



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si](mailto:tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si)



02 / 234 74 32




02 / 234 74 31



EKO VRTEC

## JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ČETRTEK</b> 1.7.2021	kakav z nehomogeniziranim mleku mlečna štručka marelice	piščančji file v omaki s korenjem kruhova štruca <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	sadni grški jogurt rezine pisanega kruha
<b>PETEK</b> 2.7.2021	planinski čaj polbeli kruh mlečni namaz z puranjo šunko rezine svežih kumar	pečena svinjska ribica pečenkina omaka riž z ajdovo kašo in zelenjavo paradižnikova solata	hruška rezine temnega kruha

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morsko sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si](mailto:tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



Ekošola



EKO VRTEC

### JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 5.7.2021	pšenični zdrob <u>na domačem mleku</u> <u>(kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha banana	puranji trakci v omaki z grahom, korenčkom in koruzo krompirjevi njoki <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	marelice $\frac{1}{2}$ sezamove bombetke
<b>TOREK</b> 6.7.2021	otroški čaj <u>kruh pečen v krušni peči</u> pašteta Argeta rezine paprike	brokoli kremna juha testenine peresniki bolonjska omaka iz piščančjega mesa <u>kumare v solati (Zadruga Dobrina)</u>	pisani kruh marelice
<b>SREDA</b> 7.7.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	planinski čaj koruzni kruh zeliščno maslo rezine breskve	paniran ribji file jogurtova omaka z zelišči pražen krompir paradižnikova solata	banana
<b>ČETRTEK</b> 8.7.2021	sadni čaj polbeli kruh rezine piščančjih prsi rezine paradižnika	govedina stroganov dušen riž zeljna solata	<u>BIO sadni kefir</u> rezine temnega kruha
<b>PETEK</b> 9.7.2021	hibiskus čaj kruh z ovsenimi kosmiči liptovski namaz <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>	lazanja z govedino, zelenjavo in sirom zelena solata sadni sladoled	<u>sadna košarica:</u> melona, nektarine, marelice

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskoto sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si](mailto:tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 12.7.2021	mlečni riž na nehomogenizirano mleko (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha rezine melone	piščančji paprikaš s svežo papriko koruzna polenta solata iz mladega zelja	nektarine ½ sirove štručke
<b>TOREK</b> 13.7.2021	otroški čaj koruzni kruh maslo 100% džem jagoda	cvetačna juha piščančji ražnjiči pražen krompir paradižnikova solata	rezine temnega kruha grozdje
<b>SREDA</b> 14.7.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	šipkov čaj polbeli kruh domač čičerikin namaz <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>	pašta fižol s jajčnimi testenini marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila natura)</u> limonada	ajdov kruh marelice
<b>ČETRTEK</b> 15.7.2021	planinski čaj rženi kruh ribji namaz nariban korenček	telečja rižota tri žita (ječmen, pira, riž) rdeča pesa v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	sadni jogurt rezine temnega kruha
<b>PETEK</b> 16.7.2021	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči rezine piščančjih prsi rezine paradižnika z bučnim oljem	boranja z govedino in s stročjim fižolom in krompirjem ½ temne žemlje čokoladni sladoled	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLEDE NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si](mailto:tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 19.7.2021	polenta na nehomogeniziranem mleku/ rezine temnega kruha rezine breskve	mesni polpeti iz govedine in puranjega mesa sladko zelje v omaki pire krompir	rezine kruha z ovsenimi kosmiči marelice
<b>TOREK</b> 20.7.2021	planinski čaj ovsen kruh mesno zelenjavni namaz kisle kumarice	puranji zrezki v omaki s poletno zelenjavo dušen riž zelenja solata z <u>jajcem (Kmetija Zadravec)</u>	rolada z marelično marmelado z <u>eko pirino moko (Vila natura)</u> domač leden čaj
<b>SREDA</b> 21.7.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	otroški čaj rženi kruh sirne kocke rezine paprike	pečen file repaka v koruznem ovoju pražen krompir paradižnikova solata	$\frac{1}{2}$ temne žemljice rezine lubenice
<b>ČETRTEK</b> 22.7.2021	šipkov čaj koruzni kruh kisla smetana/višnjejev džem	makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo rdeča pesa v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	rezine temnega kruha navadni tekoči jogurt
<b>PETEK</b> 23.7.2021	sadni čaj polbeli kruh jajčni namaz z drobnjakom <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>	telečja enolončnica z ajdovimi žganci rezine rženega kruha sladoled jagoda	banana

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskno sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLEDE NA SPLETNI STRANI VRTCA



Vrtec Ivana Glinška Maribor  
Gledališka ulica 6, 2000 Maribor



[www.vrtec-ivanaglinška.si](http://www.vrtec-ivanaglinška.si)



[tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si](mailto:tajnistvo@vrtec-ivanaglinška.si)



02 / 234 74 32



02 / 234 74 31



EKO VRTEC

### JEDILNIK JULIJ

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 26.7.2021	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha rezine breskev	pečen puranji zrezek v grahovi omaki široki rezanci <u>zelená solata (Zadruga Dobrina)</u>	banana
<b>TOREK</b> 27.7.2021	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči puranja šunka <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>	pečene piščančje krače mlinci zelená solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	kruh z rozinami breskev
<b>SREDA</b> 28.7.2021	<b>BREZMESNI DAN</b>		
	otroški čaj mlečni kruh <u>meden namaz (čebelarstvo Ivan Bračko)</u>	zelenjavna enolončnica z rjavo lečo rižev narastek mešan kompot	$\frac{1}{2}$ temne žemljice rezine lubenice
<b>ČETRTEK</b> 29.7.2021	otroški čaj polbeli kruh tuna v oljčnem olju rezine paradižnika	cvetačna juha piščančji različji pečen krompir kumare v solati	grisini <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
<b>PETEK</b> 30.7.2021	nehomogenizirano mleko makova štručka banana	kremna špinača pire krompir dušena govedina	<u>sadna košarica:</u> marelice, grozdje

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili! Z zeleno barvo so označena živila iz kmetij. Čez dan imajo otroci na razpolago košarico jabolk integrirane pridelave. Otroke spodbujamo k pitju vode. Uporabljamo izključno morskó sol Piranskih solin. ALERGENI V ŽIVILIH SO OZNAČENI V TABELI, KI JE NA OGLED NA SPLETNI STRANI VRTCA