



**VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR**



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIJAKSID	VOIČJI BOB	MEHUŽCI
PETEK 1.10.2021	Z	hibiskus čaj, kruh z ovsenimi kosmiči puranja šunka, paradižnik	pšenica oves													
	K	piščančji paprikaš s svežo papriko, koruzna polenta zelena solata	pšenica													
	M	rezine pisanega kruha, sadni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)	Pšenica rž						+							





DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DICKUSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 4.10.2021	Z	Nehomogenizirano mleko, koruzni kosmiči, rezine temnega kruha, slive	pšenica						+							
	K	Bolonjska omaka (perutnina in govedina), testenine peresniki graham, zeljna solata (Zadruga Dobrina)	pšenica		+						+					
	M	rezine krompirjevega kruha, hruška	pšenica					+								
TOREK 5.10.2021	Z	čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, domač ribji namaz nastrgan korenček	pšenica oves			+			+							
	K	goveja juha z jušnimi rezanci, bučke v omaki, pire krompir rezine govedine	pšenica		+				+							
	M	jabolka, rezine polbelega kruh	pšenica													
SREDA 6.10.2021	Z	Čaj, polbeli kruh, čičerikin namaz, rezine svežih kumaric	pšenica						+				+			
	K	Primorska mineštra »bobiči«, pokrita biskvitna jabolčna pita, čaj z limono	pšenica		+				+							
	M	grozdje sadjarska kmetija SKOK, ½ temne žemljice	pšenica					+								
ČETRTEK 7.10.2021	Z	planinski čaj, koruzni kruh, zeliščno maslo jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica					+	+							
	K	puranji zrezek v porovi omaki, kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	pšenica													
	M	navadni tekoči jogurt, jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)							+							
PETEK 8.10.2021	Z	otroški čaj, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli mesno zelenjavni namaz, rezine rdeče paprike	pšenica rž						+							
	K	brokolijeva kremna juha, pečene piščančje krače, riž z zelenjavo kumarična solata s krompirjem in porom	pšenica						+							
	M	banana														





DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKALID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJE K 11.10.2021	Z močnik iz polnovredne pirine moke (Vila Natura) na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl) / rezine temnega kruha, rezine melone	pšenica		+				+							
	K pečeni puranji medaljoni v naravni omaki, riž tri žita, kitajsko zelje	pšenica													
	M pisani kruh, hruška	Pšenica rž													
TOREK 12.10.2021	Z planinski čaj, rženi kruh, skutin namaz z bučnim oljem, rezine rdeče in zelene paprike	pšenica rž						+							
	K cvetač na juha, piščančje mleto meso v paradižnikovi omaki tribarvne testenine, zelena solata (Zadruga Dobrina)	pšenica		+				+							
	M domač tekoči jogurt (kmetija Fingušt-Hecl) , rezine temnega kruha	pšenica						+							
SREDA 13.10.2021	Z otroški čaj, ržen kruh, domač tunin namaz, nastrgano korenje	pšenica rž			+			+							
	K zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, rižev narastek, kompot	pšenica		+				+							
	M sadna košarica: jabolka (sadjarska kmetija Vrecl) , hruška, sliva														
ČETRTEK 14.10.2021	Z hibiskus čaj, kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše) piščančje prsi, kisle kumarice	pšenica rž													
	K mesni polpeti iz govedine, puranjega mesa in ovsenih kosmičev, zelenjavna kremna omaka iz bučk, pire krompir, zelena solata	pšenica		+				+							
	M $\frac{1}{2}$ ajdove štručke, rezine ananas	pšenica					+								
PETEK 15.10.2021	Z šipkov čaj, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli Kisla smetana, 100% džem gozdni sadeži	pšenica rž						+							
	K pečena svinjska ribica, pečenkina omaka, pražena zelenjava in mlinci, zeljna solata (Zadruga Dobrina)	pšenica		+											
	M banana														





DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIKAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 18.10.2021	Z	Pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom/ temni kruh, hruška	pšenica						+							
	K	telečji zrezki v omaki s papriko in cvetačo, ajdova kaša/riž z zelenjavo, zelena solata	pšenica													
	M	jabolko (sadjarska kmetija Vrecl) , $\frac{1}{2}$ ovsene bombetke	pšenica oves													
TOREK 19.10.2021	Z	otročki čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, liptovski namaz, rezine paprike	pšenica oves						+							
	K	puranji zrezki v smetanovi omaki, testenine peresniki, radič v solati s krompirjem, limonada	pšenica		+				+							
	M	rezine zrnate bagete, grozdje	pšenica rž, oves					+					+			
SREDA 20.10.2021	Z	čaj gozdni sadeži, rženi kruh, medeni namaz	pšenica rž						+							
	K	prežganka z jajci (Zadravec) , paniran ribji file, pražen krompir, jogurtova omaka, zelje v solati	pšenica		+	+			+							
	M	skutina pena s koščki temne čokolade v kornetu	pšenica						+	+						
ČETRTEK 21.10.2021	Z	šipkov čaj, črni kruh brez aditivov, mozzarella, češnjev paradižnik	pšenica rž						+							
	K	špinačna juha, piščančje krače po dunajsko, rizi-bizi, rdeča pesa	pšenica		+				+							
	M	$\frac{1}{2}$ makove štručke, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica					+	+							
PETEK 22.10.2021	Z	planinski čaj, mlečni kruh, maslo, 100% jagodni džem	pšenica						+							
	K	korenčkova juha, pastirčkova pita, zelena solata	pšenica		+											
	M	banana														





DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DUKUSNO	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 25.10.2021	Z	ribana kaša na nehomogeniziranem mleku (po želji s čokoladnim posipom) /rezine koruznega kruha, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica		+				+	+						
	K	Bučna juha, rižota s piščančjim mesom, korenčkom in koruzo, riban sir, rdeča pesa v solati	pšenica						+							
	M	grški sadni jogurt, rezine temnega kruha	Pšenica rž						+							
TOREK 26.10.2021	Z	otročki čaj, krompirjev kruh, skutin namaz z zelišči, korenček	pšenica						+							
	K	grahova juha, makaronovo meso z govejim mesom in zelenjavo, endivi ja (Zadruga Dobrina) s krompirjem	pšenica		+				+							
	M	banana														
SREDA 27.10.2021	Z	kamilični čaj, rženi kruh, sirne kocke, maslo, jabolko (Vrecl)	pšenica rž						+							
	K	enolončnica z jesensko zelenjavo in lečo, jogurtovo pecivo z eko pirine moke (Vila Natura) in malinami, 100% pomarančni sok	pšenica		+				+							
	M	hruška, ajdova štručka	pšenica					+								
ČETRTEK 28.10.2021	Z	sadni čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, šunka v ovitku rezine paradižnika z bučnim oljem	pšenica oves ječmen													
	K	Goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata	pšenica													
	M	sadna košarica: jabolko (sadjarska kmetija Vrecl) , breskev														
PETEK 29.10.2021	Z	nehomogenizirano mleko, koruzni kosmiči/rozine, temni kruh, banana	pšenica oves						+							
	K	kremna špinača, pire krompir, hrenovka, 100% jabolčni sok (Grčin)	pšenica						+							
	M	rezine ajdovega kruha, kaki vanilija	pšenica					+								





**VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR**



EKOVRTEC

