



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti  
September 2021



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROGULIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SREDA 1.9.2021	Z	šipkov čaj, koruzni kruh, <b>BIO maslo Krepko</b> , 100% jagodni džem	pšenica				+	+							
	K	piščančji trakci v omaki s korenjem, kuskus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	pšenica								+				
	M	breskev, rezine ovsenega kruha	pšenica oves												
ČETRTEK 2.9.2021	Z	nehomogenizirano mleko, mlečna štručka, banana	pšenica				+	+							
	K	goveji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, zelena solata	pšenica		+			+			+				
	M	<b>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</b> , $\frac{1}{2}$ temne žemljice	Pšenica ječmen				+								
PETEK 3.9.2021	Z	planinski čaj, črni kruh brez aditivov, z zmanjšano vrednostjo soli, kislá smetana/ <b>med (čebelarstvo Bračko)</b> /marmelada	Pšenica rž					+							
	K	porova juha, pečen file osliča, blitva s krompirjem, rdeča pesa	pšenica		+			+							
	M	skuta z podloženim sadjem, rezine polbelega kruha	Pšenica					+							



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

September 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DROŽEVCI	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 6.9.2021	Z	ribana kaša na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> graham kruh s semeni <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica	+			+	+				+			
	K	puranji zrezki v zelenjavni omaki, široki rezanci/polžki, rdeča pesa v solati	pšenica	+											
	M	rezine pisanega kruha, rezine ananasa	Pšenica rž												
TOREK 7.9.2021	Z	šipkov čaj, polbeli kruh, liptovski namaz, rezine paprike	pšenica					+							
	K	pečen piščanec, mlinci, solata iz mladega zelja	pšenica	+											
	M	bio sadni kefir, 1/2 črne žemljice	Pšenica ječmen				+	+							
SREDA 8.9.2021	Z	žitna bela kava, sezamova bombetka, banana	pšenica				+	+				+			
	K	zelenjavna enolončnica z rjavo lečo in korenčkom, buhteljni z <u>eko pirino moko (Vila Natura)</u> in marelično marmelado, sadni čaj	pšenica pira	+				+							
	M	rženi kruh brez aditivov, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž												
ČETRTEK 9.9.2021	Z	čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz rezine svežih kumaric	pšenica oves ječmen									+			
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata	pšenica	+				+							
	M	mini kajzerica bela, hruška	Pšenica				+								
PETEK 10.9.2021	Z	planinski čaj, graham kruh, pečene puranje prsi v ovitku rezine paradižnika	pšenica				+								
	K	kunčji paprikaš, koruzna polenta, kumarična solata <u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u>	pšenica												
	M	tekoči navadni jogurt, rezine krompirjevega kruha	pšenica					+							



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

September 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 13.9.2021	Z bio pirin zdrob ( <u>Vila Natura</u> ) na nehomogeniziranem mleku, polbeli kruh, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica pira					+								
	K goveja juha z jušnimi rezanci, pire krompir, bučke v smetanovi omaki, rezine govedine	pšenica		+			+		+						
	M banana														
TOREK 14.9.2021	Z sadni čaj, pirin kruh, zeliščno maslo, rezine paprike	pira ječmen					+								
	K kremna juha iz hokaido buč lazanja s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+			+								
	M rezine ajdovega kruha, slive	pšenica					+								
SREDA 15.9.2021	Z zeliščni čaj, rezine črnega kruha brez aditivov skutin namaz z jajci in bučnim oljem ( <u>skuta kmetija Fingušt-Hecl, jajca kmetija Zadravec</u> )	pšenica		+			+								
	K pečen file repaka v koruznem ovoju, pražen krompir, endivija s krompirjem				+										
	M sadna kaša iz banan in <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , grisini	pšenica													
ČETRTEK 16.9.2021	Z hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, češnjev paradižnik	pšenica rž					+	+							
	K špinačna kremna juha, paniran puranji zrezek, riž zelena solata	pšenica		+			+								
	M sadni jogurt, rezine koruznega kruha	pšenica					+	+							
PETEK 17.9.2021	Z planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke rezine kislih kumaric	pšenica oves ječmen													
	K <u>telečja obara (KZ Šaleška)</u> z jajčnimi žličniki iz <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u> , palačinke z marmelado, 100 % sok ananas	pšenica pira		+			+								
	M sadna košarica: <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruške														



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

September 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKUSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 20.9.2021	Z	<u>bio polenta (Vila Natura)</u> na mleku ( <u>kmetija Fingušt-Hecl</u> ) po želji s čokoladnim posipom/rezine črnega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+							
	K	paradižnikova juha, makaroni s puranjim mesom, zelena solata <u>(Zadruga Dobrina)</u>	Pšenica	+											
	M	hruška, ajdova štručka	pšenica				+								
TOREK 21.9.2021	Z	šipkov čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, 100% džem višnja	pšenica oves ječmen					+							
	K	kremna bučkina juha, pečena piščančja stegna BKK, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, paradižnik v solati	pšenica					+							
	M	rezine pisanega kruha, tekoč naravni jogurt	pšenica rž					+							
SREDA 22.9.2021	Z	otroški čaj, ajdov kruh, sirove palčke, <u>rezine jajc (kmetija Zadravec)</u> , sveže kumarice	pšenica		+		+	+							
	K	cvetačna juha, paniran ribji file, maslen krompir z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	pšenica		+			+							
	M	<u>100% ekološki jabolčni sok Sine (domaćija Grčin)</u> $\frac{1}{2}$ mlečne pletenice	pšenica				+	+							
ČETRTEK 23.9.2021	Z	sadni čaj, pirin kruh, domač ribji namaz, nastrgan korenček	pira ječmen		+			+							
	K	fižolova enolončnica s testeninami in hrenovko biskvitno pecivo s sadjem, limonada z medom	pšenica	+				+		+					
	M	rezine ovsenega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica oves ječmen												
PETEK 24.9.2021	Z	žitna kava, bela žemljica, piščančje prsi v ovitku, rezine paprike	Ječmen pšenica				+								
	K	pire krompir, dušeno sladko zelje, polpeti iz govejega mesa	pšenica	+				+							
	M	rezine črnega kruha, <u>bio mlečni napitek z okusom vanilije</u>	Pšenica					+							



## VRTEC IVANA GLIŠKA MARIBOR

Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti

September 2021



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENJA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAVSKIN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 27.9.2021	Z mlečni riž na nehomogeniziranem mleku z cimetovim posipom, rezine črnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								
	K puranji trakci v omaki z grahom, korenčkom in koruzo, krompirjevi njoki, rdeča pesa	pšenica		+											
	M $\frac{1}{2}$ graham štručke, slive	pšenica					+								
TOREK 28.9.2021	Z otroški čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> , mesno zelenjavni namaz, rezine rdeče paprike	pšenica rž					+								
	K goveji golaž iz mlade govedine, koruzna polenta, zelena solata ( <u>Zadruga Dobrina</u> )	pšenica													
	M vanilija puding s sadnim prelivom						+								
SREDA 29.9.2021	Z kamilični čaj, rženi kruh, sirne kocke, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica rž					+								
	K zelenjavna juha, marelični cmoki, mešan kompot	pšenica					+								
	M rezine temnega kruha, <u>grozdje (sadjarska kmetija SKOK)</u>	pšenica rž													
ČETRTEK 30.9.2021	Z otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, hrenovka, gorčica	pšenica oves ječmen		+							+				
	K boranja s teletino in krompirjem, rezine temnega kruha skutin sladoled	pšenica rž					+								
	M banana														