



**VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR**



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ MIL PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
SREDA 1.12.2021	Z	čaj, koruzni kruh, kislá smetana in med (čebelarstvo Ivan Bračko)	pšenica					+	+							
	K	Prežganka z jajčko (Zadravec), pečen file osliča, blitva s krompirjem, rdeči radič	pšenica		+	+										
	M	mandarine, rezine polbelega kruha	pšenica					+								
ČETRTEK 2.12.2021	Z	planinski čaj, ovseni kruh, rezine piščančjih prsi, rezine rdeče in zelene paprike	pšenica oves ječmen													
	K	goveji zrezki v omaki, kruhovi cmoki, zelena solata (Zadruga Dobrina)	pšenica		+				+							
	M	Grozdje, $\frac{1}{2}$ temne žemljice	pšenica					+								
PETEK 3.12.2021	Z	kakav (mleko Fingušt-Hec) , mlečna štručka, hruška	pšenica						+							
	K	piščančji trakci v omaki s korenjem, polnozrnatí kuskus z zelenjavo zeljna solata s fižolom	pšenica													
	M	banana														





VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 6.12.2021	Z	kakav (kmetija Fingušt - Hecl), pekovsko pecivo Miklavž, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	Pšenica rž					+	+							
	K	puranji zrezki v zelenjavni omaki, polžki/metuljčki, rdeča pesa v solati	pšenica		+											
	M	rezine pisanega kruha, hruška	Pšenica rž													
TOREK 7.12.2021	Z	šipkov čaj, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli liptovski namaz, nstrgan korenček	pšenica rž						+							
	K	krompir v kosih, pečenice*, kisló zelje														
	M	skuta s podloženim sadjem							+							
SREDA 8.12.2021	Z	žitna bela kava, sezamova bombetka, banana	pšenica					+	+				+			
	K	zelenjavna enolončnica z lečo in gomoljno zelenjavo, buhteljni z eko pirino moko (Vila Natura) in marelično marmelado, sadni čaj	pšenica pira		+				+							
	M	ajdova bombetka, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica					+								
ČETRTEK 9.12.2021	Z	čaj gozdni sadeži, kruh z ovsenimi kosmiči, čičerikin namaz	pšenica oves										+			
	K	mesne kroglice iz govedine in puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	pšenica		+				+							
	M	½ graham žemljice, hruška	pšenica					+					+			
PETEK 10.12.2021	Z	planinski čaj, rženi kruh, pečene puranje prsi v ovitku rezine paradižnika	pšenica rž													
	K	segedin golaž s teletino, koruzna polenta, domač ledeni čaj	pšenica													
	M	banana														





**VRTEC
IVANA GLIŠKA
MARIBOR**



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML, PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 13.12.2021	Z prosena kaša s suhimi brusnicami na <u>domaćem mleku (kmetija Fingušt-Hec)</u> , črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, <u>jabolko (Vrecl)</u>	pšenica						+	+						
	K cvetačna juha, puranji zrezek po vrtnarsko, krompirjevi njoki, kitajsko zelje s krompirjem	pšenica						+							
	M kivi, rezine zrnate bagete	pšenica										+			
TOREK 14.12.2021	Z sadni čaj, polbeli kruh, zelenjavno ribji namaz, rezine paprike	pšenica			+			+							
	K kremna juha iz hokaido buč, lasanja z piščančjim mesom, zelenjavo in sirom, <u>zeljna solata (Zadruga Dobrina)</u>	pšenica		+				+							
	M rezine ajdovega kruha, kaki vanilija	pšenica					+								
SREDA 15.12.2021	Z bela kava, graham kruh, bio maslo, kisló zelje z bučnim oljem	pšenica oves					+	+				+			
	K zelenjavna enolončnica brez mesa z jajčnimi žličniki (<u>Zadravec</u>) iz <u>pirine moke (Vila Natura)</u> , palačinke, limonada z medom	pira						+							
	M sadna košarica: <u>jabolke (Vrecl)</u> , hruške														
ČETRTEK 16.12.2021	Z hibiskus čaj, <u>kruh pečen v krušni peči (Kmetija Tomše)</u> pašteta Argeta, rezine paradižnika	pšenica rž						+							
	K <u>kostna juha (KZ Šaleška)</u> z zakuhó, paniran puranji zrezek, riž 3 žita, endivija s krompirjem (<u>Zadruga Dobrina</u>)	pšenica		+											
	M sadni jogurt, rezine kruha <u>Tomše</u>	pšenica						+							
PETEK 17.12.2021	Z metin čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, rezine puranje šunke rezine kislih kumaric	pšenica oves													
	K golaževa telečja juha, mini žemljica, <u>100% jabolčni sok (Grčin)</u>	pšenica								+					
	M <u>vanilijev napitek Krepko</u> , pisani kruh	pšenica rž						+							



