



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
TOREK 2.11.2021	Z	hibiskus čaj, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli rezine piščančjih prsi, rezine rumene in zelene paprike	pšenica rž													
	K	mineštra s teletino in zelenjavo, carski praženec z <a href="#">eko pirino moko (Vila Natura)</a> , 100% pomarančni sok	pšenica pira		+				+							
	M	½ makove štručke, hruška	pšenica					+								
SREDA 3.11.2021	Z	šipkov čaj, koruzni kruh, <a href="#">BIO maslo Krepko</a> , <a href="#">jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</a>	pšenica					+	+							
	K	cvetačna juha, paniran ribji file, krompirjeva solata	pšenica		+	+										
	M	skuta z podloženim sadjem							+							
ČETRTEK 4.11.2021	Z	nehomogenizirano mleko, mlečna štručka, banana	pšenica						+							
	K	piščančji zrezek v <a href="#">porovi omaki (kmetija SKOK)</a> , kuskus z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	pšenica						+							
	M	grozdje, ½ temne žemljice	pšenica													
PETEK 5.11.2021	Z	planinski čaj, rženi kruh, medeni namaz	pšenica rž						+							
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir, <a href="#">zelena solata (Zadruga Dobrina)</a>	pšenica		+				+							
	M	navadni tekoči jogurt ( <a href="#">kmetija Fingušt-Hecl</a> ), rezine ovsenega kruha	pšenica oves						+							





DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 8.11.2021	Z	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, <a href="#">jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</a>	pšenica		+				+							
	K	puranji zrezki v zelenjavni omaki, široki rezanci, zelena solata	pšenica		+											
	M	rezine pisanega kruha, rezine ananasa	pšenica													
TOREK 9.11.2021	Z	šipkov čaj, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli skutin namaz z bučnimi semeni	pšenica rž						+							
	K	pire krompir, kisla repa, otroške pečenice	pšenica						+							
	M	marmorni kolač z <a href="#">eko pirino moko (Vila Natura)</a> , sadni čaj	pšenica pira		+				+	+						
SREDA 10.11.2021	Z	čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz	pšenica oves										+			
	K	zelenjavna enolončnica z <a href="#">bio ajdovo kašo (Vila Natura)</a> rižev narastek, mešan kompot	pšenica		+				+							
	M	Jabolko, rezine krompirjevega kruha	pšenica						+							
ČETRTEK 11.11.2021	Z	žitna bela kava, sezamova bombetka, <a href="#">jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</a>	pšenica					+	+				+			
	K	Zeliščna juha, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje z jabolki	pšenica		+											
	M	črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, kaki vanilija	pšenica													
PETEK 12.11.2021	Z	planinski čaj, rženi kruh, pečene puranje prsi v ovitku, rezine paradižnika	pšenica rž													
	K	goveji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, zelena solata	pšenica		+				+							
	M	banana														





DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV PRAŽEN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 15.11.2021	Z prosena kaša na <a href="#">domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</a> / črni kruh, <a href="#">jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</a>	pšenica		+				+							
	K pire krompir, mesni polpeti, bučke v omaki	pšenica		+				+							
	M grozdje, rezine zrnate bagete	pšenica													
TOREK 16.11.2021	Z sadni čaj, polbeli kruh, jajčni namaz, rezine paprike	pšenica		+				+							
	K pasulj s teletino in zelenjavo, jabolčni zavitek, čaj z limono	pšenica		+				+							
	M rezine ajdovega kruha, kaki vanilija	pšenica					+								
SREDA 17.11.2021	Z čaj hibiskus, sirova štručka, banana	pšenica					+	+							
	K brokoli kremna juha, peresniki s tunino v smetanovi omaki, zelena solata	pšenica		+	+			+							
	M sadna kaša iz banan in <a href="#">jabolk (sadjarska kmetija Vrecl)</a> , grisini	pšenica													
ČETRTEK 18.11.2021	Z planinski čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, šunka v ovitku, kisle kumarice	pšenica oves													
	K milijonska juha, rižota s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M bio sadni kefir, rezine koruznega kruha	pšenica						+							
PETEK 19.11.2021	Z domače mleko ( <a href="#">kmetija Fingušt-Hecl</a> ), kruh ( <a href="#">Kmetija Tomše</a> ), BIO maslo, BIO med ( <a href="#">čebelarstvo Ivan Bračko</a> ), jabolka ( <a href="#">Vrecl</a> )	pšenica rž						+							
	K goveja juha z ribano kašo, svinjska pečenka, pražen krompir, <a href="#">endivija (Zadruga Dobrina)</a>	pšenica		+											
	M domača pehtranova potica, sadni čaj	pšenica		+				+							





DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV PRAŽEN	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 22.11.2021	Z <u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku, s čokoladnim posipom/rezine temnega kruha, <u>jabolko (Vrecl)</u>	pšenica pira						+	+						
	K mesna rolada iz govedine in puranjega mesa, sladko zelje, pire krompir	pšenica		+				+							
	M banana														
TOREK 23.11.2021	Z šipkov čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, višnjev džem	pšenica oves						+							
	K goveji golaž iz mlade govedine, koruzna polenta, zelena solata	pšenica													
	M rezine temnega kruha, sadni jogurt (kmetija Fingušt- Hecl)	pšenica						+							
SREDA 24.11.2021	Z otroški čaj, ajdov kruh, rezine sira, rezine paradižnika	pšenica					+	+							
	K paradižnikova juha s testeninami, ribji file v koruznem ovoju, pražen krompir, rdeča pesa	pšenica		+	+										
	M mandarine, $\frac{1}{2}$ temne žemljice	pšenica													
ČETRTEK 25.11.2021	Z sadni čaj, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz, nastrgan korenček	pšenica rž			+			+							
	K kremna juha iz hokaido buč, lazanja s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom, <u>zeljna solata (Zadruqa Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	M rezine ovsenega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica oves													
PETEK 26.11.2021	Z hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> domači piščančji namaz, list zelene solate	pšenica rž						+							
	K kostna juha z zakuho, svinjski zrezki v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, radič v solati s krompirjem	pšenica		+				+							
	M skuta s podloženim sadjem							+							





**VRTEC  
IVANA GLINŠKA  
MARIBOR**



**EKOVRTEC**

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV PIKLES	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 29.11.2021	Z	mlečni riž na nehomogeniziranem mleku, cimetov posip/rezine temnega kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica						+							
	K	kremna špinača, pire krompir, hrenovka iz svinjine, domači ledeni čaj	pšenica						+							
	M	mandarine, rezine temnega kruha	pšenica													
TOREK 30.11.2021	Z	šipkov čaj, polbeli kruh, maslo, jagodni namaz	pšenica						+							
	K	porova juha, goveji trakci v omaki, testenine metuljčki, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	ajdova bombetka, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+								

