



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
JULIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽK	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
ČETRTEK 1.7.2021	<b>Z</b> kakav z nehomogeniziranim mleku, mlečna štručka marelice	pšenica					+	+	+						
	<b>K</b> piščančji file v omaki s korenjem, kruhova štruca <a href="#">zelena solata (Zadruga Dobrina)</a>	pšenica		+				+							
	<b>M</b> sadni grški jogurt rezine pisanega kruha	pšenica rž						+							
PETEK 2.7.2021	<b>Z</b> planinski čaj, polbeli kruh mlečni namaz z puranjo šunko, rezine svežih kumar	pšenica ječmen					+	+							
	<b>K</b> pečena svinjska ribica, pečenkina omaka riž z ajdovo kašo in zelenjavo, paradižnikova solata														
	<b>M</b> hruška, rezine temnega kruha	pšenica rž													



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
JULIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROGULIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 5.7.2021	Z	pšenični zdrob <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> (po želji s čokoladnim posipom) / rezine temnega kruha, banana	rž pšenica					+	+							
	K	puranji trakci v omaki z grahom, korenčkom in koruzo, krompirjevi njoki <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica													
	M	marelice, ½ sezamove bombetke	pšenica					+					+			
TOREK 6.7.2021	Z	otročki čaj, <u>kruh pečen v krušni peči</u> , pašteta Argeta, rezine paprike	pšenica rž					+	+							
	K	brokoli kremna juha, testenine peresniki, bolonjska omaka iz piščančjega mesa, <u>kumare v solati (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+			+								
	M	pisani kruh, marelice	pšenica													
SREDA 7.7.2021	Z	planinski čaj, koruzni kruh, zeliščno maslo, rezine breskve	pšenica					+	+							
	K	paniran ribji file, jogurtova omaka z zelišči, pražen krompir paradižnikova solata	pšenica			+		+								
	M	banana														
ČETRTEK 8.7.2021	Z	sadni čaj, polbeli kruh, rezine piščančjih prsi, rezine paradižnika	pšenica ječmen					+								
	K	govedina stroganov, dušen riž, zeljna solata	pšenica													
	M	<u>BIO sadni kefir</u> , rezine temnega kruha	pšenica rž						+							
PETEK 9.7.2021	Z	hibiskus čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, liptovski namaz <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>	oves pšenica ječmen						+							
	K	lazarja z govedino, zelenjavo in sirom, zelena solata sadni sladoled	pšenica		+				+	+						
	M	<u>sadna košarica</u> : melona, nektarine, marelice														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
JULIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽDIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 12. 7. 2021	Z	mlečni riž na nehomogenizirano mleko (po želji s čokoladnim posipom) /rezine temnega kruha rezine melone	pšenica						+	+						
	K	piščančji paprikaš s svežo papriko, koruzna polenta, solata iz mladega zelja	pšenica													
	M	nektarine, ½ sirove štručke	pšenica					+	+							
TOREK 13. 7. 2021	Z	otročki čaj, koruzni kruh, maslo, 100% džem jagoda	pšenica					+	+							
	K	cvetačna juha, piščančji ražnjiči, pražen krompir, paradižnikova solata	pšenica						+							
	M	rezine temnega kruha, grozdje	pšenica rž													
SREDA 14. 7. 2021	Z	šipkov čaj, polbeli kruh, domač čičerikin namaz <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica ječmen					+				+				
	K	pašta fižol s jajčnimi testenini, marmorni kolač z <u>eko pirino moko (Vila natura)</u> , limonada	pšenica		+				+							
	M	ajdov kruh, marelice	pšenica					+								
ČETRTEK 15. 7. 2021	Z	planinski čaj, rženi kruh, ribji namaz, nariban korenček	pšenica rž			+			+							
	K	telečja rižota tri žita (ječmen, pira, riž), rdeča pesa v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	pira, ječmen													
	M	sadni jogurt, rezine temnega kruha	pšenica rž						+							
PETEK 16. 7. 2021	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine piščančjih prsi rezine paradižnika z bučnim oljem	oves pšenica ječmen													
	K	boranja z govedino in s stročjim fižolom in krompirjem ½ temne žemlje, čokoladni sladoled	pšenica					+	+	+						
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
JULIJ 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽKIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 19.7.2021	Z	polenta na nehomogeniziranem mleku/ rezine temnega kruha rezine breskve	pšenica rž						+							
	K	mesni polpeti iz govedine in puranjega mesa, sladko zelje v omaki pire krompir	pšenica		+				+							
	M	rezine kruha z ovsenimi kosmiči, marelice	oves pšenica ječmen													
TOREK 20.7.2021	Z	planinski čaj, ovsen kruh, mesno zelenjavni namaz, kisle kumarice	oves pšenica ječmen		+				+							
	K	puranji zrezki v omaki s poletno zelenjavo, dušen riž zelena solata z <u>jajcem (Kmetija Zadravec)</u>	pšenica		+											
	M	rolada z marelično marmelado z <u>eko pirino moko (Vila natura)</u> domač leden čaj	pšenica		+											
SREDA 21.7.2021	Z	otročki čaj, rženi kruh, sirne kocke, rezine paprike	Pšenica rž						+							
	K	pečen file repaka v koruznem ovoju, pražen krompir paradižnikova solata	pšenica			+										
	M	½ temne žemljice, rezine lubenice	pšenica					+								
ČETRTEK 22.7.2021	Z	šipkov čaj, koruzni kruh, kislá smetana/višnjev džem	pšenica					+	+							
	K	makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin)</u>	pšenica		+											
	M	rezine temnega kruha, navadni tekoči jogurt	Pšenica rž						+							
PETEK 23.7.2021	Z	sadni čaj, polbeli kruh, jajčni namaz z drobnjakom <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	K	telečja enolončnica z ajdovimi žganci, rezine rženega kruha sladoled jagoda	pšenica		+				+	+						
	M	banana														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
JULIJ 2021



DAN	JEDILNIK			ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽD	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
	Zajtrk (Z)	Kosilo (K)	Malica (M)														
PONEDELJEK 26. 7. 2021	Z	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku naribana temna čokolada/ rezine temnega kruha, rezine breskev			pšenica pira rž					+	+						
	K	pečen puranji zrezek v grahovi omaki, široki rezanci <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>			pšenica		+										
	M	banana															
TOREK 27. 7. 2021	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, puranja šunka <u>rezine svežih kumar (Zadruga Dobrina)</u>			pšenica												
	K	pečene piščančje krače, mlinci, zelena solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>			pšenica		+										
	M	kruh z rozinami, breskev			pšenica					+							
SREDA 28. 7. 2021	Z	otroški čaj, mlečni kruh, <u>meden namaz (čebelarstvo Ivan Bračko)</u>			pšenica					+							
	K	zelenjavna enolončnica z rjavo lečo, rižev narastek mešan kompot			pšenica		+			+							
	M	$\frac{1}{2}$ temne žemljice, rezine lubenice			pšenica				+								
ČETRTEK 29. 7. 2021	Z	otroški čaj, polbeli kruh, tuna v oljčnem olju rezine paradižnika			pšenica ječmen			+	+								
	K	cvetačna juha, piščančji ražnjiči, pečen krompir, kumare v solati			pšenica					+							
	M	grisini, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>			pšenica												
PETEK 30. 7. 2021	Z	nehomogenizirano mleko, makova štručka, banana			pšenica				+	+							
	K	kremna špinača, pire krompir, dušena govedina			pšenica					+							
	M	<u>sadna košarica</u> : marelice, grozdje															