**VRTEC
IVANA GLINŠKA
MARIBOR**



EKOVRTEC

DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)	ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ML. PROIZ. VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	ŽVEPLOV DIAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 20.12.2021	Z bio pirin zdrob (Vila Natura) na nehomogeniziranem mleku po želji s čokoladnim posipom/ rezine temnega kruha jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica pira						+	+						
	K paradižnikova juha, rižota s puranjim mesom, korenčkom in koruzo, zeljna solata (Zadruga Dobrina)	pšenica													
	M hruška, ajdova štručka	pšenica													
TOREK 21.12.2021	Z otroški čaj, ajdov kruh, jajčni namaz (kmetija Zdravec) črna redkev z bučnim oljem	pšenica oves					+	+							
	K kremna bučkina juha, pečena piščančja stegna, ajdova kaša (Vila Natura) z rižem in zelenjavo, rdeči radič v solati	pšenica						+							
	M rezine temnega kruha, tekoč naravni jogurt	pšenica						+							
SREDA 22.12.2021	Z Bela kava, kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, 100% džem višnja	pšenica oves						+							
	K zelenjavna juha, marelični cmoki z drobtinami, mešan kompot	pšenica						+							
	M rezine ovsenega kruha, jabolko (sadjarska kmetija Vrecl)	pšenica oves													
ČETRTEK 23.12.2021	Z sadni čaj, črni kruh brez aditivov, 25% manj soli, domač ribji namaz, nstrgan korenček	pšenica rž			+			+							
	K kislja repa, matevž, pečenice*	pšenica						+							
	M 100% ekološki jabolčni sok Sine (domačija Grčin) , praznični kruh	pšenica oves						+	+						
PETEK 24.12.2021	Z šipkov čaj, krompirjev kruh, domači piščančji namaz, list solate (Zadruga Dobrina)	pšenica						+							
	K kostna juha z zakuho, pečen piščančji file, pražen krompir, pečena zelenjava na žaru, zelena solata (Zadruga Dobrina)	pšenica		+											
	M sadni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)							+							



DAN	JEDILNIK Zajtrk (Z) Kosilo (K) Malica (M)		ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO/ ML. PROIZ, VKLJUČNO Z LAKTOZO	OREŠKI	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAIMOVO SEME	ŽVEPLOV DIAKSID	VOLČJI BOB	MEHKUŽCI
PONEDELJEK 27.12.2021	Z	mlečni riž <u>na domačem mleku (kmetija Fingušt-Hecl)</u> , z cimetov posip, rezine graham kruha, <u>jabolka (sadjarska kmetija Vrecl)</u>	pšenica					+	+	+						
	K	goveji golaž iz mlade govedine, koruzna polenta, zelena solata	pšenica													
	M	sadna košarica: hruške, banane														
TOREK 28.12.2021	Z	hibiskus čaj, rženi kruh, rezine sira, kisle kumarice	pšenica rž													
	K	mehiška enolončnica s teletino in polžki, linške oči s polnozrnato moko (<u>Brodnjak</u>), čaj	pšenica		+				+							
	M	bio <u>kefir (Krepko)</u> , rezine krompirjevega kruha	pšenica						+							
SREDA 29.12.2021	Z	otroški čaj, črni kruh, skutin namaz z bučnim oljem, rezine rdeče paprike	pšenica rž						+							
	K	milijonska juha, zelenjavna rižota s korenčkom, bučkami, papriko in graham, rdeča pesa	pšenica		+											
	M	rezine črnega kruha, mandarine	pšenica rž													
ČETRTEK 30.12.2021	Z	otroški čaj, kruh z ovsenimi kosmiči, mesno zelenjavni namaz*	pšenica oves						+							
	K	korenčkova juha s pirinim <u>zdrobom (Vila Natura)</u> , paniran ribji file, jogurtova omaka, krompirjeva solata	pšenica		+	+			+							
	M	banana														
PETEK 31.12.2021	Z	kakav (<u>kmetija Fingušt-Hecl</u>), mlečni rogljiček, jabolko (<u>sadjarska kmetija Vrecl</u>)	pšenica						+							
	K	štajerska kisl juha s teletino, rezine temnega kruha, sadna solata	Pšenica rž													
	M	kivi, $\frac{1}{2}$ graham žemlje	pšenica					+					+			

