



VRTEC
IVANA GLIŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
	BREZMESNI DAN		
SREDA 1.12.2021	čaj koruzni kruh kisla smetana in med (čebelarstvo Ivan Bračko)	prežganka z jajčko (Zadravec) pečen file osliča blitva s krompirjem rdeči radič s krompirjem	mandarine rezine polbelega kruha
ČETRTEK 2.12.2021	planinski čaj ovseni kruh rezine piščančjih prsi rezine zelene in rdeče paprike	goveji zrezki v omaki kruhovi cmoki zelena solata (Zadruga Dobrina)	grozdje $\frac{1}{2}$ temne žemljice
PETEK 3.12.2021	kakav (mleko kmetija Fingušt- Hecl) mlečna štručka hruška	piščančji trakci v omaki s korenjem polnozrnati kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	banana

OPOMBA:

*vsebuje meso iz svinjine






VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 6.12.2021	kakav (kmetija Fingušt - Hecl) pekovsko pecivo Miklavž jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	puranji zrezki v zelenjavni omaki polžki/metuljčki rdeča pesa v solati	rezine pisanega kruha hruška
TOREK 7.12.2021	šipkov čaj črni kruh brez aditivov, 25% manj soli liptovski namaz nastrgan korenček	krompir v kosih pečenice* kislo zelje	skuta s podloženim sadjem
SREDA 8.12.2021	BREZMESNI DAN		
	žitna bela kava sezamova bombetka banana	zelenjavna enolončnica z lečo in gomoljno zelenjavo buhteljni z eko pirino moko (Vila Natura) in marelično marmelado, sadni čaj	ajdova bombetka kivi
ČETRTEK 9.12.2021	čaj gozdni sadeži kruh z ovsenimi kosmiči čičerikin namaz	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata	½ graham žemljice jabolko
PETEK 10.12.2021	planinski čaj rženi kruh pečene puranje prsi v ovitku rezine paradižnika	segedin golaž s teletino koruzna polenta domači ledeni čaj	navadni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl), črni kruh

Opomba: *vsebuje meso iz svinjine





VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 13.12.2021	prosena kaša s suhimi brusnicami na <u>domačem mleku (kmetija Fingušt-Hec)</u> / črni kruh brez aditivov, 25% manj soli <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	cvetačna juha puranji zrezek po vrtnarsko krompirjevi njoki kitajsko zelje v solati s krompirjem	kivi rezine zrnate bagete
TOREK 14.12.2021	sadni čaj polbeli kruh zelenjavno ribji namaz rezine paprike	kremna juha iz hokaido buč lazanja s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	rezine ajdovega kruha kaki vanilija
	BREZMESNI DAN		
SREDA 15.12.2021	bela kava graham kruh bio maslo (<u>Krepko</u>) kislo zelje z bučnim oljem	zelenjavna enolončnica brez mesa z jajčnimi žličniki <u>(Zadravec)</u> iz <u>eko pirine moke (Vila Natura)</u> palačinke z marmelado, limonada z medom	<u>sadna košarica:</u> <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u> , hruške
ČETRTEK 16.12.2021	hibiskus čaj <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta rezine paradižnika	<u>kostna juha (KZ Šaleška)</u> z zakuho paniran puranji zrezek riž 3 žita endivija s krompirjem (<u>Zadruga Dobrina</u>)	sadni jogurt <u>kruh Tomše</u>
PETEK 17.12.2021	metin čaj kruh z ovsenimi kosmiči rezine puranje šunke, rezine kislih kumaric	golaževa telečja juha mini žemljica <u>100% jabolčni sok (Grčin)</u>	<u>vaniljev napitek Krepko</u> pisani kruh

Opomba: *vsebuje meso iz svinjine





VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 20.12.2021	<u>bio pirin zdrob (Vila Natura)</u> na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha, <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	paradižnikova juha rižota s puranjim mesom, korenčkom in koruzo <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	hruška ajdova štručka
TOREK 21.12.2021	otroški čaj ajdov kruh jajčni namaz (<u>kmetija Zadravec</u>) črna redkev z bučnim oljem	kremna bučkina juha pečena piščančja stegna <u>ajdova kaša (Vila natura)</u> z rižem in zelenjavo rdeči radič v solati	rezine temnega kruha tekoč naravni jogurt
SREDA 22.12.2021	BREZMESNI DAN		
	bela kava kruh z ovsenimi kosmiči maslo, 100% džem višnja	zelenjavna juha marelični cmoki z drobtinami mešan kompot	rezine ovsenega kruha <u>jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)</u>
ČETRTEK 23.12.2021	sadni čaj črni kruh brez aditivov, 25% manj soli domač ribji namaz, nastrgan korenček	kisla repa matevž pečenica*	<u>100% ekološki jabolčni sok (domačija Grčin)</u> domači praznični kruh
PETEK 24.12.2021	šipkov čaj krompirjev kruh domači piščančji namaz list solate (<u>Zadruga Dobrina</u>)	kostna juha z zakuho pečen piščančji file pražen krompir, pečena zelenjava na žaru <u>zelena solata (Zadruga Dobrina)</u>	sadni jogurt (<u>kmetija Fingušt-Hecl</u>)

Opomba: *vsebuje meso iz svinjine





VRTEC
IVANA GLIŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 27.12.2021	mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , z cimetrov posip/ rezine graham kruha <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	goveji golaž iz mlade govedine koruzna polenta zeleno solata	<u>sadna košarica:</u> grozdje, banane
TOREK 28.12.2021	hibiskus čaj rženi kruh rezine sira rezine kislih kumaric	mehiška enolončnica s teletino in polžki linške oči s polnozrnato moko (<u>Brodnjak</u>), čaj	bio <u>kefir (Krepko)</u> rezine krompirjevega kruha
SREDA 29.12.2021	BREZMESNI DAN		
	otroški čaj črni kruh brez aditivov, 25% manj soli skutin namaz z bučnim oljem rezine rdeče paprike	milijonska juha zelenjavna rižota s korenčkom, bučkami, papriko in graham rdeča pesa	rezine črnega kruha mandarine
ČETRTEK 30.12.2021	otroški čaj kruh z ovsenimi kosmiči mesno zelenjavni namaz*	korenčkova juha s pirinim <u>zdrobom (Vila Natura)</u> paniran ribji file jogurtova omaka krompirjeva solata	banana
PETEK 31.12.2021	kakav (<u>kmetija Fingušt-Hecl</u>) mlečni rogljiček jabolko (<u>sadjarska kmetija Vrecl</u>)	štajerska kislja juha s teletino rezine temnega kruha sadna solata	kivi $\frac{1}{2}$ graham žemlje

Opomba: *vsebuje meso iz svinjine

