




VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PETEK 1.10.2021	hibiskus čaj kruh z ovsenimi kosmiči puranja šunka paradižnik	piščančji paprikaš s svežo papriko koruzna polenta zelena solata	rezine pisanega kruha sadni jogurt (Kmetija Fingušt- Hecl)






VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 4.10.2021	nehomogenizirano mleko koruzni kosmiči rezine temnega kruha slive	bolonjska omaka (perutnina in govedina) testenine peresniki graham zeljna solata (Zadruga Dobrina)	rezine krompirjevega kruha hruška
TOREK 5.10.2021	čaj gozdni sadeži ajdov kruh domač ribji namaz nastrgan korenček	goveja juha z jušnimi rezanci bučke v omaki pire krompir rezine govedine	jabolko rezine polbelega kruha
SREDA 6.10.2021	BREZMESNI DAN		
	čaj polbeli kruh čičerikin namaz rezine svežih kumaric	primorska mineštra »bobiči« pokrita biskvitna jabolčna pita čaj z limono	grozdje (sadjarska kmetija SKOK) $\frac{1}{2}$ temne žemljice
ČETRTEK 7.10.2021	planinski čaj koruzni kruh zeliščno maslo jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	puranji zrezek v porovi omaki kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	navadni tekoči jogurt kajzerica
PETEK 8.10.2021	otroški čaj črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mesno zelenjavni namaz rezine rdeče paprike	brokoli kremna juha pečene piščančje krače riž z zelenjavo kumarična solata s krompirjem in porom	banana





VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 11.10.2021	močnik iz polnovredne pirine moke (Vila Natura) na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl) / rezine temnega kruha rezine melone	pečeni puranji medaljoni v naravni omaki riž tri žita kitajsko zelje v solati	pisani kruh hruška
TOREK 12.10.2021	planinski čaj rženi kruh skutin namaz z bučnim oljem rezine rdeče in zelene paprike	cvetačna juha piščančje mleto meso v paradižnikovi omaki tribarvne testenine zelena solata (Zadruga Dobrina)	domači tekoči jogurt (kmetija Fingušt-Hecl) rezine temnega kruha
	BREZMESNI DAN		
SREDA 13.10.2021	otroški čaj ržen kruh domač tunin namaz nastrgan korenček	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom rižev narastek mešan kompot	<u>sadna košarica:</u> jabolka (sadjarska kmetija Vrecl) , hruška, sliva
ČETRTEK 14.10.2021	hibiskus čaj kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše) piščančje prsi kisle kumarice	mesni polpeti iz govedine, puranjega mesa in ovsenih kosmičev zelenjavna kremna omaka iz bučk pire krompir, zelena solata	$\frac{1}{2}$ ajdove štručke rezine ananasa
PETEK 15.10.2021	šipkov čaj črni kruh brez aditivov, 25% manj soli kisla smetana 100% džem gozdni sadeži	pečena svinjska ribica pečenkina omaka pražena zelenjava in mlinci zeljna solata (Zadruga Dobrina)	banana



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 18.10.2021	pšenični zdrob na mleku po želji s čokoladnim posipom/rezine temnega kruha, hruška	telečji zrezki v omaki s papriko in cvetačo ajdova kaša/riž z zelenjavo zeleno solata	<u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u> $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke
TOREK 19.10.2021	otroški čaj kruh z ovsenimi kosmiči liptovski namaz rezine paprike	puranji zrezki v smetanovi omaki testenine peresniki radič v solati s krompirjem limonada	rezine zrnate bagete grozdje
SREDA 20.10.2022	BREZMESNI DAN		
	čaj gozdni sadeži rženi kruh medeni namaz	prežganka z <u>jajci (kmetija Zadravec)</u> paniran ribji file, pražen krompir, jogurtova omaka, zelje v solati	skutina pena s koščki temne čokolade v kornetu
ČETRTEK 21.10.2021	šipkov čaj črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mozzarella, češnjev paradižnik	špinačna juha piščančje krače po dunajsko rizi-bizi, rdeča pesa v solati	$\frac{1}{2}$ makove štručke <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
PETEK 22.10.2021	planinski čaj mlečni kruh, maslo 100% jagodni džem	korenčkova juha pastirčkova pita zeleno solata	banana






VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 25.10.2021	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) /rezine koruznega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	bučna juha rižota s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir rdeča pesa v solati	grški sadni jogurt rezine temnega kruha
TOREK 26.10.2021	otročki čaj, krompirjev kruh skutin namaz z zelišči nastrgan korenček	grahova juha makaronovo meso z govejim mesom in zelenjavo <u>endivija (Zadruga Dobrina)</u> s krompirjem	banana
SREDA 27.10.2021	BREZMESNI DAN		
	kamilični čaj rženi kruh, maslo sirne kocke <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	enolončnica z jesensko zelenjavo in lečo jogurtovo pecivo z <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u> in malinami 100% pomarančni sok	hruška ajdova štručka
ČETRTEK 28.10.2021	sadni čaj kruh z ovsenimi kosmiči šunka v ovitku iz svinjine rezine paradižnika z bučnim oljem	goveji golaž, koruzna polenta zeleno solata	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl),</u> breskev
PETEK 29.10.2021	nehomogenizirano mleko koruzni kosmiči/rozine, rezine temnega kruha rezine banane	kremna špinača pire krompir hrenovka iz svinjine <u>100% jabolčni sok (Grčin)</u>	rezine ajdovega kruha kaki vanilija





**VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR**



EKOVRTEC



T - 02 234 74 32 | E - tajnistvo@vrtec-ivanaglinska.si | W - www.vrtec-ivanaglinska.si
Vrtec Ivana Glinška Maribor, Gledališka ulica 6, 2000 Maribor