresniki s tunino v smetanovi omaki, paradižnikova solata	pšenica		+	+			+							
	M domače jagode, pisani kruh	pšenica rž													
ČETRTEK 3. 6. 2021	Z sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke rdeča redkvica (Zadruga Dobrina)	pšenica oves ječmen													
	K ričet s teletino in zelenjavo, jogurtovo pecivo z malinami z eko pirino moko (Vila Natura), sadni čaj	pšenica pira		+				+							
	M BIO kefir ½ ovsene bombetke	pšenica oves ječmen						+							
PETEK 4. 6. 2021	Z kakav z nehomogeniziranim mleku, mlečna štručka, marelice	pšenica					+	+	+						
	K zeljne krpice, pečene piščančje krače, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M sadna košarica: domače jagode, melona														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 7. 6. 2021	Z	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha rezine banane	pšenica pira						+	+						
	K	puranji trakci smetanovi omaki, kuskus z zelenjavo <u>zeleno solato (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica						+							
	M	<u>domače jagode</u> , $\frac{1}{2}$ koruzne žemlje	pšenica					+								
TOREK 8. 6. 2021	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine piščančjih prsi rezine paradižnika z bučnim oljem	pšenica oves ječmen													
	K	govedina stroganov, jajčni široki rezanci, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	sadni jogurt, rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 9. 6. 2021	Z	šipkov čaj, koruzni kruh, domač ribji namaz, nariban korenček	pšenica			+		+	+							
	K	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, skutina gibanica z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> , domač ledeni čaj	pšenica		+				+							
	M	sadna košarica: ananas, hruška, melona														
ČETRTEK 10. 6. 2021	Z	otročki čaj, mlečni kruh, skutina namaz z jagodi	pšenica					+	+							
	K	česnova kremna juha, telečja pečenka v zelenjavni omaki riž z zelenjavo, <u>zeleno solato (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica						+							
	M	ajdov kruh, <u>domače jagode</u>	pšenica					+								
PETEK 11. 6. 2021	Z	<u>domače mleko (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , kruh pečen v krušni peči (<u>Kmetija Tomše</u>), BIO maslo, BIO med (<u>čebelarstvo Ivan Bračko</u>), <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž						+							
	K	sladko zelje s krompirjem, sasekljani zrezki iz govejega in piščančjega mesa z ovsenimi kosmiči, sadni sladoled	pšenica oves		+				+	+						
	M	banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKSIČIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 14.6.2021	Z mlečni osukanec na nehomogeniziranem mleku / rezine temnega kruha rezine melone	pšenica		+				+							
	K puranji file v naravni omaki, sirovi štruklji <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	M <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , grisini	pšenica													
TOREK 15.6.2021	Z šipkov čaj, krompirjev kruh, mlečni namaz z <u>jajci (kmetija Zdravec)</u>	pšenica		+				+							
	K bučkina juha, makaronovo meso z govedino, rdeča pesa v solati	pšenica		+				+							
	M marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u>	pšenica		+				+	+						
SREDA 16.6.2021	Z bela žitna kava z <u>domačim mlekom (kmetija Fingušt-Hecl)</u> pletenica s sezamom, <u>domače jagode</u>	pšenica					+	+				+			
	K prežganka z <u>jajci (kmetija Zdravec)</u> , pečen file osliča v koruznem ovoju, pire krompir, baby korenje v prikuhi, zelje v solati	pšenica		+	+			+							
	M <u>domač naravni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</u> rezine temnega kruha	pšenica						+							
ČETRTEK 17.6.2021	Z sadni čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, sveže kumarice	pšenica rž					+	+							
	K piščančji medaljoni v porovi omaki, riž in ajdova kaša z zelenjavo paradižnikova solata	pšenica													
	M <u>domače jagode</u> , rezine kruha z rozinami	pšenica						+							
PETEK 18.6.2021	Z planinski čaj, temni kruh brez aditivov, čičerikin namaz rezine paprike	pšenica										+			
	K goveji golaž iz <u>bio govedine</u> , koruzna polenta, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica													
	M banana														



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽD	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 21.6.2021	Z	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku z cimetov posip/ rezine temnega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	piščančja obara z ajdovimi žličniki iz <u>eko ajdove moke (Vila Natura)</u> marelični cmoki, domač ledeni čaj	pšenica		+				+							
	M	½ ovsene štručke, breskve	pšenica oves ječmen													
TOREK 22.6.2021	Z	otroški čaj, polbeli kruh, mesno zelenjavni namaz rezine rdeče paprike	pšenica		+				+							
	K	kremna špinača, pire krompir, dušena govedina	pšenica						+							
	M	skuta s podloženim sadjem, rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 23.6.2021	Z	sadni čaj, kruh s semeni, mlečni namaz z lososom hruška	pšenica			+		+	+							
	K	pašta fižol s jajčnimi testenini, jabolčni zavitek <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica		+				+							
	M	<u>sadna košarica</u> : marelice, nektarine														
ČETRTEK 24.6.2021	Z	nehomogenizirano mleko/sadni jogurt, koruzni kosmiči banana	pšenica						+							
	K	rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen) s puranjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u> čokoladni sladoled	pšenica pira ječmen						+	+						
	M	banana														
PETEK 25.6.2021	Z															
	K															
	M															



VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti
JUNIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽESIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 28.6.2021	Z	<u>bio kamutov zdrob (Vila Natura) na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , rezine temnega kruha, marelice	pšenica						+	+						
	K	goveji trakci v omaki s korenjem, rizi bizi, paradižnikova solata s porom	pšenica													
	M	banana														
TOREK 29.6.2021	Z	otročki čaj, polbeli kruh, piščančji namaz, list solate	pšenica						+							
	K	mesni polpeti iz govedine in puranjega mesa, kumarična omaka pire krompir	pšenica		+				+							
	M	$\frac{1}{2}$ zrnate štručke, breskve	pšenica					+								
SREDA 30.6.2021	Z	šipkov čaj, temna žemlja, rezine sira, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+	+							
	K	ribji polpeti iz sveže ribe, jogurtova omaka, pretlačen krompir s peteršiljem, <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+	+			+							
	M	<u>sadna košarica</u> : marelice, nektarine														